

災害を生き抜く

「災害時＝非常事態」です

災害時は非常事態「快適・便利・楽に」とはいきません。まずは何としても「災害を生き抜く」そのことに集中しましょう

普段の延長線上で備える

ずっと災害を意識して過ごすことはできません。部屋を片付ける、買い置きをするなど普段の延長線上で備えましょう

避難所は「災害をしのぐ場所」

避難所は「災害を一時的にしのぐためのもの」で、「快適・便利・楽に過ごすための施設」ではありません。

まずは個人で備える（自助）

避難所をはじめとした共助・公助が有効に機能するかは不確かです。まずは効果が確実な個人での備えに取り組みましょう

自分ができることを考える

誰もが「自分ができることは何か」と考え、自分で自分を助けましょう。助かったその人が協力して他の誰かを助ける、みんなで災害を乗り越えましょう。