

2-4 비축

재택 대피 필수 아이템을 확인!

지진에 대비하여 최소 3일분, 가능하면 7일분을 비축해야 합니다. 각 가정에서의 비축을 사전에 확인해 둡시다.

◆일상 비축의 예시

일상 비축				
<input type="checkbox"/> 식료품	<input type="checkbox"/> 식수	<input type="checkbox"/> 의료품	<input type="checkbox"/> 상비약	<input type="checkbox"/> 약 수첩
<input type="checkbox"/> 마스크	<input type="checkbox"/> 랩	<input type="checkbox"/> 살균 시트	<input type="checkbox"/> 간이 (휴대용) 화장실 세트	
<input type="checkbox"/> 라디오	<input type="checkbox"/> 보조 배터리	<input type="checkbox"/> 충전기	<input type="checkbox"/> 손전등	<input type="checkbox"/> 쓰레기 봉투
〈여성〉	<input type="checkbox"/> 생리 용품			
〈영유아〉	<input type="checkbox"/> 기저귀	<input type="checkbox"/> 분유		
〈고령자〉	<input type="checkbox"/> 필요한 의약품			
〈반려 동물〉	<input type="checkbox"/> 사료	<input type="checkbox"/> 반려 동물 시트		
〈그 밖의 것을 기재해 보자〉				
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			



비축할 때는 평소에 사용하는 것을 조금 많이 구입하여 줄어들면 줄어든 만큼 보충하는 롤링 스톱이라는 방법이 있습니다. 평소에 익숙하게 먹는 것을 저장해 두는 것이 효과적입니다.



출처: 도쿄도 방재 홈페이지

1 지진에 대해 배우자

2 지진에 대비하자

3 지역의 대처에 대해 알아보자

4 만약 재해 피해를 입으면...

5 비상시에는 이것을 확인!

식사는 참을 수 있어도 화장실은 참을 수 없습니다. 1인당 하루 5회분을 기준으로 최소 3일분, 가능하다면 7일분의 재난 대비용 비상 화장실을 준비합니다.



재해 시의 비축 화장실이란?

재해 시의 비축 화장실은 주로 아래의 2종류가 있습니다.

<p>휴대 화장실</p> <p>주택 변기에 설치하여 사용하는 대변 봉투(배설물을 모으는 봉투)</p>	<p>간이 화장실</p> <p>변기가 고장 난 경우에 사용하는 간이 변기</p>
---	---

재해 시에 화장실은 사용할 수 없나요?

- 재해로 인한 정전으로 인해 펌프로 물을 퍼 올릴 수 없다
- 지진으로 인한 단수 등에 따라 화장실의 물을 흘려보낼 수 없는 등 화장실을 사용할 수 없게 되는 사태가 예상됩니다.

음식이나 물 이외에 화장실 비축도 중요해요



◆비상 반출품의 예시

비상 반출품

자신에게 필요한 것을 정리해 둡시다.

<input type="checkbox"/> 비상 식량	<input type="checkbox"/> 식수	<input type="checkbox"/> 타월	<input type="checkbox"/> 갈아입을 옷	<input type="checkbox"/> 티슈	<input type="checkbox"/> 상비약
<input type="checkbox"/> 귀중품(지갑·인감)	<input type="checkbox"/> 휴대 전화·스마트폰	<input type="checkbox"/> 보조 배터리			
<input type="checkbox"/> 충전기	<input type="checkbox"/> 칫솔	<input type="checkbox"/> 안경	<input type="checkbox"/> 휴대 화장실		

<여성> 생리 용품
 <영유아> 기저귀 분유
 <고령자> 필요한 의약품
 <반려 동물> 리드 케이지 사료

<그 밖의 것을 기재해 보자>



비축과 비상 반출품의 차이?

비축은 지진 발생 후에 주택에서 생활할 때 필요한 것입니다.

비상 반출품은 긴급하게 주택에서 떠날 때 가지고 나가는 것입니다. 정기적으로 내용물을 다시 확인하여 언제든지 활용할 수 있도록 합니다. 또한 만일의 경우를 위해 가지고 나가기 쉬운 장소에서 보관하는 것 외에 양손을 사용할 수 있도록 배낭을 추천합니다.

2-5 화재에 대한 대비

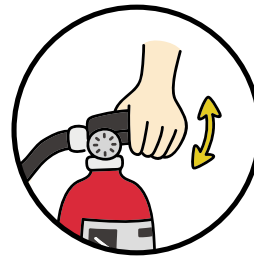
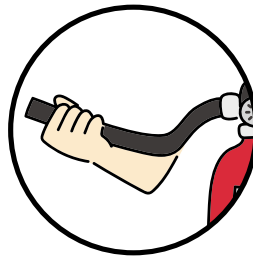
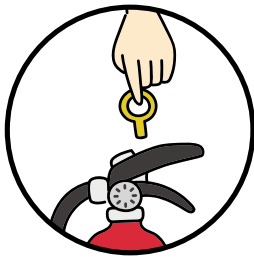
지진으로 인한 화재는 물론 주택 화재를 방지하기 위해 미리 대책을 마련합니다.

◆ 소화기 사용법

초기 진화에 효과적인 수단이며, 평상시 화재뿐만 아니라 지진 시의 화재로 인한 피해를 크게 줄일 수 있습니다.



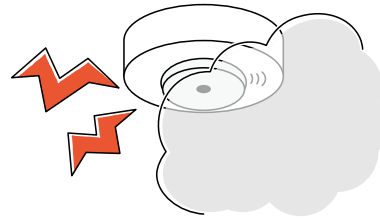
- ① 핀을 뽑는다 ▶ ② 호스를 붙이 난 곳으로 향한다 ▶ ③ 레버를 친다



◆ 주택용 화재 경보기

연기나 열을 자동으로 감지하여 경보음으로 화재 발생을 알려 피해 경감으로 이어집니다.

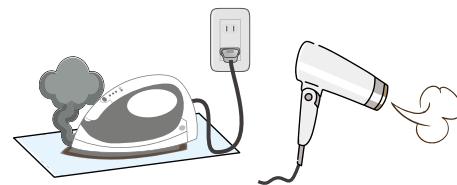
기기 교체는 대략 10년에 1번입니다. 정기적으로 점검합니다.



◆ 통전 화재에 주의

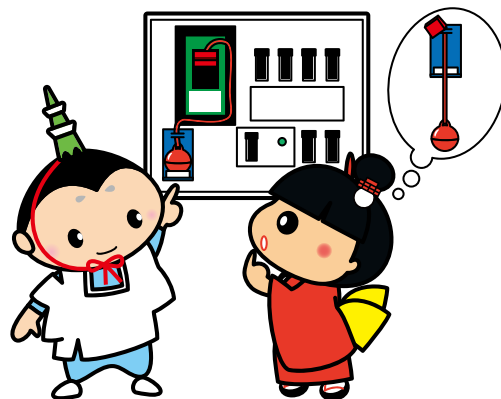
정전이 복구되어 전기가 들어왔을 때 물에 젖은 가전 제품 등에서 화재가 발생할 우려가 있습니다. 자택에서 대피할 때는 차단기를 내려 통전 화재를 방지합니다.

예: 전기 난로, 다리미 등의 전기 기기 전원이 켜진 상태에서 다시 전기가 들어왔을 때 닿아 있던 가연물이 과열되어 화재 발생



◆ 지진 감지 차단기

지진 발생 시에 설정값 이상의 흔들림을 감지했을 때 차단기나 콘센트 등의 전기를 자동으로 차단하는 기구입니다. 통전 화재 예방으로 이어집니다.



1 지진에 대해 배우자

2 지진에 대비하자










3 지역의 대처에 대해 알아보자

4 만약 재해 피해를 입으면...

5 비상시에는 이것을 확인!

2-6 정보 수집

재해 시에는 다양한 수단으로 정보가 발신됩니다. 사전에 정보 수집이 가능한 수단을 확인해 둡시다.

<p>방재 행정 무선</p> 	<p>구내 초·중학교나 공원 등에 설치되어 있는 옥외 스피커입니다. 방송 종료 후 2시간 이내이면 방송 내용을 전화 응답 서비스(03-5608-6274)로 확인할 수 있습니다.</p>		
<p>스미다 안전·안심 메일</p> 	<p>구내에서 발생한 재해 정보 등을 메일로 수신할 수 있습니다. 휴대 전화나 PC 등의 메일 주소를 등록해 둡시다.</p> <p>이용하는 휴대 전화 등에서 빈 메일을 송신하거나 QR 코드를 스캔하여 송신합니다. 등록용 메일이 발송되므로 안내에 따라 등록합니다. 등록 후 방재 정보 등을 메일로 수신할 수 있습니다.</p> <p>s.sumida-city@raidan2.ktaiwork.jp</p> <div style="text-align: right;">  <p>스미다 안전·안심 메일</p> </div>		
<p>스미다구 공식 홈페이지</p> 	<p>스미다구 위기 관리 엑스</p> 	<p>스미다구 공식 페이스북</p> 	<p>스미다구 LINE 공식 계정</p> 
<p>스미다구 대피소 개설 상황 시스템</p>	<p>구내 대피소 위치나 개설 상황, 혼잡 상황, 현재 위치에서의 경로를 실시간으로 알 수 있습니다.</p> <div style="text-align: right;">  <p>스미다구 대피소 개설 상황 시스템</p> </div>		
<p>텔레비전</p> 	<p>지상 디지털 방송 시청 시에 리모컨의 d 버튼을 통해 확인할 수 있습니다.</p>		

<p>케이블 TV</p> 	<p>지상 디지털 방송의 11 채널에서 스미다구의 대피 정보 등을 확인할 수 있습니다.</p>
<p>라디오</p> 	<p>레인보 타운 FM(88.5MHz)에서 스미다구의 대피 정보 등을 확인할 수 있습니다. 라디오에서는 정전 시나 인터넷 회선을 사용할 수 없는 경우에도 정보를 얻을 수 있습니다. 예비 배터리도 준비해 둡시다.</p>
<p>긴급 속보 메일</p> 	<p>대상 지역에 있는 분의 휴대 전화에 대피 정보 등을 배포하는 서비스입니다. 회선 혼잡의 영향을 받지 않고 무료로 수신할 수 있습니다. 단, 통신 중이나 전파 상황에 따라 수신할 수 없는 경우가 있습니다. 대응 기종은 각 휴대 전화 회사에 확인합니다.</p>
<p>도쿄도 방재 앱</p>	<p>재해 정보 외에 방재 기초 지식이나 생활 속에서 할 수 있는 방재 대책 등을 확인할 수 있습니다.</p>  <p>도쿄도 방재 앱</p>
<p>재해용 전언 서비스</p>	<p>지진 등의 큰 재해가 발생한 경우에 각 통신사에서는 통신 혼잡의 영향을 피하면서 가족이나 지인 간에 안부 확인이나 대피 장소의 연락 등을 원활하게 하기 위해 고정 전화·휴대 전화·인터넷을 통해 아래의 '재해용 전언 서비스'를 제공하고 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> · 재해용 전언 다이얼(171) · 재해용 전언판 · 재해용 전언판(web171) <p>자세한 내용은 총무성 홈페이지를 참조</p>  <p>재해용 전언 서비스</p>

스미다·방재 칼럼

칼럼 3

스미다구 아마추어 무선국 비상 통신 협력회

대지진 등으로 전화가 불통이 된 경우, 무선은 매우 효과적인 통신 수단이 됩니다. 이에 따라 구에서는 방재 행정 무선 외에도 아마추어 무선 자격 보유자로 구성된 '스미다구 아마추어 무선국 비상 통신 협력회'와 협정을 체결하여, 재해 발생 시 정보 확보에 대비하고 있습니다.

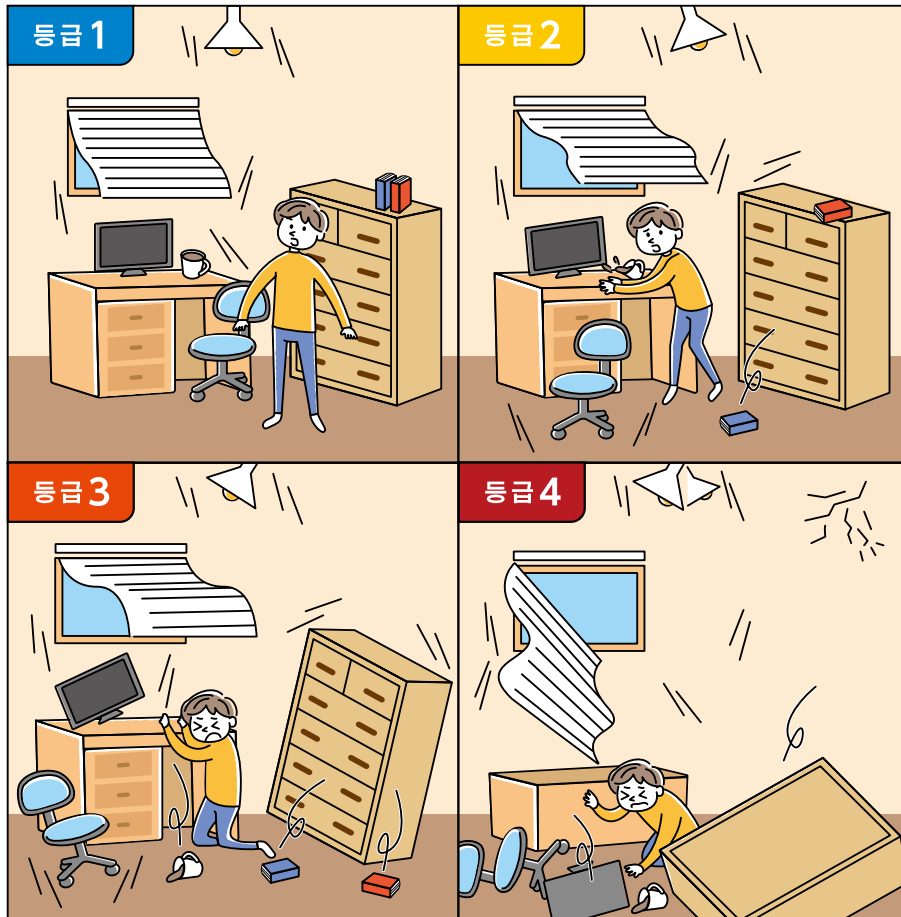
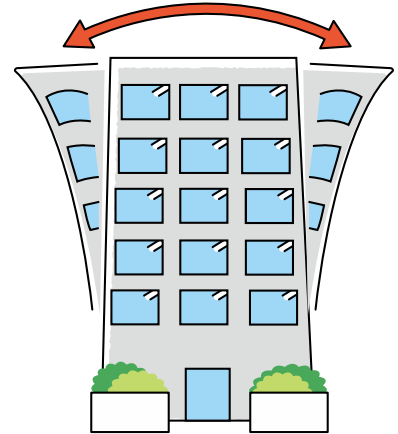
1	지진에 대해 배우자
2	지진에 대비하자
3	지역의 대처에 대해 알아보자
4	만약 재해 피해를 입으면...
5	비상시에는 이것을 확인!

2-7 맨션의 방재 대책

장주기 지진동

큰 지진으로 생기는 주기(흔들림이 한 번 왕복하는 데 걸리는 시간)가 길고 큰 흔들림을 장주기 지진동이라고 합니다. 장주기 지진동으로 인해 고층 빌딩은 크게 장시간 계속 흔들릴 수 있습니다. 또한 장주기 지진동은 멀리까지 전달되기 쉬운 성질이 있어 지진이 발생한 장소에서 수백 km 멀리 떨어진 곳에서도 크고 오래 흔들릴 수 있습니다. 장주기 지진동으로 인한 큰 흔들림으로 가구류가 쓰러지거나 떨어지는 위험 외에 크게 이동하는 위험이 있습니다.

가구류나 조명기기 등이 ‘떨어지지 않고’, ‘넘어지지 않으며’, ‘이동하지 않는’ 공간으로 몸을 피하고, 흔들림이 멈출 때까지 상황을 지켜봅시다.



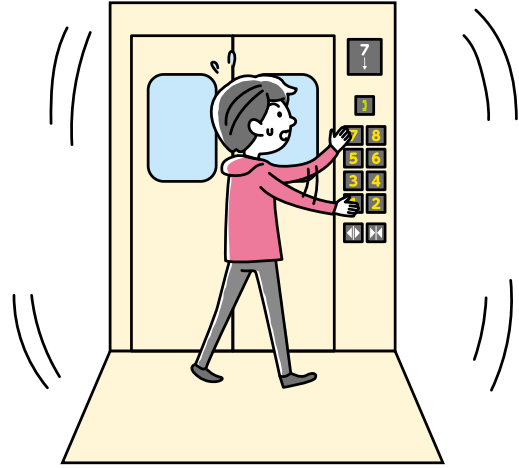
장주기 지진동 등급	사람의 체감·행동	실내 상황
장주기 지진동 등급 1 (약간 큰 흔들림)	실내에 있던 대부분의 사람이 흔들림을 느낀다. 놀라는 사람도 있다.	블라인드 등 매달려 있는 것이 크게 흔들린다.
장주기 지진동 등급 2 (큰 흔들림)	어딘가를 잡지 않으면 걷기가 어려워 행동에 지장을 느낀다.	선반에 있는 식기류, 책장의 책이 떨어질 수 있다.
장주기 지진동 등급 3 (매우 큰 흔들림)	서 있기가 어려워진다.	고정하지 않은 가구가 이동할 수 있고 불안정한 것은 쓰러질 수 있다.
장주기 지진동 등급 4 (극도로 큰 흔들림)	서 있을 수가 없어 기어가지 않으면 움직일 수 없다.	고정하지 않은 가구의 대부분이 이동하며, 쓰러지는 것도 있다.

엘리베이터

흔들림을 느끼면 모든 버튼을 눌러 정지한 층에서 내려 주십시오. 흔들림을 느끼면 자동으로 가장 가까운 층에 정지하여 문이 열리는 안전 장치(자동 정지 장치)가 장착되어 있는 엘리베이터도 있습니다.

<운전 정지에 대비하여>

엘리베이터 정지 후에 식료품이나 식수를 운반하는 것은 고층일수록 힘듭니다. 평소에 각 가정에서 비축해 둡시다.



지진 시 관제 운전 장치

지진 발생

자동으로 가장 가까운 층에 정지하고 문이 열린다

엘리베이터가 일정한 흔들림을 감지하면 자동으로 가장 가까운 층에 정지하고 문을 개방하여 이용자의 대피를 유도합니다.

일정 시간 경과 후에 문이 자동으로 닫힌다

가장 가까운 층에서 문이 열린 후 잠시 후 자동으로 닫힙니다. 닫힌 문은 안에서 열 수 있습니다.

흔들림이 경미한 경우 (초기 미동 센서가 장착된 경우)

경미한 흔들림인 경우는 일정 시간이 경과한 후 일반적인 운전으로 자동 복귀합니다.

흔들림이 큰 경우

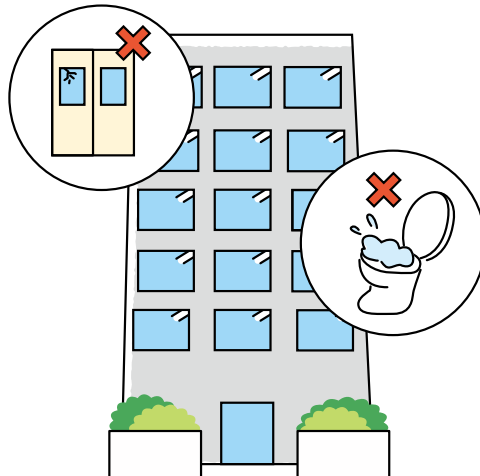
강한 흔들림(진도 4 이상 정도)으로 운전을 정지한 경우는 엘리베이터에 손상이 없는 경우라도 기술자의 점검을 받을 때까지 복귀하지 않습니다.

맨션에만 해당하는 주의

일상 생활에서 엘리베이터가 필수적인 고층 맨션 등에서는 공유 설비가 피해를 입어 복구까지 시간이 걸려 대피 생활이 길어질 우려가 있습니다. 미리 대피 행동을 검토해 둡시다.

<재해가 발생하면...>

- 엘리베이터가 고장 났을 가능성이 있습니다. 타지 않도록 합시다.
- 화장실 등이 역류할 가능성이 있습니다. 하수도의 상태가 확인될 때까지는 바로 물을 내리지 않도록 합시다.



1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알아보자

4

만약 재해 피해를 입으면...

5

비상시에는 이것을 확인!

2-8 사업소의 방재 대책

지역 방재 지킴이로서 사업소가 수행해야 할 역할이나 책무에 대해 확인합니다.

업무 연속성 계획(BCP) 작성

기업이 피해를 최소한으로 억제하고 조기에 복구해야 하는 사업을 특정하여 그 연속성을 위한 방법이나 수단을 정해 두는 계획을 말합니다. 미리 계획해 두면 재해 시의 조기 복구를 기대할 수 있으며, 기업으로서의 사회적 신뢰로도 이어집니다.

방재 계획 작성에 대해

도쿄도 내의 모든 사업소는 도쿄도 지진 재해 대책 조례에 따라 사업소 단위로 방재 계획을 작성해야 합니다.

이 사업소 방재 계획은

- ① '지진 재해에 대비한 사전 계획'
- ② '지진 재해 시의 활동 계획'
- ③ '시설 재개까지의 복구 계획'

의 3가지를 정해야 하며, 아래의 표에 따라 작성합니다.

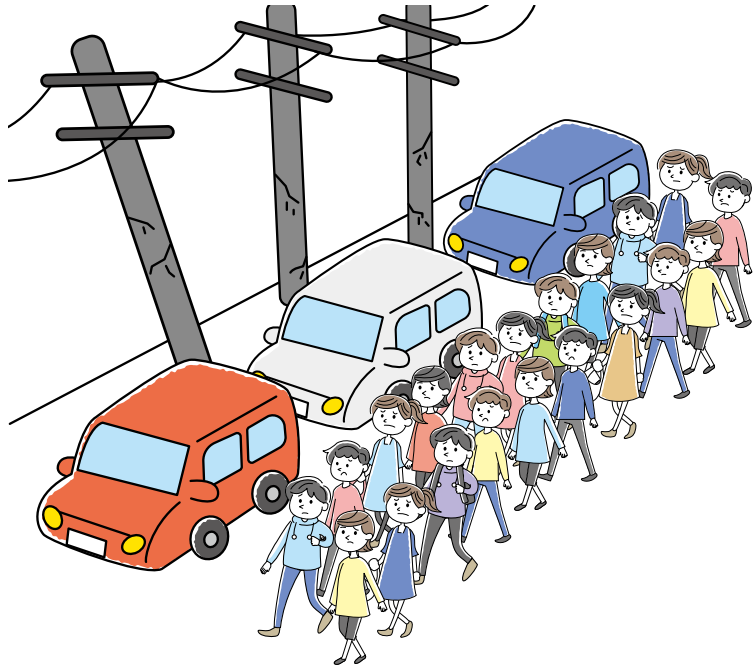


당신의 사업장 형태는?		사업소 방재 계획의 작성 요령	소방서에 대한 신고 필요 여부
일반 사업소	방화(방재) 관리자 선임이 필요한 사업소	방화(방재) 관리와 관련된 소방 계획 안에 포함하여 작성합니다.	필요
	상기 이외의 사업소(소규모 사업소)	단독으로 사업소 방재 계획을 작성합니다.	불필요
위험물 시설을 보유한 사업소	예방 규정 작성이 필요한 위험물 시설	예방 규정 안에 포함하여 작성합니다.	필요
	예방 규정 작성이 불필요한 위험물 시설	단독으로 사업소 방재 계획을 작성합니다.	불필요
방재 대책상 중요한 시설로서 지사가 지정하는 시설을 관리하는 사업소(도시 가스·전기·철도·도로·통신 사업자)		지정 공공 기관으로서 사업소 방재 계획에 지정해야 하는 사항을 정한다.	필요

출처: 도쿄 소방청 홈페이지 전자 도서관 '직장의 지진 대책'

일제 귀가 억제

재해 발생 직후에는 교통 기관이 마비되어 많은 분이 역이나 도로에 체류합니다. 큰 혼란 속에서 종업원을 귀가시키는 것은 2차 피해(집단 넘어짐이나 건물 붕괴 피해 등)를 입을 가능성을 높입니다. 또한 인명 구조에 방해가 될 우려가 있으므로 재해 발생 후 72시간은 안전한 장소에 머물도록 종업원에게 주지해 드립니다.



비축

종업원의 3일분 식료품이나 식수 등을 비축해 둡니다. 또한 회사에 방문 중인 고객이나 거래처 등을 위해 그 10% 정도를 여분으로 준비하는 것이 바람직합니다.



일시 체류 시설

귀가가 곤란해진 사람을 일시적으로 수용하는 시설입니다. 스미다구와 협정을 체결하여 수용 태세 정비에 협력을 부탁드립니다.

재해 시 귀가 지원 스테이션

귀가 곤란자의 도보 지원을 하는 장소입니다. 원칙적으로 재해 발생 후 4일째 이후에 도쿄도와 협정을 체결하고 있는 편의점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등이 가능한 범위에서 지원(수돗물 제공, 화장실 사용, 도로 정보 제공 등)합니다.



도쿄도
귀가 곤란자에 대한 지원

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알
아보자

4

만약 재해 피해를 입
면...

5

비상시에는 이것을 확인!

2-9 요배려자의 방재 대책

대비가 필요한 것

재해 시에는 거동이 불편한 분이나 시설 이용 고령자, 장애인 등의 스스로 대피하기 어려운 분이 피해를 입을 수 있으므로 다양한 대비를 해 두는 것이 중요합니다.

시각

시각 장애인용 지팡이, 점자판

지원자 유도할 때는 항상 말을 걸어 주변 상황을 전달합니다.

청각

보청기 배터리, 필기구

지원자 필담할 때는 내용을 간결하게 하고 천천히 명확히 발음합니다.

지적

약 처방전 명세, 주치 의료 기관 정보

지원자 마음을 진정시키고 패닉에 빠지지 않도록 대응합니다.

정신

약 처방전 명세, 주치 의료 기관 정보

지원자 본인의 불안을 덜어주도록 대응합니다.

지체 부자유

지팡이, 휠체어

지원자

서로 말을 걸어서 3~4명에서 대응합니다.
휠체어로 대피 유도를 할 때는 천천히 움직입니다.



내부 장애

상용약, 의료 기구

지원자 짐을 대신 드는 등 본인의 부담을 줄일 수 있도록 지원합니다.

헬프 카드

장애가 있는 분이 재해 시 등에 주위 분에게 보여주어 도움이 필요하다는 것을 전달하기 위해 사용하는 카드입니다.

스미다구청 3층 장애인복지과 및 각 출장소 등에서 배포하고 있으며, 스미다구 공식 홈페이지에서도 다운로드할 수 있습니다.



헬프 마크



스미다구 헬프 카드

임산부, 영유아

과거의 재해에서는 아래와 같은 영향을 볼 수 있었습니다.

임산부 유산·조산 위험, 출산에 대한 불안, 모유 감소, 육아 의욕 감소

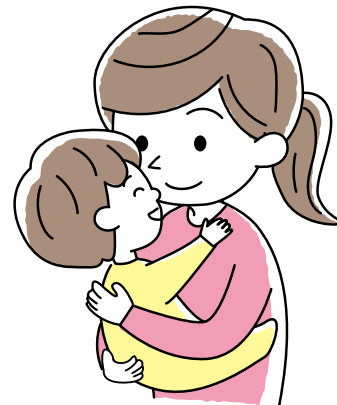
대책 자기 자신의 몸 상태에 눈을 돌립시다.
가능한 한 몸을 따뜻하게 합시다.

영유아 분유를 마시지 않는다, 침착하지 못하다, 감정이 격해진다

대책 께안거나 이야기를 들어주며 안심시킵시다.



머터너티 마크



외국인

• 쉬운 일본어를 활용하여 커뮤니케이션을 도모합니다.

활용 예 대피합니다 ▶ 도망갑니다

• 일본어를 전혀 모르는 경우는 번역기를 활용합니다.

• 외국인을 위한 방재 정보를 확인합니다.



스미다구 외국인을 위한 방재 정보

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알아보자

4

만약 재해 피해를 입으면...

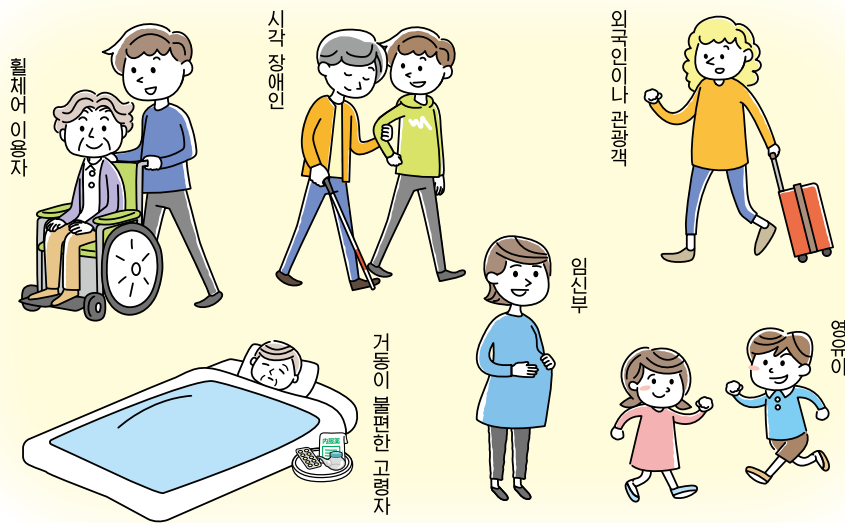
5

비상시에는 이것을 확인!

요배려자

◆ 스미다구 요배려자 대피 지원 플랜

최근 재해에서 희생자의 대부분은 신속하게 대피하기 어려운 고령자나 장애인이며, 지역 전체가 요배려자에 대해 서포트하는 구조를 만드는 것이 매우 중요해지고 있습니다. 스미다구에서는 장애가 있는 분이나 고령자 등 요배려자에 대한 지원책으로 ‘스미다구 요배려자 대피 지원 플랜’을 작성하고 있습니다. 이 플랜은 재해 발생 전의 대비, 재해 발생 시의 대피 행동, 대피 후의 생활 등의 각 단계에서 요배려자의 대피 행동 및 대피 생활의 원활화를 도모하는 것을 목적으로 하고 있습니다.



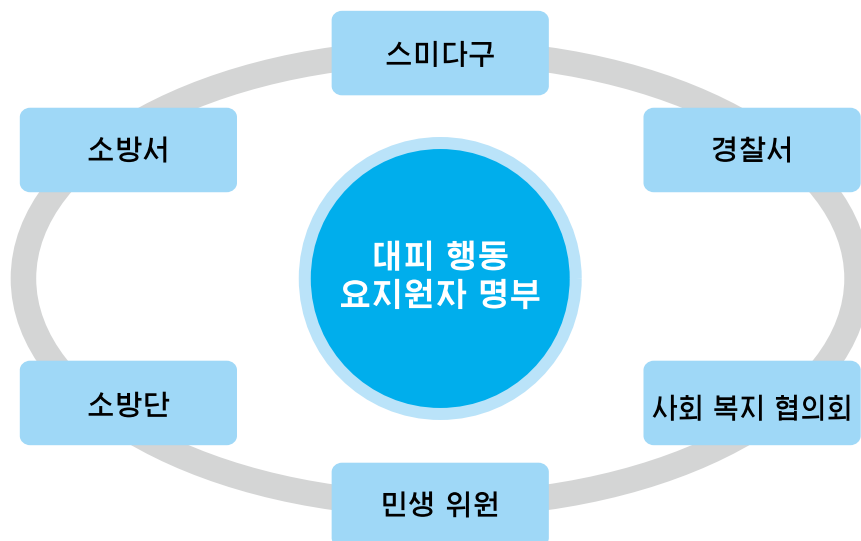
재해 시의 요배려자의 예



스미다구
요배려자 대피 지원 플랜

◆ 대피 행동 요지원자 명부

스미다구에서는 지원 활동의 원활화를 위해 요배려자 중 특히 지원이 필요한 분을 기재한 ‘대피 행동 요지원자 명부’를 작성하고 있습니다. 재해 발생 전의 대비 및 재해 시의 안부 확인 등에 활용하기 위해 스미다구와 협정을 맺고 있는 경찰서, 소방서·소방단, 사회 복지 협의회, 민생 위원과 명부를 공유하고 있습니다.



2-10 반려 동물 방재 대책

동행 대피의 개념

- 스미다구에서는 재해 시 반려 동물과 함께 대피소로 대피하는 ‘동행 대피’ 는 할 수 있지만, 동물 알레르기가 있는 분도 있을 우려가 있으므로 사람과 같은 곳으로 대피하여 생활하는 것은 할 수 없습니다. 사람의 대피 공간과는 다른 장소에 반려 동물 전용 공간을 마련하여 그곳으로 대피해야 합니다.
- 반려 동물과 함께 대피소로 대피할 때는 케이지, 리드, 사료 등 필요한 것을 주인이 준비하여 지참해 주십시오.
- ※ 시각 장애인 안내견이나 도우미견, 청각 장애인 안내견은 주인과 동일한 공간에서 생활할 수 있도록 배려합니다.

사전 대비

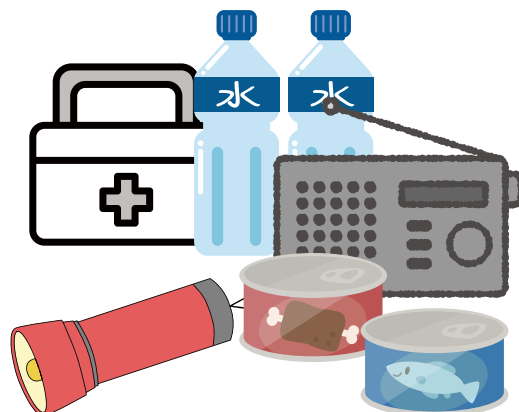
- 평소에 필요한 사회화 교육과 건강 관리를 실시합니다.
- 벼룩이나 진드기 대책으로 백신을 접종해 둡니다.
- 2022년 6월 1일부터 판매되는 개나 고양이에 대해 마이크로칩 장착이 의무화되었습니다. 이미 가지고 있는 분은 노력 의무이지만, 헤어졌을 때를 대비하여 자신의 반려 동물에게도 장착을 검토합니다.
- ※ 시각 장애 도우미견 및 지체 장애 도우미견, 청각 장애 도우미견은 주인과 동일한 공간에서 생활할 수 있도록 배려합니다.



[반려 동물을 위한 방재 용품]

아래의 방재 용품을 참고하여 반려 동물의 생명이나 건강에 관련된 것을 최우선으로 반려 동물의 방재 용품을 준비합니다. 준비된 것을 바로 들고 나갈 수 있도록 꺼내기 쉬운 장소에 보관하는 것도 중요합니다.

- 반려 동물 사료와 물(최저 5일분 가능하면 7일분)
- 상비약, 요법식
- 식기
- 화장실 용품(배변 시트, 고양이 모래, 신문지)
- 건강 기록
- 사진
- 목줄 & 리드줄
- 케이지, 이동 가방
- 기타 검 테이프, 장난감 등 필요한 것



1
지진에 대해 배우자

2
지진에 대비하자

3
지역의 대처에 대해 알아보자

4
만약 재해 피해를 면한다면...

5
비상시에는 이것을 확인!

3

지역의 대처에 대해 알아보자



한 사람 한 사람이 할 수 있는 일

3-1 자조(自助) · 공조(共助) · 공조(公助)의 중요성

재해 피해를 최소한으로 억제하기 위해서는 자조(自助) · 공조(共助) · 공조(公助)의 연계가 중요하다고 알려져 있습니다. 평소에 서로 협력하여 재해 시에 서로 도울 수 있도록 합시다.

구민의 책무 자조(自助), 공조(共助)

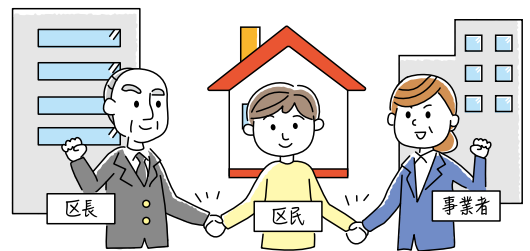
- 항상 스스로도 방재를 위해 대비한다.
- 지역의 연계 의식 아래에 자주적인 지역 방재를 할 수 있도록 상호 협력한다.

사업자의 책무 자조(自助), 공조(共助)

- 시설의 적절한 관리를 실시하여 종업원이나 인근 주민의 안전을 확보한다.
- 방재를 위한 마을 만들기에 협력하도록 노력한다.

구청장의 책무 공조(公助)

- 스미다구의 특성에 맞는 방재 시책을 적극적으로 추진한다.
- 관계 기관과 협력하여 방재 시책을 추진한다.



재해에는 모두 함께 협력하여 맞서자!

3-2 자주 방재 조직

자주 방재 조직이란 구민 스스로가 방재를 위한 대비를 하는 동시에, 지역 연대 의식 아래에 자주적인 지역 방재를 할 수 있도록 상호 협력하여 방재를 위한 마을 만들기를 하는 조직입니다.

주민 방재 조직

마을회·자치회를 모체로 방재 훈련 실시, 방재 의식 보급 계발 등의 방재를 담당하는 조직으로, 2025년 4월 1일 현재 총 170개 조직이 결성되어 있습니다.



구민 소화대

마을회·자치회의 방화부로서 지진 재해 시의 화재가 발생했을 때 초기 진화, 대피 안전 확보 등의 역할을 하는 조직이며, 2025년 4월 1일 현재 총 51대가 조직되어 있습니다.



요배려자 지원대

마을회·자치회의 지역 전체 연계를 통해 요배려자의 안전을 확보하기 위해 평상시에는 개별 지원 플랜 작성, 재해 시에는 대피 지원, 대피 생활 지원 등을 실시하는 조직이며, 2025년 4월 1일 현재 총 149대가 조직되어 있습니다.



1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알
아보자

4

만약 재해 피해를 입으면...

5

비상시에는 이것을 확인!

지역 방재 활동 거점 회의

대규모 재해에 대비하여 마을회·자치회의 주민 방재 조직 등이 대피소가 되는 초중학교를 거점으로 통학 구역 단위 등으로 모여 방재 활동을 실시하는 조직입니다.

마을회·자치회, 학교, PTA 등으로 구성되어 평소에 회의나 훈련을 통해 의사 소통을 도모하고 있습니다. 2025년 4월 1일 현재 총 38개 거점으로 조직되어 있습니다.



중학생 자주 방재 조직

장래 지역 방재 리더의 핵심 인재가 될 중학교를 대상으로 젊은층의 방재 의식 고양, 방재 행동력 향상 등을 도모하고, 방재 교육도 겸하여 중학교 단위로 활동하고 있는 조직이며, 2025년 4월 1일 현재 총 7개 학교로 조직되어 있습니다.

- 분카 중학교 주니어 레스큐(2008년 결성)
- 타테카와 중학교 레스큐(2010년 결성)
- 킨시 중학교 자주 방위대(2010년 결성)
- 사쿠라츠츠미 중학교 소방대(2013년 결성)
- 아즈마 타치바나 중학교 레인저대(2014년 결성)
- 아즈마 제2 중학교 자원 봉사 방재부(2018년 결성)
- 료고쿠 JSB(2020년 결성)



스미다·방재 칼럼

칼럼 4 | 소방단

그 밖에도 스미다구에서는 ‘스미다의 마을은 스스로 지킨다!’를 표어로 혼조 및 무코지마의 2개 소방단이 활동하고 있으며, 화재 등의 재해가 발생했을 때의 진화 활동이나 평상시 재해 활동 훈련 등 1년 내내 다양한 활동을 하고 있습니다. 소방단원은 지역 방재의 가장 중요한 요소이며, 구내에 거주 또는 근무하고 있는 회사원, 자영업, 학생 등의 다양한 분이 활약하고 있습니다.



3-3 스미다구의 대처

스미다구 방재의 날

매월 1일(1월은 17일)을 '스미다구 방재의 날'로 정해 우리 주변을 점검하여 방재 의식 고양에 노력하는 날로 하고 있습니다.



물자

식료품(알파미, 라이스 쿠키 등)이나 식수 외에 생활 필수품, 간이 화장실 등을 대피소에 비축하고 있습니다.



소화기

구내 곳곳에 사진과 같은 소화기를 설치하고 있습니다. 만일의 경우에 활용해 주십시오.



스미다구
소화기 설치



기진차(지진 체험차)

체험할 수 있는 지진의 흔들림은 칸토 대지진이나 동일본 대지진 등 함께 9종류가 있습니다. 최대 진도 7까지 체험할 수 있으므로 꼭 이용해 주십시오.

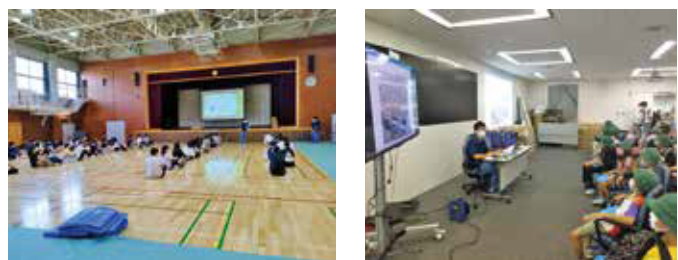


스미다구
기진차, 이용 신청



방재 강의 등

방재 훈련, 방재 교육 등의 다양한 기회를 통해 직원을 파견한 방재 강의 외에 동영상 배포나 SNS를 통한 방재 의식을 보급하고 있습니다.



1
지진에 대해 배우자

2
지진에 대비하자

3
지역의 대처에 대해 알
아보자

4
만약 재해 피해를 입으
면...

5
비상시에는 이것을 확인!

칼럼5 | **방재 동영상**

방재과에서는 지진이나 풍수해에 관해 평소의 대비나 대피 방법을 해설한 강의 동영상이나 대피소에 있는 기자재 취급을 설명한 동영상을 제작하여 스미다구 홈페이지나 공식 YouTube에 공개하고 있습니다. 평소의 방재 훈련에서의 활용이나 만일의 경우를 위해 꼭 활용(시청)해 주십시오.



스미다구
방재 강의 동영상



스미다구
기자재 취급 동영상

방재 의식 계발 사업

구민의 방재 의식을 높이고 지식·기술을 향상시키기 위해, 매년 9월경에 방재 페어, 11월경에 방재 페스타를 실시하고 있습니다.



직원 재해 대응 훈련

지진과 풍수해에 대비한 스미다구청 직원 대상 훈련을 매년 실시하고 있습니다. 재해 발생 시에는 방재과 직원뿐만 아니라 다양한 부서의 직원들이 협력하여 대응합니다.



칼럼6 | **스미다구 방재사 네트워크 협의회**

스미다구에서는 방재 시책의 핵심 인재를 확보하기 위해 방재사 자격을 가진 주민으로 구성된 스미다구 방재사 네트워크 협의회를 설치하고 있습니다. 평상시에는 방재에 관한 연구 및 연수, 지역 방재 활동에 대한 협력 등, 재해 시에는 인명 구조 및 응급 구호 활동 실시, 요배려자의 안부 확인 및 대피 유도 등을 실시하여 재해 대응력을 강화하고 있습니다.



재해 피해지 시찰

이와 같은 지원도 하고 있습니다!

3-4 스미다구의 제도

목조 주택 내진 개수 촉진 지원

2000년 5월 31일 이전에 착공된 목조 주택의 소유자 등이 내진 진단, 내진 개수 공사, 제거, 내진 장치 설치에 필요한 경비의 일부를 지원합니다.

문의처 불연·내진촉진과 03-5608-6269

■ 지원 사업 목록 (2025년 12월 1일 현재)

지원 사업	지원 한도액
내진 진단 지원	20만 엔
내진 개수 공사 지원	최대 190만 엔
제거 지원	50만 엔
내진 장치 설치 지원	최대 50만 엔



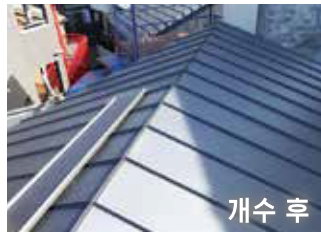
내진 개수 사업
지원금 목록

■ 내진 개수 공사의 예

▼ 지붕 자재 경량화에 따라 내진성이 향상



개수 전



개수 후

지붕이 무거우면
붕괴되기 쉬워져요



타이신군

▼ 지주를 비스듬히
교차하여 벽과 기
둥을 보강



개수 후

비목조 건축물 내진 진단 지원

1981년 5월 31일 이전에 착공된 비목조 건축물의 소유자 등이 내진 진단을 실시하는 경우에 필요한 경비의 일부를 지원합니다.

문의처 불연·내진촉진과 03-5608-6269



내진 진단
지원 사업

분양 맨션(내진화 촉진 지원)

1981년 5월 31일 이전에 착공된 분양 맨션의 소유자 등이 내진 진단·보강 설계·내진 개수 공사에 필요한 경비의 일부를 지원합니다.

문의처 불연·내진촉진과 03-5608-6269



분양 맨션 내진
화 촉진 사업

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

아파트
지진의 대처에 대해 알

4

면...
만약
재해
피해를
견디

5

비상시에는 이것을 확인!

불연화 지원

불연 건축물의 건축에 대해 지원 제도가 있습니다.

문의처

불연·내진축진과 03-5608-6268



불연화 사업에 대해

가구 전도 방지 기구 등의 장착

대상자

구내에 거주하고 있으며, 다음 중 어느 하나에 해당하는 분

- ①미취학 아동이 있는 한부모 세대의 분
- ②만 65세 이상의 분
- ③장애인 수첩 1~2급·사랑의 수첩 1~3도의 분

지원 내용

가구 전도 방지 기구 장착 상한 금액: 14,500엔

유리 비산 방지 필름 부착 상한 금액: 17,500엔



스미다구

가구 전도 방지 기구 등의 장착 지원 제도

문의처

①방재과 방재계 03-5608-6206

②고령자복지과 지원계 03-5608-6168

③장애인복지과 장애인급부계 03-5608-6163

스미다·방재 칼럼

칼럼7

구의 방재 대책 ~재해 시의 협력 협정~

「재해 시 차량 조달 및 운행과 숙박시설 확보에 관한 협정」

스미다구는 재해 발생 시 대피 수단을 확보하기 위한 목적으로 2024년 8월 23일 도부 톱 투어즈 주식회사와 협정을 체결하였습니다. 재해가 발생했을 때 고령자나 장애인 등 특별한 배려가 필요한 분들은 스스로 먼 거리를 걸어서 대피하기 어렵거나 이동 수단이 제한되는 경우가 있어 원활한 대피가 어려운 경우가 있습니다. 이 협정에 따라 재해 발생 시 여행사의 네트워크를 활용하여 버스를 별도로 파견함으로써, 특별한 배려가 필요한 분들이 안심하고 대피할 수 있는 이동 수단을 확보하는 데 도움이 될 것으로 기대하고 있습니다.



「재해 시 반려동물 및 보호자 지원 활동에 관한 협정」

재해 발생 시 대피소에서는 위생 등의 문제로 인해 반려동물과 보호자가 같은 공간에서 생활하기 어려운 경우가 있습니다. 이에 스미다구는 2024년 11월 12일 학교법인 릿시야 일본동물21 전문학교와 협정을 체결하였습니다. 이 협정에 따라 해당 학교의 실습실과 프리 스페이스 등을 활용하여, 대피소의 상황과 대피자 수용 상황에 따라 특별한 배려가 필요하다고 인정되는 반려동물과 보호자가 같은 방에서 대피할 수 있는 장소가 제공됩니다. 또한 본 협정에는 지정 대피소 등에 반려동물의 사육 및 관리에 필요한 케이지, 반려동물 사료, 수의 의료 기구 등의 물자를 제공하는 내용도 포함되어 있습니다.



4

만약 재해 피해를 입으면...



1 지진에 대해 배우자

2 지진에 대비하자

3 지역의 대처에 대해 알아보자

4 만약 재해 피해를 입으면...

5 비상시에는 이것을 확인!

4-1 재해 피해 후의 대피소 생활

‘만약’은 지금 올지도...

대피소에서 지내는 방법

대피소에서는 불특정 다수의 대피자가 공동으로 생활합니다. 많은 사람과 지내면 재해 정보의 입수가 용이해지거나 불안이 해소되는 이점도 있지만, 숙박 시설과는 달리 쾌적한 생활을 보낼 수 있는 것은 아닙니다. 대피자는 손님이 아니므로 규칙을 지키고 서로 도와 대피 생활을 보냅니다. 또한 대피소에서는 배려가 필요한 분도 생활합니다.



주택 대피

대피라고 들으면 초중학교 등의 대피소에 가야만 한다고 생각하게 되지만, 그렇지 않습니다. 주택의 피해가 적고 재해 피해 후에도 계속해서 생활할 수 있으면 주택에서 대피 생활을 보내는 ‘주택 대피’를 할 수 있습니다.

그 밖에 주택이 아니더라도 친척이나 친구의 집으로 대피하는 ‘연고 대피’도 방법 중 하나입니다.



4-2 재해 피해 후의 지원

이재 증명서

재해 피해를 입은 주택 등의 피해 상황을 공적으로 증명하는 것입니다. 의연금 지급이나 주택 응급 수리 등의 재해 피해자 지원 수속에 이재 증명서가 필요합니다.



스미다구
이재 증명서

재해 폐기물

재해로 인해 발생하는 폐기물을 말합니다. 붕괴 가옥의 잔해나 대피소의 쓰레기, 배설물이나 정리 쓰레기 등이 있습니다. 재해 시에는 스미다구가 수집 계획을 세우고 구내를 돌아다닙니다.



스미다구
재해 시의 쓰레기 배출

재해 피해자 지원

경제 생활면의 지원이나 거주지 확보 등 다양한 제도가 있습니다. 여기에서는 일례를 소개합니다.

◆ 부모나 자녀가 사망했다, 부상이나 질병으로 인한 장애가 발생했다, 주택이 피해를 입었다

▶ 재해 조위금이나 재해 장애 위문금 지급, 재해 원호 자금 대출이 있습니다.

◆ 세금이나 보험료를 경감받고 싶다

▶ 지방세 특별 조치나 국민 연금 보험료 면제 등이 있습니다.

◆ 긴급하게 주택을 수리하고 싶다

▶ 주택의 응급 수리에 대해 이재 증명 구분에 따라 지원금 등을 활용할 수 있습니다.

◆ 중소기업 사업의 재건 자금이 필요

▶ 무담보·무보증인 융자나 신용 보증이 있습니다.



스미다구
재해 원호 제도

다양한 재해에 대응한 제도가 있습니다. 확인해 두자!



문의처

P37 '5-2 각종 연락처' 를 참조

스미다구 방재 칼럼

칼럼8

스미다구 재해 부흥 지원 조직

재해 시 부흥 체제의 일환으로 '스미다구 재해 부흥 지원 조직' 을 설립하고 있습니다.

본 조직은 사전에 스미다구에 등록된 법률이나 건축, 상공업, 복지 등 국가 자격 또는 이에 준하는 공적인 자격을 갖춘 다양한 전문가가 참가하여 평상시에 구민의 생활의 부흥을 위한 사전 준비를 하는 동시에 방재 대책을 추진하고 있습니다.



부흥 조사

5

비상시에는 이곳을 확인!



1 지진에 대해 배우자

2 지진에 대비하자

3 지역의 대처에 대해 알아보자

4 만약 재해 피해를 입으면...

5 비상시에는 이곳을 확인!

5-1 방재 메모

사전에 적어 두자!

<지진 시에 대피하는 장소>

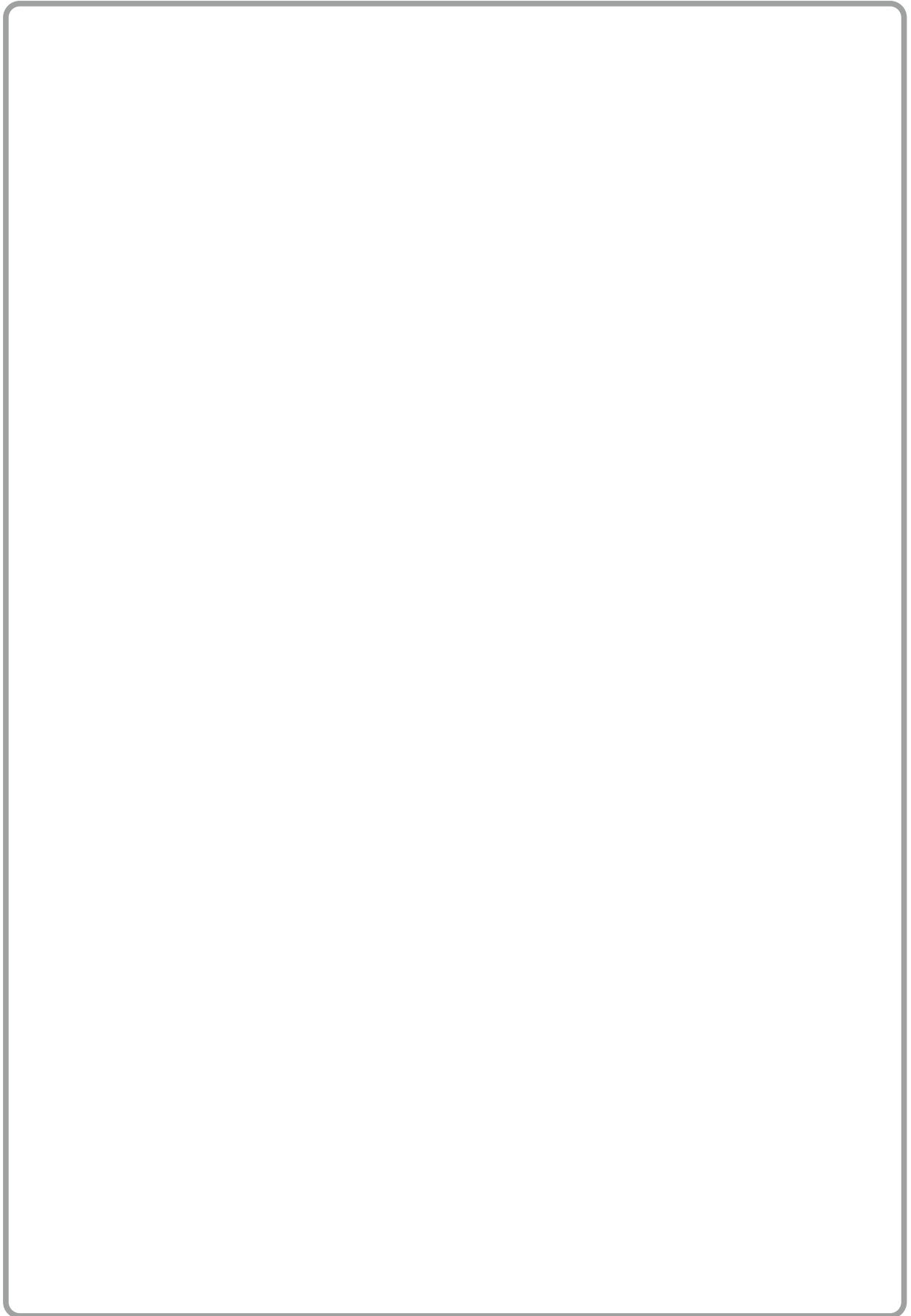
일시 집합 장소	
대피 장소	
지정 대피소	
연고 대피하는 장소 (친척집 등)	

<긴급 연락처>

성명	관계	주소	전화


자신만의 대피 지도를 작성해 보자!

자택 부근을 기재하고 만일의 경우에 어떻게 대피할지 생각해 봅시다.



5-2 각종 연락처

◆ 관계 기관의 주요 연락처

문의 내용	시설(조직)명	주소	연락처
구청에 대한 문의	스미다 구청	아즈마바시 1-23-20	03-5608-1111
소방·구급에 대한 문의	혼조 소방서	요코카와 4-6-6	03-3622-0119
	무코지마 소방서	히가시 무코지마 6-22-3	03-3619-0119
경찰에 대한 문의	혼조 경찰서	요코카와 4-8-9	03-5637-0110
	무코지마 경찰서	분카 3-18-9	03-3616-0110
수도에 관한 사항	도쿄도 수도권 스미다 영업소	치토세 2-2-11	03-5638-3140
하수도에 관한 사항	도쿄도 하수도국 동부 제1 하수도 사무소 스미다 출장소	요코야미 1-4-12	03-3622-7005
전기에 관한 사항	도쿄 전력 파워 그리드 콘택트 센터	-	0120-995-007 또는 03-6375-9803(유료)
가스에 관한 사항	도쿄 가스 네트워크 (가스 누출 전용)	-	0570-002299 또는 03-6735-8899
전화에 관한 사항	NTT 동일본 	-	【서비스 관련 문의】국번 없이 116 (휴대전화 및 당사 외 유선전화) 0120-116-000 【고장 신고】 URL: https://web113.ntt-east.co.jp (좌측 QR 코드)
스미다구 내의 하천(아라카와 강과 스미다가와 강을 제외)에 관한 사항	도시정비과	아즈마바시 1-23-20	03-5608-6294

◆ 피해를 입었을 때의 연락처

문의 내용	시설(조직)명	주소	연락처	
이재 증명서 발행	창구과 관할 구역: 혼조, 히가시 코마가타, 아즈마바시, 무코지마, 오시아게 2초메	아즈마바시 1-23-20	03-5608-6104	
	미도리 출장소 관할 구역: 료고쿠, 치토세, 미도리, 타테카와, 키쿠카와, 코토바시, 요코야미, 카메자와, 이시와라, 킨시, 타이헤이	미도리 3-7-3	03-3634-2656	
	분카 출장소 관할 구역: 요코카와, 나리히라, 오시아게 1초메, 오시아게 3초메, 교지마 2초메, 교지마 3초메, 분카, 타치바나, 히가시 스미다	분카 1-32-1-102	03-3611-4723	
	스미다 2초메 출장소 관할 구역: 츠츠미 도오리, 스미다	스미다 2-36-11	03-3614-1900	
	히가시 무코지마 출장소 관할 구역: 히가시 무코지마, 교지마 1초메, 야히로	히가시 무코지마 2-38-7	03-3610-5250	
	혼조 소방서	요코카와 4-6-6	03-3622-0119	
	무코지마 소방서	히가시 무코지마 6-22-3	03-3619-0119	
쓰레기 처리	스미다 청소사무소	나리히라 5-6-2	03-5608-6922	
건강 상담	건강증진과(스미다 보건·육아 종합 센터 2층)	요코카와 5-7-4	03-3622-9152	
재해 조위금, 재해 장애 위문금 등	지역복지과	아즈마바시 1-23-20	03-5608-1163	
중소 기업에 대한 용자	경영 지원과	아즈마바시 1-23-20	03-5608-6183	
생활 복지 자금 대출	스미다구 사회 복지 협의회 복지자금담당	히가시 무코지마 2-17-14	03-3614-3902	
세금 면제	국세	혼조 세무서	나리히라 1-7-2	03-3623-5171
		무코지마 세무서	히가시 무코지마 2-7-14	03-3614-5231
	도세	스미다 도세 사무소	나리히라 1-7-4	03-3625-5061
구세	세무과	아즈마바시 1-23-20	03-5608-6142	
국민 건강 보험료 상담	국보연금과	아즈마바시 1-23-20	03-5608-6523	
후기 고령자 의료 보험료 상담			03-5608-8100	

1

지진에 대해 배우자

2

지진에 대비하자

3

지역의 대처에 대해 알아보자

4

만약 재해를 면... 피해를 막으려면!

5

비상시에는 이것을 확인!

스미다구



스미다구 지진 가이드 북

문의처

스미다구 도시계획부 위기관리담당 방재과

TEL 03-5608-6206

FAX 03-5608-6425

메일 주소 BOUSAI@city.sumida.lg.jp

2026년 4월판