

ふじのきさん家10月の見守りDAY

暮らしの安全とリハビリテーション

日々の生活、そして災害が起こった時に本当に家の中は安全ですか？健康と安全な生活のために、生活を振り返ってみましょう。振り返り方や改善のポイントをリハビリテーションと住宅改修の専門家がアドバイスしてまいります。是非ご参加ください。

日時：10月20日(金) 午前10時～11時30分

場所：ふじのきさん家

内容：①生活チェックと健康生活のポイント

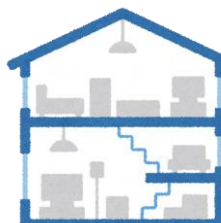
講師：東京都作業療法士会 猪股 英輔 氏

②安全な生活のための住宅改修

～毎日の生活と災害時に備えて～

講師：墨田区耐震化推進協議会 大日向 利之 氏

***参加は無料です。**



*ふじのきさん家の見守りDAYは
むこうじま高齢者みまもり相談室が担当しています。
問合せ：03-665-2731



○ 参加申込は「ふじのきさん家」03(6657)2300(火曜～土曜の10時～17時)
または「むこうじま高齢者みまもり相談室」03(6657)2731(月曜～金曜の9時～17時)までご連絡ください。

主催 NPO 法人燃えない壊れないまち・すみだ支援隊

ふじのき定食 ¥500 ドリンク付 限定20食

「見守りDAY」の日は、ふじのき定食の日。おいしくて栄養ある昼食をお召し上がりください。ふじのき定食をご希望の方は、10月19日までにお申し込みをお願いいたします。