

墨田区 食育推進計画

夢をカタチに！

手間かけて みんなでつくる すみだの食育

2017(平成29)年度～2021(平成33)年度

2017(平成29)年6月

墨田区

はじめに

「すみだの食育」は、“手間かけて みんながつながる すみだの食育”を基本理念に区民、地域団体、NPO、事業者、企業、大学などと区が協働で推進し、様々な取組を通して「すみだらしい食育文化」を育んできました。

こうした取組が実を結び、平成27年度には内閣府の指名を受けて「第10回食育推進全国大会 in すみだ 2015」を開催し、墨田区全域を会場とした地域ぐるみの大会となり、全国から83,400人の来場者をお迎えすることができました。

この大会を成功に導いたのは、区民の皆様の主体的な取組と他地域とのつながりを活かしたすみだの総合力であり、この大会が「地域力日本一」を墨田区から発信していくきっかけとなりました。

この度、新たな「墨田区食育推進計画」を策定するにあたり、地域に根差した食育に向けて、児童館を中心とした「モデル地域ワークショップ」などを開催し、区民をはじめ関係者の皆様から貴重な御意見、御提案をいただき、区民と区が力を合わせ創造的に実践していく『協創計画』として本計画を策定することとしました。

今後、本計画を指針とし「平時の食育」を充実するとともに新たに「災害時の食支援」を柱に加え、乳幼児から高齢者まで「すべての区民」の食育を視野に入れ、世代や分野、地域をこえたつながりを育みながら着実に前進していきます。

そして、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を契機に「すみだらしい食育文化」をより多くの地域に情報発信し、人と人がつながり、幅広い分野にわたる取組が相互に連携し合う、創造的な食育を進めていきます。

2017(平成29)年6月

墨田区長 山本 亨

目次

第1章	計画の基本的な考え方	1
	① 計画策定の趣旨 「実践知」から「協創」の食育へ	
	② 計画の性格	
	③ 計画の位置づけ	
	④ 計画の特色	
	⑤ 計画の期間	
	⑥ 計画策定の手法	
第2章	墨田区の食育を取り巻く現状	11
	① 食育における時代の潮流	
	② 墨田区の食育における現状	
	(1) 定量的な評価	
	(2) 定性的な評価	
	(3) 特徴的な活動事例の評価	
	(4) 食育を推進する人材の育成と食育推進ネットワークの強化	
	(5) 協働の食育推進体制の確立から地域に根差した取組の展開	
	③ 今後の取組	
第3章	すみだらしい食育文化の推進	23
	① すみだがめざす食育	
	② 基本理念（スローガン）	
	③ 基本目標	
	④ リーディングプロジェクト：3つの重要項目	
	(1) 多様な人々による「協食」の推進	
	(2) 国際的な視野でとらえる食文化の普及	
	(3) 災害時食支援ネットワークの構築	
	⑤ 施策の体系図	
第4章	区が進める食育の取組	35
	① 生涯にわたる食育の取組と体制	
	(1) 生涯にわたる食育の取組	
	(2) 保育園・認定こども園の取組体制	
	(3) 幼稚園、小・中学校の取組体制	
	② ライフステージごとの取組	
	(1) 乳幼児期（0歳～5歳）	

- (2) 小学生（6歳～12歳）
- (3) 中学生（13歳～15歳）
- (4) 高校生（16歳～18歳）
- (5) 青年期（19歳～39歳）
- (6) 壮年・中年期（40歳～64歳）
- (7) 高齢期（65歳以上）

3 トータルライフステージの取組（乳幼児期～高齢期）

第5章 **地域の特徴を活かした区民が進める食育の取組と支援のしくみづくり** 49

- 1** 地域の多様な食育へのチャレンジと支援環境づくり
- 2** 地域の特徴を活かした区民提案による食育の取組
- 3** 地域の想いと取組アイデア
 - (1) 地域の想いと取組アイデア：墨田児童会館
 - (2) 地域の想いと取組アイデア：立川児童館
- 4** 地域に根差した取組の実践へ

第6章 **計画の着実な推進に向けて** 57

- 1** 3つの「場」における推進
- 2** 5つの「協」による基本姿勢
- 3** 7つの「原動力」による推進
- 4** 区民と区の協働による食育の推進
- 5** “手間かけて”すみだらしい食育文化を育む

第7章 **進捗管理と評価** 63

- 1** 進捗管理
- 2** 評価指標
 - (1) 定量的な評価
 - (2) 定性的な評価
 - (3) 特徴的な活動事例の評価

参考 69

- 1** 定量的な評価
- 2** 定性的な評価
- 3** 特徴的な活動事例
- 4** 墨田区学校支援ネットワーク事業の実施
- 5** 第10回食育推進全国大会 in すみだ 2015 の実施

資料 89

- 1** 計画策定の構成員
- 2** 計画策定に関わる検討過程

墨田区食育推進計画

2017(平成29)年度～2021(平成33)年度

2017(平成29)年6月

【発行】墨田区

〒130-8640 墨田区吾妻橋一丁目23番20号

電話 03-5608-1111

【編集】墨田区福祉保健部保健衛生担当保健計画課

