

令和6年度 出産準備クラス年間予定表

(1) 毎月のクラス

開催時間：午前の部9:30-11:30、午後の部13:30-15:30

月	日	曜日	開催	内容	会場
4月	5	金	午前・午後	歯科・栄養	リバーサイドホール会議室
	12	金	午前・午後	助産師講義・マタニティヨガ	リバーサイドホール会議室
	19	金	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	本所保健センター
	26	金	午前・午後	心理講座	リバーサイドホール会議室
5月	10	金	午前・午後	歯科・栄養	リバーサイドホール会議室
	17	金	午前・午後	助産師講義・マタニティヨガ	リバーサイドホール会議室
	24	金	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	向島保健センター
	31	金	午前・午後	心理講座	リバーサイドホール会議室
6月	7	金	午前・午後	歯科・栄養	リバーサイドホール会議室
	14	金	午前・午後	助産師講義・マタニティヨガ	リバーサイドホール会議室
	21	金	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	本所保健センター
	28	金	午前・午後	心理講座	庁舎会議室（21）
7月	5	金	午前・午後	歯科・栄養	リバーサイドホール会議室
	12	金	午前・午後	助産師講義・マタニティヨガ	リバーサイドホール会議室
	19	金	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	向島保健センター
	26	金	午前・午後	心理講座	リバーサイドホール会議室
8月	1	木	午前・午後	歯科・栄養	リバーサイドホール会議室
	9	金	午前・午後	助産師講義・マタニティヨガ	リバーサイドホール会議室
	16	金	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	本所保健センター
	23	金	午前・午後	心理講座	リバーサイドホール会議室
9月	開催なし				
10月	4	金	午前・午後	歯科・栄養	庁舎会議室（122）
	11	金	午前・午後	助産師講義・マタニティヨガ	リバーサイドホール会議室
	18	金	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	本所保健センター
	25	金	午前・午後	心理講座	リバーサイドホール会議室

(2) 土曜日のクラス

開催時間：午前の部9:30-11:30、午後の部13:30-15:30

月	日	曜日	開催時間	内容	会場
4月	開催なし				
5月	25	土	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	向島保健センター
6月	22	土	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	本所保健センター
7月	開催なし				
8月	24	土	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	本所保健センター
9月	28	土	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	向島保健センター
10月	19	土	午前・午後	実習（沐浴・着替えなど）	本所保健センター