

2

지진에 대비하자



1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의
안전
지진에
대해
알

4

만약
재해
피해를
면
면...

5

비상
시
에는
이
것
을
확
인

2-1 대피 행동

큰 흔들림을 느끼면 어떻게 하나요?

지진 직후의 생명을 지키는 행동

지진이 발생했을 때 먼저 자기 자신의 생명을 지키는 행동을 취해 주십시오.

【장소의 예】

흔들림을 느끼면...

자택: 머리를 보호하고 유리나 가구에서 멀리 떨어진다.

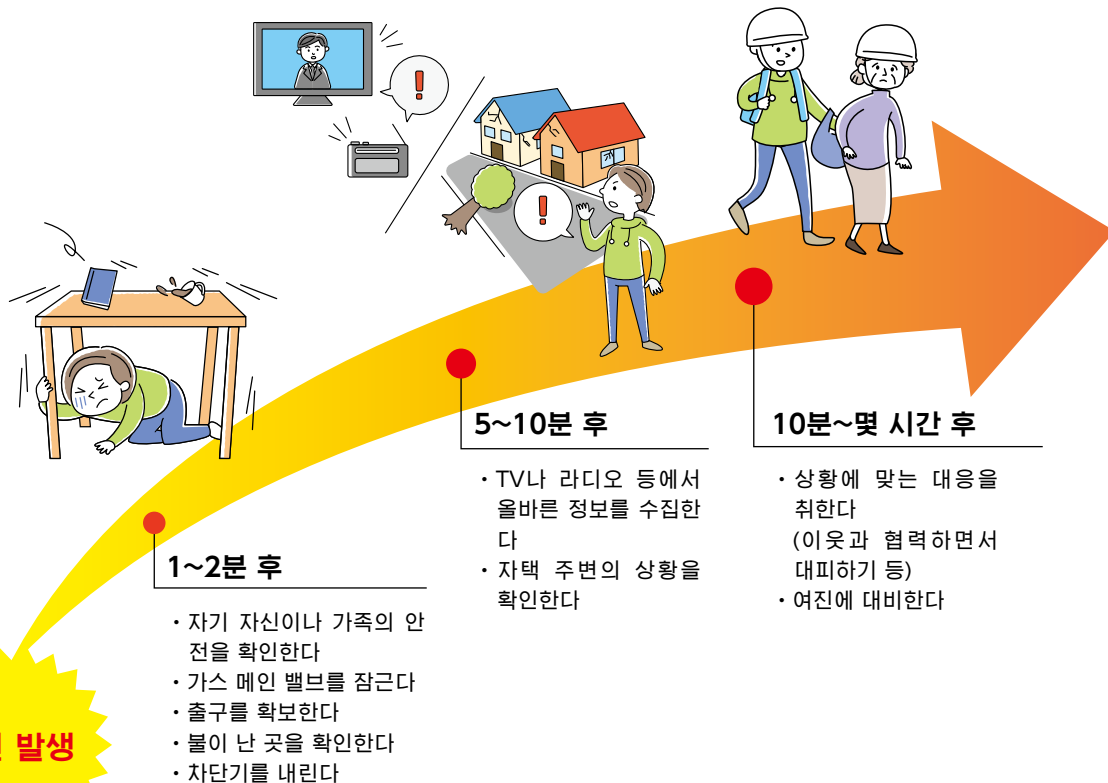
엘리베이터: 버튼을 모두 눌러 정지된 층에서 내린다.

자동차 운전 중: 길 왼쪽에 자동차를 세운다.

※자동차에서 내려서 대피할 때는 키를 꽂은 채로 둔다.



【시계열】



【대피 흐름】

큰 지진이 발생하여 건물 붕괴나 화재 등의 위험이 있는 경우는 신속하게 대피합니다. 또한 침착하게 다음 행동을 할 수 있도록 대피 흐름을 사전에 확인해 둡시다.

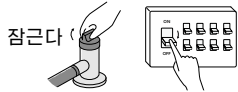
대지진이 발생!

Q 건물 붕괴나 화재 위험이 있어 자택에 있는 것이 불안

예

일시 집합 장소로 대피

대피하면 주위 사람과 재해 피해 상황을 공유하고 즉시 다음 행동으로 옮길 수 있도록 상황을 지켜봅니다.



※자택을 떠날 때는 가스의 메인 밸브를 잠그고, 전기 차단기를 내리고, 비상용 반출품 등 필요 최소한의 물건을 가지고 이동합니다.

아니요

자택에 머무른다

여진의 영향이나 화재 발생 등 새로운 위험이 발생하지 않는지 주변 상황에 주의합니다.

Q 불이 번진 화재가 자택이나 일시 집합 장소에 가까워지고 있어 위험을 느낀다

예

대피 장소로 대피

화재 위험이 없어질 때까지 대피 장소에 머무르도록 합니다. ※지구 내 잔류 지구를 제외

아니요

자택이나 일시 집합 장소에 머무른다

Q 자택에 피해가 있어 거주할 수 없게 되었다

예

지정 대피소로 대피

아니요

자택에 머무른다

일시 집합 장소란

재해 상황을 지켜보는 대피 장소로 대피하기 위해 일시적으로 집합하는 장소입니다. 공원이나 학교 등이 지정되어 있습니다.



지정 대피소란

자택에 거주할 수 없게 된 사람이 일시적으로 생활하는 장소입니다. 구내 초등학교 등이 지정되어 있습니다.



대피 장소란

불이 번진 화재로부터 대피하는 장소입니다. 번짐 화재의 우려가 적은 큰 공원 등이 지정되어 있습니다.



지구 내 잔류 지구(킨시초 지구)란

불연화 등이 진행되고 있어서 화재가 발생해도 대규모 번짐 화재의 우려가 없어 광역적인 대피가 필요 없는 구역입니다.

※끼워져 있는 방재 지도에 대피 장소 등을 게재하고 있으므로 확인해 주십시오.

2-2 가정의 안전 확보

지금 바로 할 수 있는 것도!

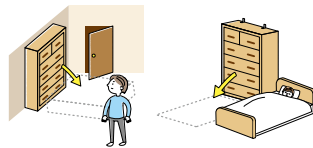
자택에 있을 때 큰 지진이 발생한 경우, 어디가 안전한 장소가 될까요?

안전한 장소를 만들기 위해 지금 바로 준비할 수 있는 것을 소개합니다.

자택 대비 이미지

☒ 가구 배치 재검토

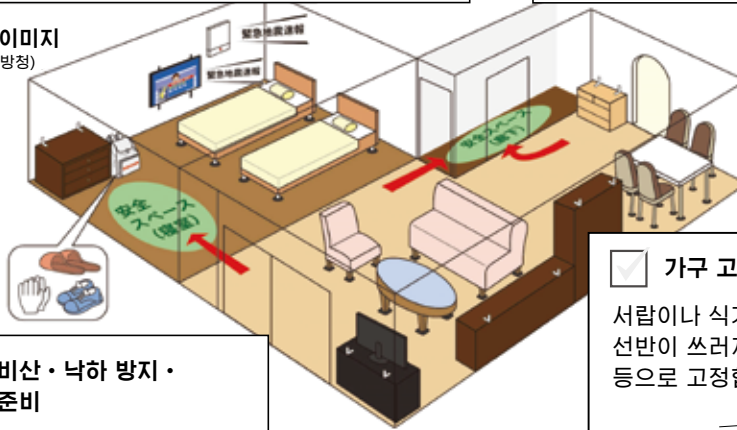
쓰러지면 위험한 것을 침실에 두지 않도록 합니다.
또한 만일 쓰러진 경우라도 **통로를 막지 않도록**
고려하여 배치합니다.



☒ 안전 공간 확보

실내에 가능한 한 물건을 두지 않는
'안전 공간' (물건이 떨어지지
않는 · 넘어지지 않는 · 이동하지
않는 공간)을 만들어 둡니다.

실내 대비 이미지
(자료: 도쿄 소방청)



☒ 유리 비산 · 낙하 방지 · 신발 준비

깨진 유리로 인해 다치지 않도록
창문에 비산 방지 필름을 붙이는
등의 대책을 마련합니다. 또한
깨진 유리를 맨발로 밟지 않도록
운동화 등의 신발을 준비합니다.



☒ 연락 수단 확인

지진이 발생했을
때의 연락 수단이나
집합 장소에 대해
**미리 가정에서 서로
이야기해** 둡니다.

☒ 가구 고정

서랍이나 식기가 튀어나오거나
선반이 쓰러지지 않도록 금구
등으로 고정합니다.



또한 자택 주변에서 큰 지진이 발생했을 때도 자택은 물론 그 주변에 위험이 없는지 확인하는 것이 중요합니다.

어떤 것을 조심해야 하는지 확인해 둡니다.

자택 주변 점검

☒ 자택 건물 확인

건물로 대피하여 안전한지
판단하기 위해 건물 외벽에 균열이
없는지 지붕이나 창문에 파손이
없는지 침착하게 확인합니다.



☒ 담장에 깔리지 않도록 주의

지진 발생 시에 담장 근처에 있으면
담장에 깔릴 위험이 있습니다. 위험한
담장이나 건물에서 멀리 떨어져 몸을
안전하게 지킵니다.

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알
아보자

4

만약 재해 피해를 입었
면...

5

비상시에는 이것을 확인!

2-3 외출한 곳에서 재해 피해를 입었을 때의 행동

어디에 있는 어려움을 겪지 않도록 하자!

귀가 곤란자란

스미다구에는 매일 많은 분이 구외에서 통근이나 통학, 쇼핑이나 관광 등으로 방문하고 있습니다. 대지진이 발생한 경우는 전철이나 버스 등의 대중 교통이 정지되므로 많은 분들이 재해 피해를 입은 장소에서 귀가할 수 없는 상황에 놓이게 됩니다. 이와 같은 분들을 ‘귀가 곤란자’라고 부릅니다.



대지진 재해 시에는 일제히 귀가하지 않기

많은 사람이 일제히 귀가하려고 하면 각지에서 혼잡이 발생하여 집단 넘어짐에 휘말리거나 화재 및 길가에 있는 건물에서의 낙하물로 인해 사상 사고를 당하는 등 매우 위험한 상태가 될 뿐만 아니라 구조·구명 활동이나 진화 활동, 구호 물자 수송 등의 응급 대책 활동에 방해가 되기도 합니다. 따라서 도쿄도에서는 귀가 곤란자 대책 조례를 제정하여 ‘일제 귀가 억제’를 호소하고 있습니다.



도쿄도
일제 귀가 억제

대지진, 재해 시에는 **STAY for SAFETY** “귀가하지 않는” 선택이 당신을 지킨다.

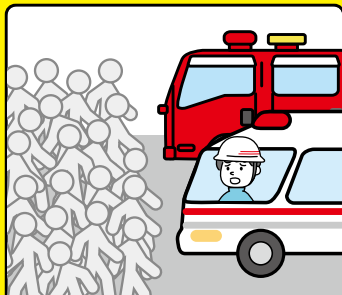
STOP!
일제 귀가!



모두 일제히 귀가하면...

- × 구급차·소방차가 지나갈 수 없게 됩니다!
- × 여진 등으로 인한 재해나 혼잡에 휘말려 위험합니다!

당신의 소중한 사람이나 자신을 위해
직장, 학교, 일시 체류 시설
등 안전한 장소에 머무릅니다.



구할 수 있는 생명을 구할 수 없다!



2차 재해에 휘말릴 우려가 있습니다!

2-4 비축

재택 대피 필수 아이템을 확인!

지진에 대비하여 최소 3일분, 가능하면 7일분을 비축해야 합니다. 각 가정에서의 비축을 사전에 확인해 둡시다.

◆일상 비축의 예시

일상 비축					
☐ 식료품	☐ 식수	☐ 의료품	☐ 상비약	☐ 약 수첩	
☐ 마스크	☐ 랩	☐ 살균 시트	☐ 간이 화장실 세트		
☐ 라디오	☐ 충전기	☐ 손전등	☐ 쓰레기 봉투	☐ 칫솔	
〈여성〉	☐ 생리 용품				
〈영유아〉	☐ 기저귀	☐ 분유			
〈고령자〉	☐ 필요한 의약품				
〈반려 동물〉	☐ 사료	☐ 반려 동물 시트			
〈그 밖의 것을 기재해 보자〉					
☐					
☐					
☐					

비축할 때는 평소에 사용하는 것을 조금 많이 구입하여 줄어들면 줄어든 만큼 보충하는 롤링 스톱이라는 방법이 있습니다. 평소에 익숙하게 먹는 것을 저장해 두는 것이 효과적입니다.



출처: 도쿄도 방재 홈페이지

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알 아보자

4

만약 재해 피해를 입으면...

5

비상시에는 이것을 확인!

식사는 참을 수 있어도 화장실은 참을 수 없습니다. 재해 시의 비축 화장실을 1인당 1일 5회분은 준비합니다.



재해 시의 비축 화장실이란?

재해 시의 비축 화장실은 주로 아래의 2종류가 있습니다.

휴대 화장실	간이 화장실
	
자택 변기에 설치하여 사용하는 대변 봉투(배설물을 모으는 봉투)	변기가 고장 난 경우에 사용하는 간이 변기

재해 시에 화장실은 사용할 수 없나요?

- 재해로 인한 정전으로 인해 펌프로 물을 퍼 올릴 수 없다
- 지진으로 인한 단수 등에 따라 화장실의 물을 흘려보낼 수 없는 등 화장실을 사용할 수 없게 되는 사태가 예상됩니다.

음식이나 물 이외에 화장실 비축도 중요해요



◆비상 반출품의 예시

비상 반출품

자신에게 필요한 것을 정리해 둡시다.

- | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ☐ 비상 식량 | ☐ 식수 | ☐ 타월 | ☐ 갈아입을 옷 | ☐ 티슈 | ☐ 상비약 |
| ☐ 귀중품(지갑·인감) | ☐ 휴대 전화·스마트폰 | ☐ 충전기·배터리 | | | |
| ☐ 칫솔 | ☐ 안경 | | | | |
| 〈여성〉 | ☐ 생리 용품 | | | | |
| 〈영유아〉 | ☐ 기저귀 | ☐ 분유 | | | |
| 〈고령자〉 | ☐ 필요한 의약품 | | | | |
| 〈반려 동물〉 | ☐ 리드 | ☐ 케이지 | ☐ 사료 | | |

〈그 밖의 것을 기재해 보자〉

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



비축과 비상 반출품의 차이?

비축은 지진 발생 후에 자택에서 생활할 때 필요한 것입니다.

비상 반출품은 긴급하게 자택에서 떠날 때 가지고 나가는 것입니다. 정기적으로 내용물을 다시 확인하여 언제든지 활용할 수 있도록 합니다. 또한 만일의 경우를 위해 가지고 나가기 쉬운 장소에서 보관하는 것 외에 양손을 사용할 수 있도록 배낭을 추천합니다.

2-5 화재에 대한 대비

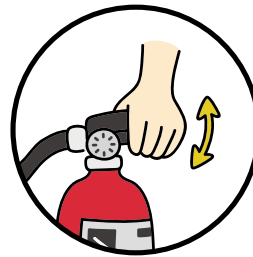
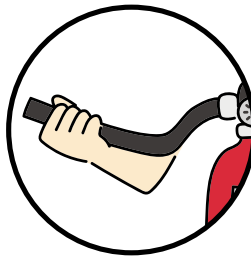
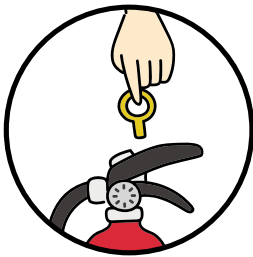
초기 진화는 무엇보다 중요!

지진으로 인한 화재는 물론 주택 화재를 방지하기 위해 미리 대책을 마련합니다.

◆ 소화기 사용법

초기 진화에 효과적인 수단이며, 평상시 화재뿐만 아니라 지진 시의 화재로 인한 피해를 크게 줄일 수 있습니다.

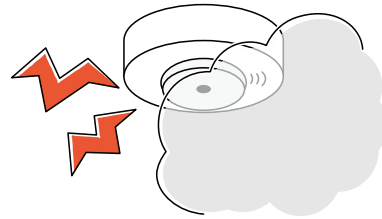
- ① 핀을 뽑는다 ▶ ② 호스를 붙이 난 곳으로 향한다 ▶ ③ 레버를 친다



◆ 주택용 화재 경보기

연기나 열을 자동으로 감지하여 경보음으로 화재 발생을 알려 피해 경감으로 이어집니다.

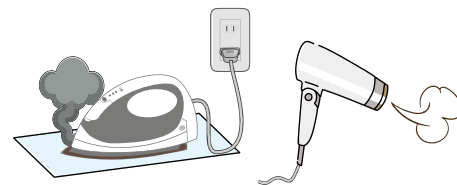
기기 교체는 대략 10년에 1번입니다. 정기적으로 점검합니다.



◆ 통전 화재에 주의

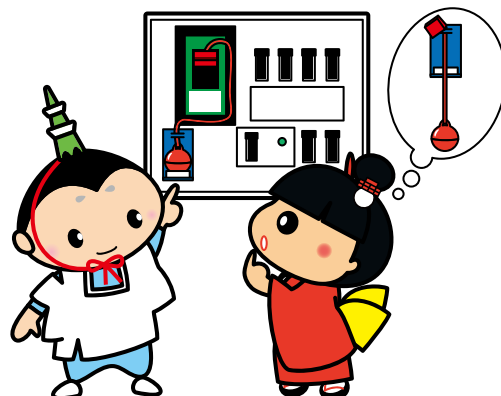
정전이 복구되어 전기가 들어왔을 때 물에 젖은 가전 제품 등에서 화재가 발생할 우려가 있습니다. 자택에서 대피할 때는 차단기를 내려 통전 화재를 방지합니다.

예: 전기 난로, 다리미 등의 전기 기기 전원이 켜진 상태에서 다시 전기가 들어왔을 때 닿아 있던 가연물이 과열되어 화재 발생



◆ 지진 감지 차단기

지진 발생 시에 설정값 이상의 흔들림을 감지했을 때 차단기나 콘센트 등의 전기를 자동으로 차단하는 기구입니다. 통전 화재 예방으로 이어집니다.



1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알아보자

4

만약 재해 피해를 입으면...

5

비상시에는 이것을 확인!

2-6 정보 수집

올바른 정보로 올바른 행동!

재해 시에는 다양한 수단으로 정보가 발신됩니다. 사전에 정보 수집이 가능한 수단을 확인해 둡시다.

방재 행정 무선 	구내 초·중학교나 공원 등에 설치되어 있는 옥외 스피커입니다. 방송 종료 후 2시간 이내이면 방송 내용을 전화 응답 서비스(03-5608-6274)로 확인할 수 있습니다.			
스미다 안전· 안심 메일 	구내에서 발생한 재해 정보 등을 메일로 수신할 수 있습니다. 휴대 전화나 PC 등의 메일 주소를 등록해 둡시다. 이용하는 휴대 전화 등에서 빈 메일을 송신하거나 QR 코드를 스캔하여 송신합니다. 등록용 메일이 발송되므로 안내에 따라 등록합니다. 등록 후 방재 정보 등을 메일로 수신할 수 있습니다. s.sumida-city@raidan2.ktaiwork.jp 스미다 안전·안심 메일 			
스미다구 공식 홈페이지 	스미다구 위기 관리 엑스 	스미다구 공식 페이스북 	스미다구 LINE 공식 계정 	
스미다구 대피소 개설 상황 시스템	구내 대피소 위치나 개설 상황, 혼잡 상황, 현재 위치에서의 경로를 실시간으로 알 수 있습니다. 스미다구 대피소 개설 상황 시스템 			
텔레비전 	지상 디지털 방송 시청 시에 리모컨의 d 버튼을 통해 확인할 수 있습니다.			

케이블 TV 	지상 디지털 방송의 11 채널에서 스미다구의 대피 정보 등을 확인할 수 있습니다.
라디오 	레인보 타운 FM(88.5MHz)에서 스미다구의 대피 정보 등을 확인할 수 있습니다. 라디오에서는 정전 시나 인터넷 회선을 사용할 수 없는 경우에도 정보를 얻을 수 있습니다. 예비 배터리도 준비해 둡시다.
긴급 속보 메일 	대상 지역에 있는 분의 휴대 전화에 대피 정보 등을 배포하는 서비스입니다. 회선 혼잡의 영향을 받지 않고 무료로 수신할 수 있습니다. 단, 통신 중이나 전파 상황에 따라 수신할 수 없는 경우가 있습니다. 대응 기종은 각 휴대 전화 회사에 확인합니다.
도쿄도 방재 앱	재해 정보 외에 방재 기초 지식이나 생활 속에서 할 수 있는 방재 대책 등을 확인할 수 있습니다.  도쿄도 방재 앱
재해용 전언 서비스	지진 등의 큰 재해가 발생한 경우에 각 통신사에서는 통신 혼잡의 영향을 피하면서 가족이나 지인 간에 안부 확인이나 대피 장소의 연락 등을 원활하게 하기 위해 고정 전화 · 휴대 전화 · 인터넷을 통해 아래의 ‘재해용 전언 서비스’를 제공하고 있습니다. · 재해용 전언 다이얼(171) · 재해용 전언판 · 재해용 전언판(web171) 자세한 내용은 총무성 홈페이지를 참조 재해용 전언 서비스 

스미다·방재 칼럼

칼럼 3

스미다구 아마추어 무선국 비상 통신 협력회

대지진 등으로 전화가 불통이 된 경우, 무선은 매우 효과적인 통신 수단이 됩니다. 따라서 스미다구에서는 방재 행정 무선 외에 아마추어 무선 애호가로 결성된 ‘스미다구 아마추어 무선국 비상 통신 협력회’와 협정을 맺어 재해 시의 정보 확보에 대비하고 있습니다.

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알아보자

4

만약 재해 피해를 입으면...

5

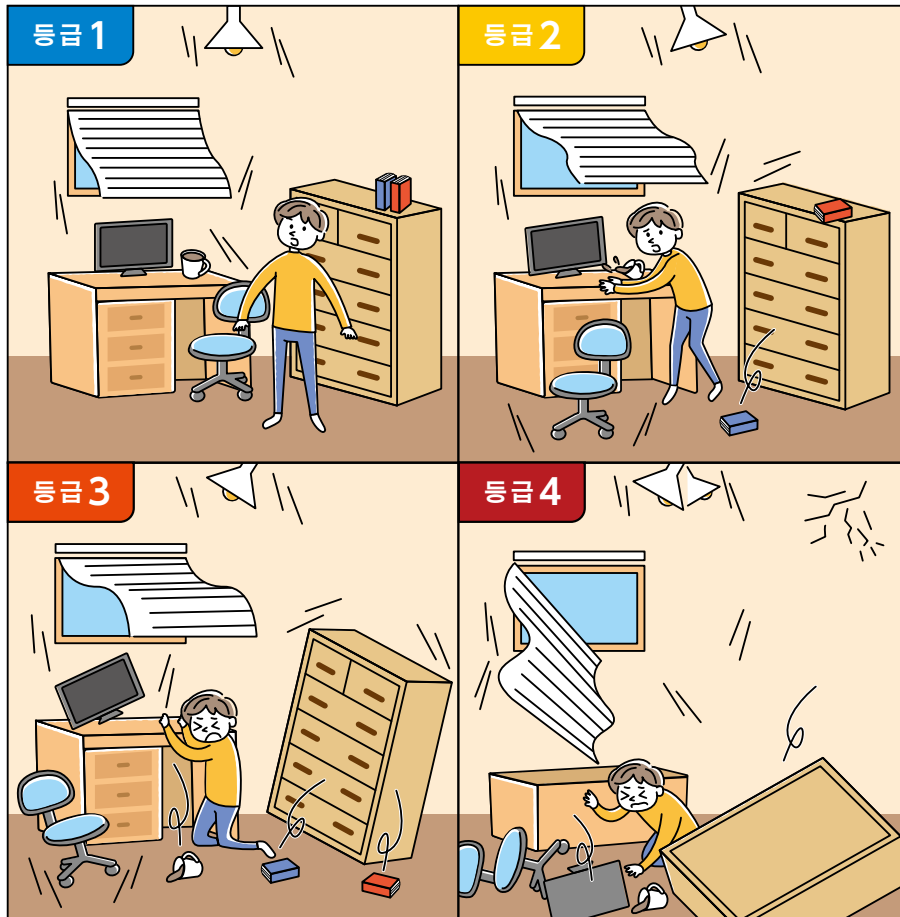
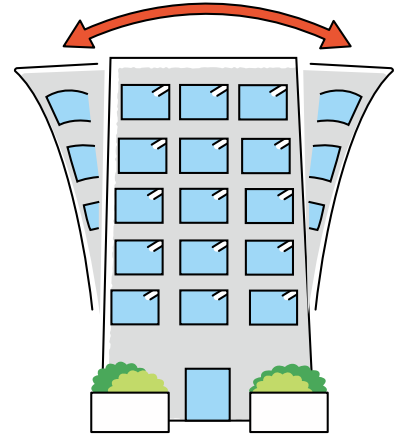
비상시에는 이것을 확인!

2-7 맨션의 방재 대책

무엇이 다를까?

장주기 지진동

큰 지진으로 생기는 주기(흔들림이 한 번 왕복하는 데 걸리는 시간)가 길고 큰 흔들림을 장주기 지진동이라고 합니다. 장주기 지진동으로 인해 고층 빌딩은 크게 장시간 계속 흔들릴 수 있습니다. 또한 장주기 지진동은 멀리까지 전달되기 쉬운 성질이 있어 지진이 발생한 장소에서 수백 km 멀리 떨어진 곳에서도 크고 오래 흔들릴 수 있습니다. 장주기 지진동으로 인한 큰 흔들림으로 가구류가 쓰러지거나 떨어지는 위험 외에 크게 이동하는 위험이 있습니다.



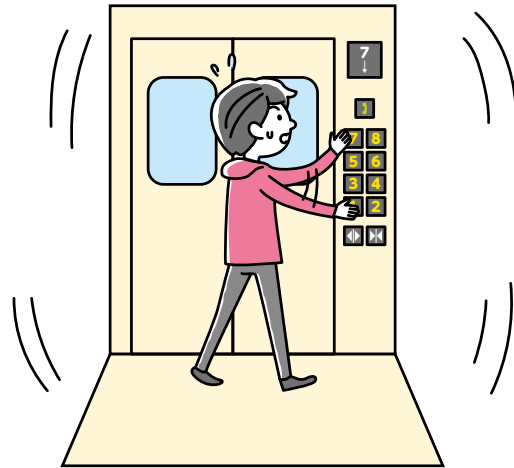
장주기 지진동 등급	사람의 체감 · 행동	실내 상황
장주기 지진동 등급 1 (약간 큰 흔들림)	실내에 있던 대부분의 사람이 흔들림을 느낀다. 놀라는 사람도 있다.	블라인드 등 매달려 있는 것이 크게 흔들린다.
장주기 지진동 등급 2 (큰 흔들림)	어딘가를 잡지 않으면 걷기가 어려워 행동에 지장을 느낀다.	선반에 있는 식기류, 책장의 책이 떨어질 수 있다.
장주기 지진동 등급 3 (매우 큰 흔들림)	서 있기가 어려워진다.	고정하지 않은 가구가 이동할 수 있고 불안정한 것은 쓰러질 수 있다.
장주기 지진동 등급 4 (극도로 큰 흔들림)	서 있을 수가 없어 기어가지 않으면 움직일 수 없다.	고정하지 않은 가구의 대부분이 이동하며, 쓰러지는 것도 있다.

엘리베이터

흔들림을 느끼면 모든 버튼을 눌러 정지한 층에서 내려 주십시오. 흔들림을 느끼면 자동으로 가장 가까운 층에 정지하여 문이 열리는 안전 장치(자동 정지 장치)가 장착되어 있는 엘리베이터도 있습니다.

<운전 정지에 대비하여>

엘리베이터 정지 후에 식료품이나 식수를 운반하는 것은 고층일수록 힘듭니다. 평소에 각 가정에서 비축해 둡시다.



지진 시 관제 운전 장치

지진 발생

자동으로 가장 가까운 층에 정지하고 문이 열린다

엘리베이터가 일정한 흔들림을 감지하면 자동으로 가장 가까운 층에 정지하고 문을 개방하여 이용자의 대피를 유도합니다.

일정 시간 경과 후에 문이 자동으로 닫힌다

가장 가까운 층에서 문이 열린 후 잠시 후 자동으로 닫힙니다. 닫힌 문은 안에서 열 수 있습니다.

흔들림이 경미한 경우 (초기 미동 센서가 장착된 경우)

경미한 흔들림인 경우는 일정 시간이 경과한 후 일반적인 운전으로 자동 복귀합니다.

흔들림이 큰 경우

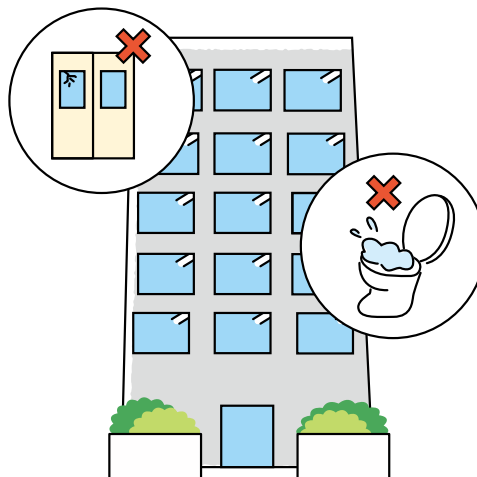
강한 흔들림(진도 4 이상 정도)으로 운전을 정지한 경우는 엘리베이터에 손상이 없는 경우라도 기술자의 점검을 받을 때까지 복귀하지 않습니다.

맨션에만 해당하는 주의

일상 생활에서 엘리베이터가 필수적인 고층 맨션 등에서는 공유 설비가 피해를 입어 복구까지 시간이 걸려 대피 생활이 길어질 우려가 있습니다. 미리 대피 행동을 검토해 둡시다.

<재해가 발생하면...>

- 엘리베이터가 고장 났을 가능성이 있습니다. 타지 않도록 합니다.
- 화장실 등이 역류할 가능성이 있습니다. 바로 물을 흘려보내지 않도록 합니다.



1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알
아보자

4

만약 재해 피해를 입으
면...

5

비상시에는 이것을 확인!

2-8 사업소의 방재 대책

지역 방재 지킴이로서 사업소가 수행해야 할 역할이나 책무에 대해 확인합니다.

업무 연속성 계획(BCP) 작성

기업이 피해를 최소한으로 억제하고 조기에 복구해야 하는 사업을 특정하여 그 연속성을 위한 방법이나 수단을 정해 두는 계획을 말합니다. 미리 계획해 두면 재해 시의 조기 복구를 기대할 수 있으며, 기업으로서의 사회적 신뢰로도 이어집니다.

방재 계획 작성에 대해

도쿄도 내의 모든 사업소는 도쿄도 지진 재해 대책 조례에 따라 사업소 단위로 방재 계획을 작성해야 합니다.

이 사업소 방재 계획은

- ① '지진 재해에 대비한 사전 계획'
- ② '지진 재해 시의 활동 계획'
- ③ '시설 재개까지의 복구 계획'

의 3가지를 정해야 하며, 아래의 표에 따라 작성합니다.

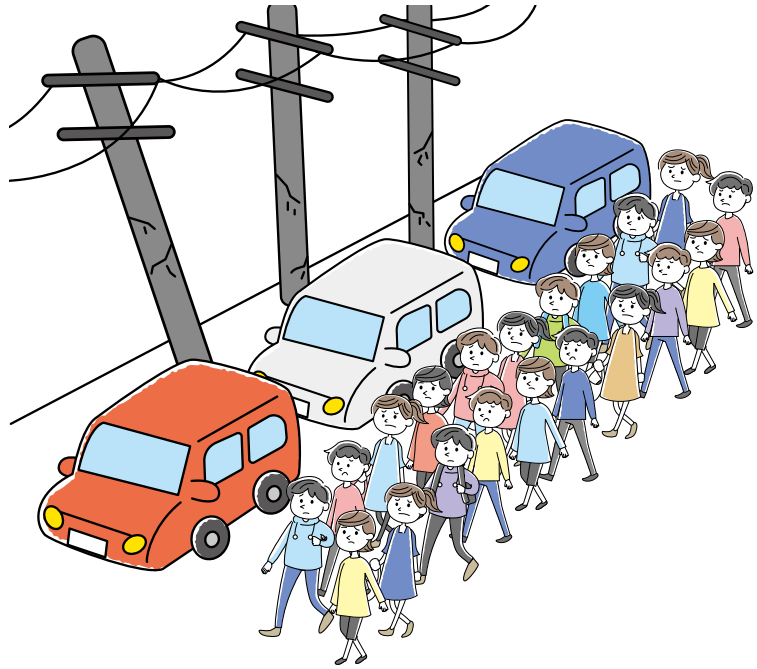


당신의 사업장 형태는?		사업소 방재 계획의 작성 요령	소방서에 대한 신고 필요 여부
일반 사업소	방화(방재) 관리자 선임이 필요한 사업소	방화(방재) 관리와 관련된 소방 계획 안에 포함하여 작성합니다.	필요
	상기 이외의 사업소(소규모 사업소)	단독으로 사업소 방재 계획을 작성합니다.	불필요
위험물 시설을 보유한 사업소	예방 규정 작성이 필요한 위험물 시설	예방 규정 안에 포함하여 작성합니다.	필요
	예방 규정 작성이 불필요한 위험물 시설	단독으로 사업소 방재 계획을 작성합니다.	불필요
방재 대책상 중요한 시설로서 지사가 지정하는 시설을 관리하는 사업소(도시 가스·전기·철도·통신 사업자)		지정 공공 기관으로서 사업소 방재 계획에 지정해야 하는 사항을 정한다.	필요

출처: 도쿄 소방청 홈페이지 전자 도서관 '직장의 지진 대책'

일제 귀가 억제

재해 발생 직후에는 교통 기관이 마비되어 많은 분이 역이나 도로에 체류합니다. 큰 혼란 속에서 종업원을 귀가시키는 것은 2차 피해(집단 넘어짐이나 건물 붕괴 피해 등)를 입을 가능성을 높입니다. 또한 인명 구조에 방해가 될 우려가 있으므로 재해 발생 후 72시간은 안전한 장소에 머물도록 종업원에게 주지해 둡시다.



비축

종업원의 3일분 식료품이나 식수 등을 비축해 둡시다. 또한 회사에 방문 중인 고객이나 거래처 등을 위해 그 10% 정도를 여분으로 준비하는 것이 바람직합니다.



일시 체류 시설

귀가가 곤란해진 사람을 일시적으로 수용하는 시설입니다. 스미다구와 협정을 체결하여 수용 태세 정비에 협력을 부탁드립니다.

재해 시 귀가 지원 스테이션

귀가 곤란자의 도보 지원을 하는 장소입니다. 원칙적으로 재해 발생 후 4일째 이후에 도쿄도와 협정을 체결하고 있는 편의점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등이 가능한 범위에서 지원(수돗물 제공, 화장실 사용, 도로 정보 제공 등)합니다.



도쿄도
귀가 곤란자에 대한 지원

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알
아보자

4

만약 재해 피해를 입
면...

5

비상시에는 이곳을 확인!

2-9 요배려자의 방재 대책

대비가 필요한 것

재해 시에는 거동이 불편한 분이나 시설 이용 고령자, 장애인 등의 스스로 대피하기 어려운 분이 피해를 입을 수 있으므로 다양한 대비를 해 두는 것이 중요합니다.

시각

시각 장애인용 지팡이, 점자판

지원자

유도할 때는 항상 말을 걸어 주변 상황을 전달합니다.

청각

보청기 배터리, 필기구

지원자

필담할 때는 내용을 간결하게 하고 천천히 명확히 발음합니다.

지적

약 처방전 명세, 주치 의료 기관 정보

지원자

마음을 진정시키고 패닉에 빠지지 않도록 대응합니다.

정신

약 처방전 명세, 주치 의료 기관 정보

지원자

본인의 불안을 덜어주도록 대응합니다.

지체 부자유

지팡이, 휠체어

지원자

서로 말을 걸어서 3~4명에서 대응합니다.

휠체어로 대피 유도를 할 때는 천천히 움직입니다.



내부 장애

상용약, 의료 기구

지원자

짐을 대신 드는 등 본인의 부담을 줄일 수 있도록 지원합니다.

헬프 카드

장애가 있는 분이 재해 시 등에 주위 분에게 보여주어 도움이 필요하다는 것을 전달하기 위해 사용하는 카드입니다.

스미다 구청 3층 장애인복지과 및 각 출장소 등에서 배포하고 있으며, 스미다구 공식 홈페이지에서도 다운로드할 수 있습니다.



헬프 마크



스미다구
헬프 카드

임산부, 영유아

과거의 재해에서는 아래와 같은 영향을 볼 수 있었습니다.

임산부 유산・조산 위험, 출산에 대한 불안, 모유 감소, 육아 의욕 감소

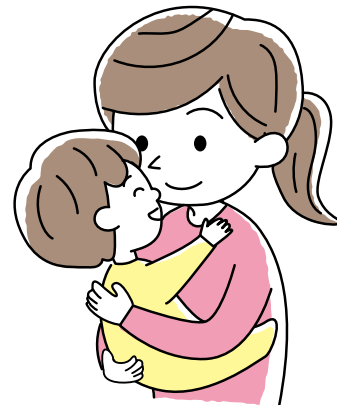
대책 자기 자신의 몸 상태에 눈을 돌립시다.
가능한 한 몸을 따뜻하게 합시다.

영유아 분유를 마시지 않는다, 침착하지 못하다, 감정이 격해진다

대책 께안거나 이야기를 들어주며 안심시킵시다.



머터너티 마크



외국인

・쉬운 일본어를 활용하여 커뮤니케이션을 도모합니다.

활용 예 대피합니다 ▶도망갑시다

・일본어를 전혀 모르는 경우는 번역기를 활용합니다.

・외국인을 위한 방재 정보를 확인합니다.



스미다구
외국인을 위한 방재 정보

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알아보자

4

면... 만약 재해 피해를 입으면...

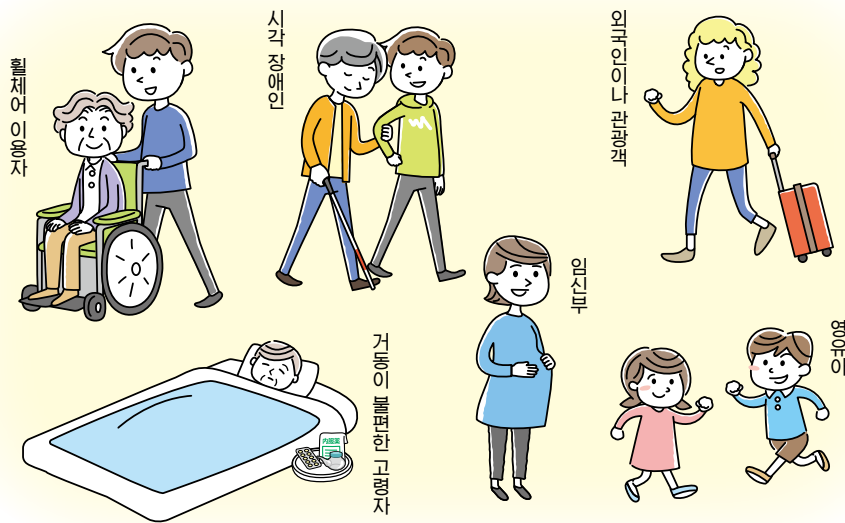
5

비상시에는 이것을 확인!

요배려자

◆ 스미다구 요배려자 대피 지원 플랜

최근 재해에서 희생자의 대부분은 신속하게 대피하기 어려운 고령자나 장애인이며, 지역 전체가 요배려자에 대해 서포트하는 구조를 만드는 것이 매우 중요해지고 있습니다. 스미다구에서는 장애가 있는 분이나 고령자 등 요배려자에 대한 지원책으로 ‘스미다구 요배려자 대피 지원 플랜’을 작성하고 있습니다. 이 플랜은 재해 발생 전의 대비, 재해 발생 시의 대피 행동, 대피 후의 생활 등의 각 단계에서 요배려자의 대피 행동 및 대피 생활의 원활화를 도모하는 것을 목적으로 하고 있습니다.



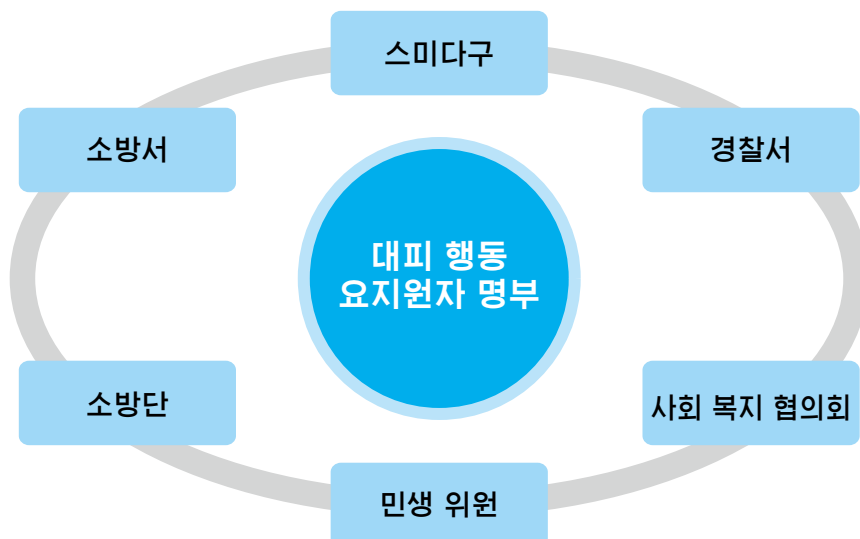
재해 시의 요배려자의 예



스미다구
요배려자 대피 지원 플랜

◆ 대피 행동 요지원자 명부

스미다구에서는 지원 활동의 원활화를 위해 요배려자 중 특히 지원이 필요한 분을 기재한 ‘대피 행동 요지원자 명부’를 작성하고 있습니다. 재해 발생 전의 대비 및 재해 시의 안부 확인 등에 활용하기 위해 스미다구와 협정을 맺고 있는 경찰서, 소방서·소방단, 사회 복지 협의회, 민생 위원과 명부를 공유하고 있습니다.



2-10 반려 동물 방재 대책

반려 동물은 가족

동행 대피의 개념

- 스미다구에서는 재해 시 반려 동물과 함께 대피소로 대피하는 ‘동행 대피’ 는 할 수 있지만, 동물 알레르기가 있는 분도 있을 우려가 있으므로 사람과 같은 곳으로 대피하여 생활하는 ‘동반 대피’ 는 할 수 없습니다. 사람의 대피 공간과는 다른 장소에 반려 동물 전용 공간을 마련하여 그곳으로 대피해야 합니다.
 - 반려 동물과 함께 대피소로 대피할 때는 케이지, 리드, 사료 등 필요한 것을 주인이 준비하여 지참해 주십시오.
- ※ 시각 장애인 안내견이나 도우미견, 청각 장애인 안내견은 주인과 동일한 공간에서 생활할 수 있도록 배려합니다.

사전 대비

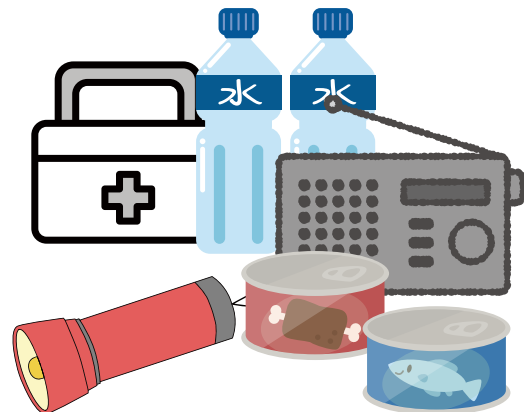
- 평소에 필요한 사회화 교육과 건강 관리를 실시합니다.
 - 벼룩이나 진드기 대책으로 백신을 접종해 둡니다.
 - 2022년 6월 1일부터 판매되는 개나 고양이에 대해 마이크로칩 장착이 의무화되었습니다. 이미 기르고 있는 분은 노력 의무이지만, 헤어졌을 때를 대비하여 자신의 반려 동물에게도 장착을 검토합니다.
- ※ 시각 장애 도우미견 및 지체 장애 도우미견, 청각 장애 도우미견은 주인과 동일한 공간에서 생활할 수 있도록 배려합니다.



[반려 동물을 위한 방재 용품]

아래의 방재 용품을 참고하여 반려 동물의 생명이나 건강에 관련된 것을 최우선으로 반려 동물의 방재 용품을 준비합니다. 준비된 것을 바로 들고 나갈 수 있도록 꺼내기 쉬운 장소에 보관하는 것도 중요합니다.

- ☐ 반려 동물 사료와 물(최저 5일분 가능하면 7일분)
- ☐ 상비약, 요법식
- ☐ 식기
- ☐ 화장실 용품(배변 시트, 고양이 모래, 신문지)
- ☐ 건강 기록
- ☐ 사진
- ☐ 목줄 & 리드줄
- ☐ 케이지, 이동 가방
- ☐ 기타 검 테이프, 장난감 등 필요한 것



1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알
아보자

4

만약 재해 피해를 입으
면...

5

비상시에는 이것을 확인!