

## 2-2 確保家庭安全

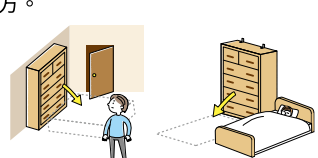
如果待在自己家時發生了大地震，哪裡比較安全呢？

接下來將介紹為了確保安全場所，現在可以先做的準備。

### 為自家做準備的圖示

**佈局的調整**

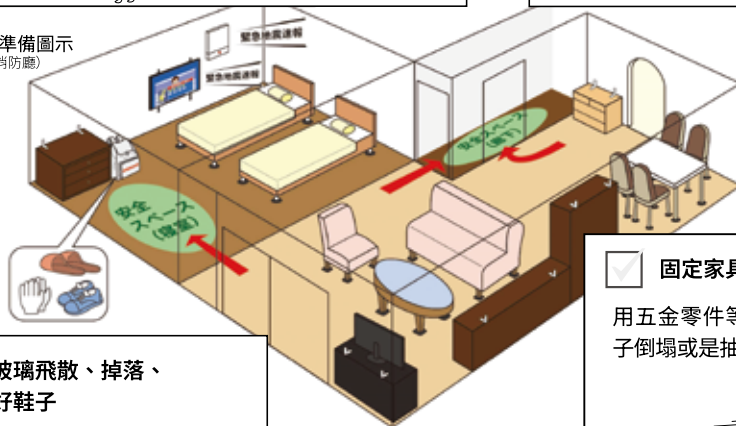
不要在臥室裡放有倒塌危險的物品。  
另外，要考慮好擺放的位置，放在萬一倒塌時，也不會堵塞通道的地方。



**確保安全空間**


在室內盡量確保不放物品的「安全空間」(物品不會掉落、不會倒塌以及不會移動的空間)。

室內做的準備圖示  
(資料:東京消防廳)



**防止玻璃飛散、掉落、準備好鞋子**

在窗戶上貼防止玻璃飛散的防護膜等，以免被碎玻璃扎傷。另外，請準備好運動鞋等鞋子，避免光腳踩到碎玻璃。




**確認聯絡方式**

關於發生地震時的聯絡方式和集合地點，請事先跟家人們討論好。

**固定家具**

用五金零件等固定好，避免架子倒塌或是抽屜、餐具掉下來。



此外，在自家附近發生大地震時，確認自家及周圍是否會有危險非常重要。

請確認需要注意哪些事項。

### 自家周圍的檢查

**確認自家建築**

為了判斷在建築物內避難是否安全，請冷靜檢查建築物的外牆是否有裂縫、屋頂和窗戶是否有破損。



**注意不要被圍牆埋壓**

如果地震發生時待在圍牆附近，有被圍牆埋壓的危險。請遠離危險的圍牆和建築物，保護自身安全。

1 認識地震

2 因應地震

3 了解地區的措施對策

4 如果受災了……

5 緊急時請確認這些！

## 2-3 外出時受災的行動

### 什麼是回家困難者

每天都有很多人從墨田區外前來上班、上學、購物、觀光等。大地震發生後，電車和公共汽車等大眾交通運輸工具停駛，會有很多人無法從受災地點回家。這些人稱作「回家困難者」。



### 大地震、災害發生時不要同時回家

如果很多人同時回家，會在各地發生混亂，例如發生人群集體跌倒踩踏、火災和沿街建築的掉落物造成的傷亡等事故，非常危險。另外，還會妨礙救助和急救活動、滅火活動、救援物資運送等緊急救援行動。因此，東京都制定了回家困難者對策條例，呼籲「避免同時回家」。



東京都  
避免同時回家

發生大地震、災害時  
**STAY for SAFETY**  
「不回家」的選擇會保護您。



大家同時回家的話.....

- × 救護車、消防車無法通過！
- × 遭遇餘震等災害或捲入擁擠的人群會非常危險！

為了您重要的人和自身的安全，  
請停留在安全的地方，如  
公司、學校、臨時收容設施等。



## 2-4 儲備

確認在家避難需要的物資！

為因應地震，最低需要準備3天、最好7天的儲備物資。請事先確認家裡的儲備情況。

### ◆ 日常儲備示例

日常儲備					
<input type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 飲用水	<input type="checkbox"/> 醫療用品	<input type="checkbox"/> 常備藥	<input type="checkbox"/> 用藥手冊	
<input type="checkbox"/> 口罩	<input type="checkbox"/> 保鮮膜	<input type="checkbox"/> 除菌溼紙巾	<input type="checkbox"/> 簡易(便攜式)廁所套裝		
<input type="checkbox"/> 收音機	<input type="checkbox"/> 行動電源	<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 手電筒	<input type="checkbox"/> 垃圾袋	<input type="checkbox"/> 牙刷
〈女性〉	<input type="checkbox"/> 生理用品				
〈嬰幼兒〉	<input type="checkbox"/> 尿布	<input type="checkbox"/> 牛奶			
〈高齡者〉	<input type="checkbox"/> 必要的醫藥品				
〈寵物〉	<input type="checkbox"/> 飼料	<input type="checkbox"/> 寵物墊			
〈寫下其他需要的物品〉					
<input type="checkbox"/>	.....				
<input type="checkbox"/>	.....				



儲備時，可以多買一些平時也會用的東西，用掉後即補充減少的量，這個方法叫作循環儲備法。從平時常吃的食物開始做起會很有效。



出處：東京都防災網站

1 認識地震

2 因應地震

3 了解地區的措施對策

4 如果受災了……



5 緊急時請確認這些！

即使能忍耐不吃飯，也無法忍耐不上廁所。請為每人準備至少3天、最好是7天的災害備用廁所，按每人每天5次計算。



### 災害時的儲備廁所是什麼？

發生災害時的儲備廁所主要有以下2種。

<p><b>便攜式廁所</b></p>  <p>設置在自家馬桶上使用的糞便袋（儲便袋）</p>	<p><b>簡易廁所</b></p>  <p>馬桶壞了的時候可以使用的簡易馬桶</p>
--	--

### 發生災害時廁所不能使用嗎？

- 發生災害後如果停電，幫浦即無法抽水。
- 由於地震斷水等原因，廁所無法沖水等，會導致廁所無法使用。

食物和水以外，準備廁所也非常重要。



### ◆ 緊急攜帶物品示例

#### 緊急攜帶物品

整理自己需要的物品。

- |                                      |                                     |                                |                               |                             |                               |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 緊急食品        | <input type="checkbox"/> 飲用水        | <input type="checkbox"/> 毛巾    | <input type="checkbox"/> 換洗衣物 | <input type="checkbox"/> 面紙 | <input type="checkbox"/> 常備藥品 |
| <input type="checkbox"/> 貴重物品（錢包、印章） | <input type="checkbox"/> 行動電話、智慧型手機 | <input type="checkbox"/> 行動電源  | <input type="checkbox"/> 充電器  |                             |                               |
| <input type="checkbox"/> 牙刷          | <input type="checkbox"/> 眼鏡         | <input type="checkbox"/> 便攜式廁所 |                               |                             |                               |

〈女性〉  生理用品

〈嬰幼兒〉  尿布  牛奶

〈高齡者〉  必要的醫藥品

〈寵物〉  牽繩  籠子  飼料

<寫下其他需要的物品>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### 儲備和緊急攜帶物品的區別是什麼？

儲備是地震發生後在自己家生活時需要的物品。

緊急攜帶物品是緊急離開家時要帶的物品。請定期檢查內容，以便隨時都能使用。最好保管在方便拿出的地方以防萬一，也建議使用雙肩背包，以便空出雙手。

## 2-5 防備火災

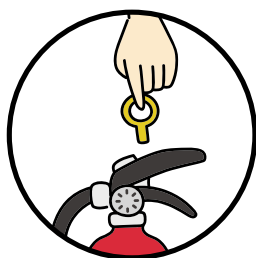
除了地震引起的火災外，還要採取對策防止住宅火災。



### ◆ 滅火器的使用方法

滅火器是初期滅火的有效方法，不僅是在平時發生的火災，在地震時發生的火災也能大幅減少損失。

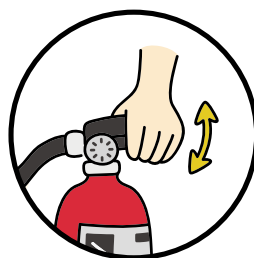
#### ① 拉開安全插梢



#### ② 將皮管對準火源



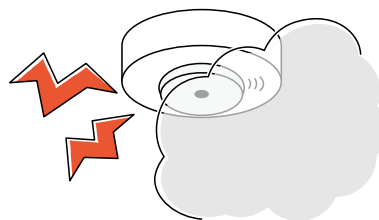
#### ③ 壓下手壓板



### ◆ 住宅用火災警報器

自動感應煙霧和熱溫，發出警報聲通知發生火災，從而減輕損失。

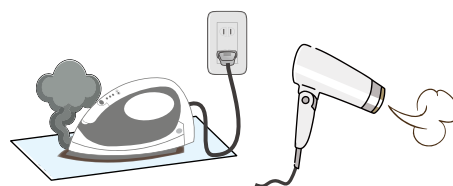
設備大約10年更換一次，請定期檢查。



### ◆ 小心恢復供電而發生的火災

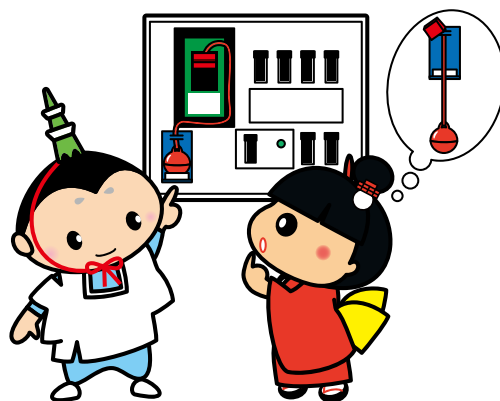
停電後恢復供電時，浸到水的家電產品等可能因此起火。離開家避難時，請切斷斷路器（電源總開關），避免恢復供電後起火。

例：如果電暖爐、電熨斗等電器在電源接通狀態下恢復供電，可能使接觸的易燃物品過熱起火。



### ◆ 地震自動斷路器

在地震發生時，如果感應到超過設定值的搖晃，會自動關閉斷路器和插座等電源，有助於預防供電後發生火災。



## 2-6 收集資訊

在發生災害時，會透過各種方式傳播資訊。請事先確認可以收集情報資訊的手段。

<p><b>防災行政無線</b></p> 	<p>防災行政無線是在墨田區內的小學、中學以及公園等地設置的室外揚聲器。廣播結束後2小時內，可以透過電話語音服務（03-5608-6274）確認廣播內容。</p>		
<p><b>墨田 安全安心 電子報</b></p> 	<p>可透過電子郵件收到墨田區內發生的災害等資訊。請用手機或電腦等事先登錄您的電子信箱地址。</p> <p>可以從您的手機等寄出空白的電子郵件，或是讀取QR碼寄出登錄。寄出後會收到登錄用的信件，請按照信內的說明登錄。登錄後即可收到防災資訊等電子報。</p> <p><b>s.sumida-city@raidan2.ktaiwork.jp</b></p> <div style="text-align: right;">  <p>墨田安全安心電子報</p> </div>		
<p><b>墨田區 官方網站</b></p> 	<p><b>墨田區 危機管理 X帳號</b></p> 	<p><b>墨田區官方 Facebook</b></p> 	<p><b>墨田區LINE 官方帳號</b></p> 
<p><b>墨田區避難所 開設狀況 系統</b></p>	<p>墨田區內避難所的地點、開設狀況、擁擠狀況，從所在位置出發的路線等，均可即時掌握。</p> <div style="text-align: right;">  <p>墨田區避難所開設狀況系統</p> </div>		
<p><b>電視</b></p> 	<p>收看地上數位節目時，可以從遙控器的d按鈕確認情報。</p>		

<p><b>有線電視</b></p> 	<p>選擇地上數位節目的第11台（頻道），可以確認墨田區內的避難等情報。</p>
<p><b>收音機</b></p> 	<p>可以收聽Rainbow Town FM (88.5MHz) 確認墨田區內的避難等情報。停電或無法使用網路的時候，聽收音機也能獲得情報。請準備好備用電池。</p>
<p><b>緊急速報郵件</b></p> 	<p>這是向身處該地區的人的手機推播避難資訊等的服務，可不受基地台繁忙的影響，免費接收情報。但在打電話時或信號不好時，可能會收不到。請向各手機通訊業者確認適用的手機機型。</p>
<p><b>東京都 防災APP</b></p>	<p>除了災害資訊之外，還可以確認防災的基礎知識、生活中可以實踐的防災對策等內容。</p>  <p>東京都防災APP</p>
<p><b>災害用 留言服務</b></p>	<p>在發生地震等大型災害時，各通訊業者為了降低基地台繁忙的影響，透過市話、行動電話、網路提供下列的「災害用留言服務」，以便家人和朋友之間可以順利確認安全、聯絡避難地點等。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 災害用留言熱線（171）</li> <li>• 災難用留言板</li> <li>• 災難用留言板（web171）</li> </ul> <p>詳情請瀏覽總務省網站</p>  <p>災害用留言服務</p>

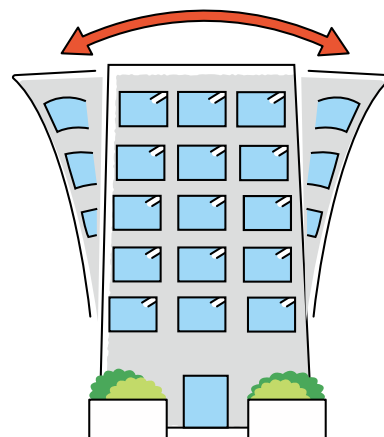
在大地震等造成電話不通的情況下，無線通訊是非常有效的通訊方式。因此，區內除防災行政無線外，亦與由具備業餘無線電資格者所組成的「墨田區業餘無線電台緊急通訊協力會」締結協定，以確保災害發生時資訊的取得。

## 2-7 公寓的防災對策

### 長週期脈衝

因大地震產生的週期（左右等搖晃來回一次所需的時間）較長的大搖晃稱為長週期脈衝。長週期脈衝會導致高樓建築長時間持續大幅搖晃。而且，由於長週期脈衝具有容易傳至遠方的性質，即使在距離震央數百公里外的地方，也可能會發生長時間的大幅搖晃。長週期脈衝帶來的大幅搖晃，除了有家具類物品倒塌、掉落的危險之外，還有大幅位移的危險。

請躲到家具、照明設備等不會掉落、不會傾倒、也不會移動的空間內，並觀察情況直到搖晃停止為止。



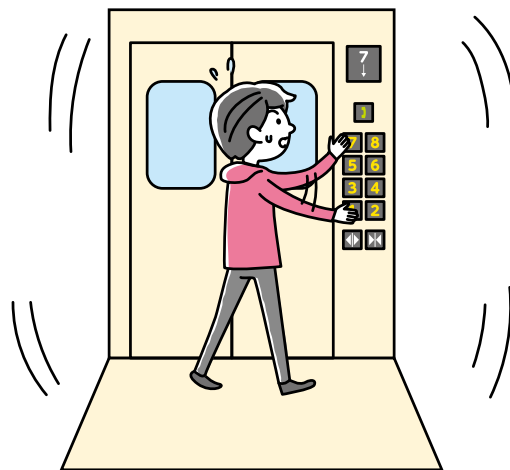
長週期脈衝等級	人的體感與行動	室內情況
長週期脈衝等級 1 (有點大的搖晃)	室內幾乎所有人都能感覺到搖晃，有人會受到驚嚇。	百葉窗等懸掛物大幅搖晃。
長週期脈衝等級 2 (大幅搖晃)	不扶著物品難以行走，感到行動困難。	櫥架上的餐具類器皿、書架上的書可能會掉落。
長週期脈衝等級 3 (非常劇烈的搖晃)	難以站立。	未固定的家具會移動，不穩定的物品可能會倒塌。
長週期脈衝等級 4 (極其劇烈的搖晃)	無法站立，只能匍匐前行。	未固定的家具大部分會移動或倒塌。

## 電梯

感覺到搖晃時，請按下所有按鈕，從停下的樓層出電梯。部分電梯設有安全裝置（自動停止裝置），可在感應到晃動時，自動停在最近的樓層開門。

### 〈為電梯停止運轉做準備〉

電梯停止運轉後，往高樓層搬運食物和飲用水非常困難。各個家庭請在平時做好儲備。



## 地震時管制運轉裝置

發生地震

### 自動在最近的樓層停止開門

當電梯感應到一定程度的搖晃時，會自動停在最近的樓層，打開電梯門，可離開避難。

### 經過一段時間後電梯門自動關閉

在最近的樓層開門後，過一段時間會自動關門。關門後仍可從電梯內部開門。

### 輕微搖晃時

（設置有初期微震感測器時）

搖晃比較輕微時，經過一段時間後會自動恢復運轉。

### 搖晃較大時

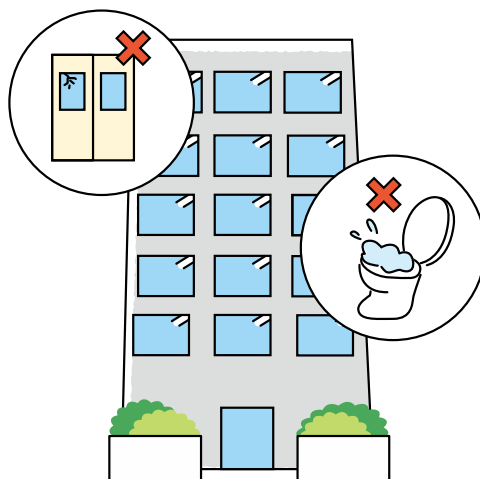
因強烈搖晃（大約震度4以上）而停止運轉時，即使電梯沒有受損，在技術人員檢查之前，也不會恢復運轉。

## 公寓的特別注意事項

電梯在高樓大廈的日常生活中不可或缺，公共設備受到損害的話，修復需要時間，避難生活可能延長，因此請事先討論好避難行動。

### 〈發生災害後……〉

- 電梯可能會故障，請不要乘坐。
- 廁所等可能會逆流，請不要馬上沖水。在確認下水道狀況之前，請勿立即沖水。



## 2-8 公司行號的防災對策

作為社區防災的中堅力量，請確認公司行號應盡職責與義務。

### 制定營運持續計畫（BCP）

營運持續計畫是公司行號將損失降到最低，確定應儘早恢復的營運項目，事先決定好可持續營運的方法與方式的計畫。事先制定計畫，可以在發生災害後儘速恢復，提升公司行號在社會上的信賴度。

### 關於制定防災計畫

東京都內的所有公司企業都必須遵照東京都震災對策條例，以公司為單位制定防災計畫。

企業防災計畫必須制定

- ① 「因應震災的事前計畫」
- ② 「震災時的活動計畫」
- ③ 「設施恢復之前的復興計畫」

這3項內容，並根據以下表格制定。

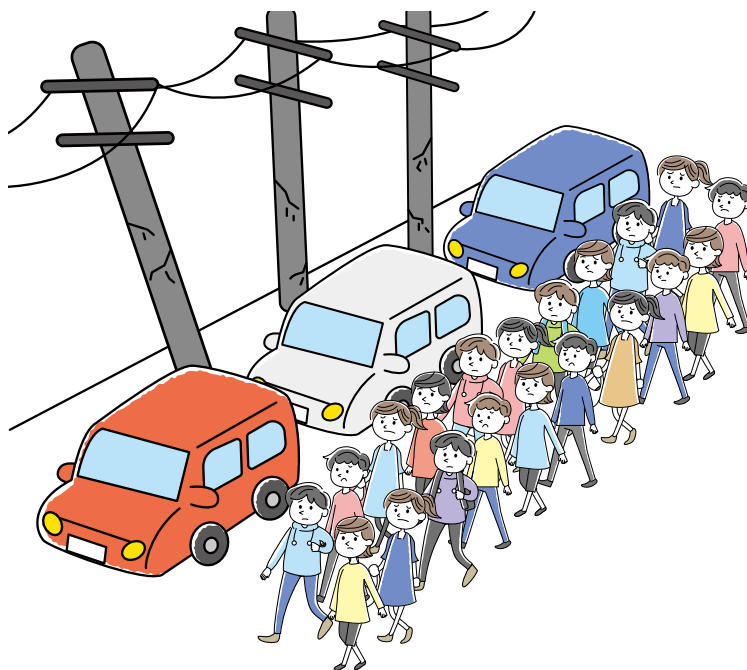


您的公司型態是？		企業防災計畫的制定要領	是否需要向消防署申報
一般 公司行號	需要任命防火（防災）管理者的公司	納入防火（防災）管理相關的消防計畫中制定。	需要
	上述以外的公司（小規模公司）	單獨制定企業防災計畫。	不需要
有危險物 設施的公司	需要制定預防規程的危險物設施	納入預防規程中制定。	需要
	不需要制定預防規程的危險物設施	單獨制定企業防災計畫。	不需要
管理東京都知事指定的防災對策上重要設施的公司 (都市瓦斯天然氣/電力/鐵路/道路/通訊企業)		作為指定公共機關，在企業防災計畫中制定應指定的事項。	需要

出處：東京消防廳網站電子圖書館《職場的地震對策》

## 避免同時回家

地震發生後大眾交通運輸工具癱瘓，會有很多人滯留在車站和道路上。在如此混亂的情況下讓員工回家，可能會增加遭遇二次受災（集體跌倒踩踏或建築物倒塌事故等）的機率，還可能會妨礙救助人命，因此需要告知員工災害發生後72小時內應停留在安全的地方。



## 儲備

事先儲備員工三天份的食物和飲用水。同時考慮到剛好來訪的顧客和客戶等因素，最好多準備10%左右的數量。



## 臨時收容設施

是臨時收容無法回家人士的設施。需要與墨田區簽訂協定，配合整頓好收容環境。

## 災害時回家支援站

支援回家困難者自行步行回家的設施。原則上在災後第四天以後，與東京都簽訂協定的便利商店、家庭餐廳、加油站等設施將在可能的範圍內提供援助（提供自來水、廁所、道路資訊等）。



東京都  
針對回家困難者的支援

## 2-9 需要協助者的防災對策

### 需要準備的物品

災害發生時，臥床不起的人、入住設施的高齡者、身心障礙人士等難以自行避難的人可能會受災，提前做好各種準備非常重要。

視 覺

導盲杖、點字板

支援者

引導時要隨時和本人說話，告知周圍的情況。

聽 覺

助聽器的電池、書寫工具

支援者

筆談內容要簡潔，緩慢清晰地發音。

資 訊

用藥處方箋的明細、主治醫療機構的資訊

支援者

讓本人平復心情，以免陷入恐慌。

精 神

用藥處方箋的明細、主治醫療機構的資訊

支援者

緩和本人的不安。

肢體障礙

拐杖、輪椅

支援者

互相打招呼，3至4個人一起協助。  
用輪椅引導避難時，留意緩步慢行。



內部障礙

常用藥、醫療器具

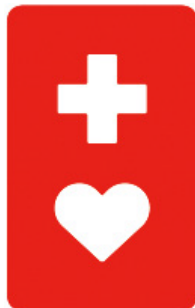
支援者

幫忙拿東西等，協助減輕本人的負擔。

## 協助卡

協助卡是身心障礙人士在災害發生時，向周圍的人表示希望獲得協助的卡片。

卡片在墨田區公所3樓的身心障礙者福利課和各分所等處發放，也可以從墨田區官方網站下載。



協助標誌



墨田區  
協助卡

## 孕婦、嬰幼兒

在過去的災害中，可以看到有下列影響。

### 孕婦

流產或早產風險、對分娩感到不安、母乳減少、育兒意願降低

### 對策

關注自己的身體狀況。  
盡量做好身體的保暖。

### 嬰幼兒

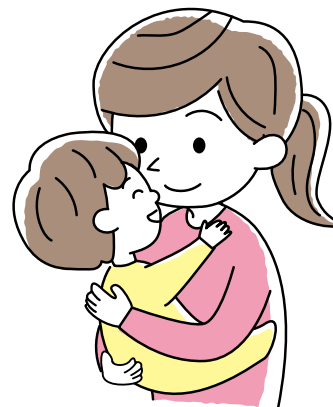
不喝牛奶、無法安靜下來、感情起伏大。

### 對策

擁抱孩子、聽他說話讓他安心。



孕婦標誌



## 外國人

• 活用簡單的日語溝通。

### 活用示例

避難しましょう (避難吧) ▶ 逃げましょう (逃吧)

• 如果完全不懂日語，請活用翻譯機。

• 確認為外國人準備的防災資訊。



墨田區  
為外國人準備的防災資訊

1  
認識地震

2  
因應地震

3  
了解地區的措施對策

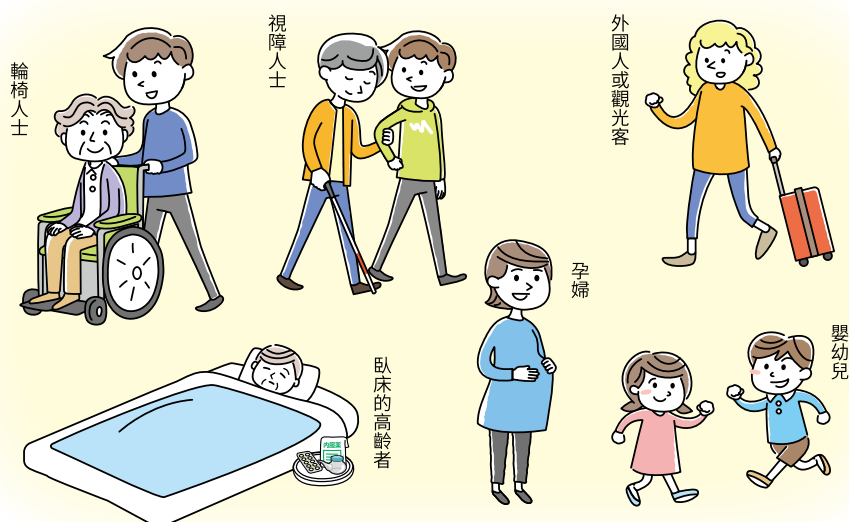
4  
如果受災了……

5  
緊急時請確認這些！

## 需要協助者

### ◆ 墨田區需要協助者的避難支援計畫

近年來的災害中，死亡者大多是難以迅速避難的高齡者和身心障礙人士，地區整體針對需要協助者建立支援機制非常重要。作為針對身心障礙人士和高齡者等需要協助者的支援政策，墨田區制定了《墨田區需要協助者的避難支援計畫》，以期在受災前的準備、災害發生時的避難行動、避難後的生活等各個階段，需要協助者的避難行動和避難生活都能順利進行。



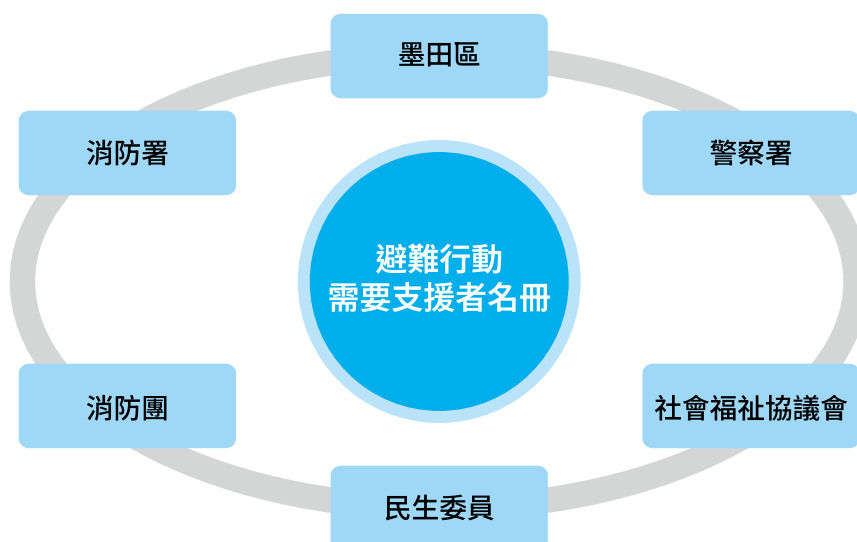
災害發生時需要協助者示例



墨田區  
需要協助者的避難支援計畫

### ◆ 避難行動需要支援者名冊

墨田區為了支援行動能夠順利進行，將需要協助者中特別需要支援的人列入了「避難行動需要支援者名冊」。為了能在受災前的準備、災害發生時的安危確認等方面有效活用，名冊資訊與墨田區簽訂協定的警察署、消防署、消防團、社會福祉協議會、民生委員一同共享。



## 2-10 寵物的防災對策

### 同行避難的思考方向

- 墨田區在災害發生時，可以讓寵物一起前往避難所「同行避難」，但因為可能有人對動物過敏，所以不能和人生活在同一地方，會準備寵物的專用空間，與人們避難的空間隔開。
  - 和寵物一起前往避難所避難時，飼主請準備好籠子、牽繩、飼料等必要的物品。
- ※導盲犬、服務犬、導聾犬會安排與主人生活在同一空間。

### 事前準備

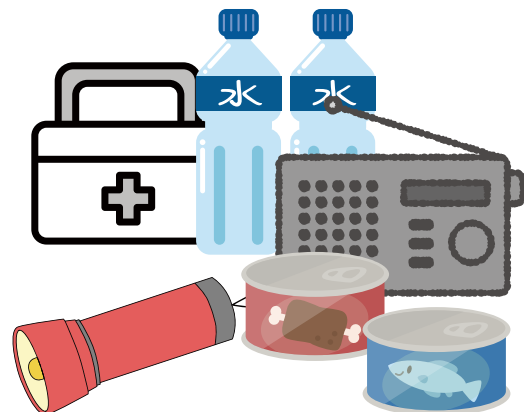
- 平日請做好必要的訓練和健康管理。
- 請做好跳蚤和蟎蟲對策，並提前接種疫苗。
- 2022年6月1日起，購買貓狗必須植入微型晶片。雖然已經飼養的人僅是有努力的義務，但為因應失散的風險，請檢討是否要幫自己的寵物植入晶片。



### [寵物的防災用品]

請以寵物的生命和健康為重，參考下列防災用品為寵物準備防災用品。重點是保管在容易拿取的地方，以便可隨時取出準備好的物品。

- 寵物食品和水（最少5天份，最好準備7天份）
- 常備藥、食療食品
- 餐具
- 廁所用品（尿墊、貓砂、報紙）
- 健康紀錄
- 照片
- 項圈&牽繩
- 籠子、攜帶包
- 其他如膠帶、玩具等必須品



# 3

## 了解地區的措施對策



每個人可以做到的事

### 3-1 自助、共助、公助的重要性

為了將災害的損失降到最低，自助、共助、公助的配合非常重要。平時互相協助，在災害發生時也能互相救助。

#### 區民的職責 自助、共助

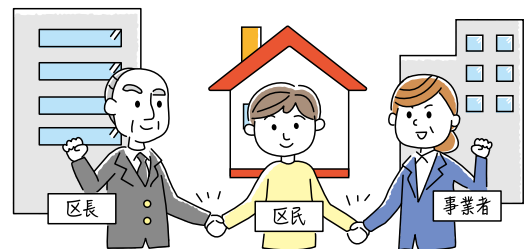
- 自己隨時做好防災準備。
- 基於地區合作意識，互相協助達成地區自主性防災。

#### 公司的職責 自助、共助

- 適當管理設施，確保員工和附近居民的安全。
- 努力配合城市的防災建設。

#### 區長的職責 公助

- 積極推動因應墨田區特性的防災措施。
- 與相關機關合作推動防災措施。



請大家一起協助因應災害！

## 3-2 自主防災組織

自主防災組織是指，區民自行做好防災準備的同時，連結當地意識，互相協助達成地區自主性防災，進行城市的防災建設的組織。

### 居民防災組織

居民防災組織是以町會、自治會為母體，負責實施防災訓練、宣導普及防災意識等防災活動的組織，截至2025年4月1日，共有170個居民防災組織。



### 區民消防隊

區民消防隊是作為町會、自治會的防火部門，在震災發生火災時負責初期滅火，確保避難安全等的組織。截至2025年4月1日，共有51支區民消防隊。



### 需要協助者的支援隊

需要協助者的支援隊是為了確保需要協助者的安全，透過町會、自治會與整個地區的合作，在平時制定單獨支援計畫，災害發生時支援避難或避難生活等的組織。截至2025年4月1日，共有149支支援隊。



1  
認識地震

2  
因應地震

3  
了解地區的措施對策

4  
如果受災了……

5  
緊急時請確認這些！

## 地區防災活動據點會議

為因應大規模災害，町會、自治會的居民防災組織等將以中小學避難所為據點，按學區為單位集合，進行防災活動。

由町會、自治會、學校、PTA（家長會）等組成，平時透過會議和訓練溝通協調。截至2025年4月1日，共有38個據點。



## 國中生自主防災組織

針對將來會成為地區防災領導力量的初中生，提升年輕人的防災意識、防災行動力，以及進行防災教育，以學校為單位活動的組織。截至2025年4月1日，有7所學校。

- 文花中學青少年救援隊（2008年結成）
- 豎中學救援隊（2010年結成）
- 錦糸中學自主防衛隊（2010年結成）
- 櫻堤中學消防隊（2013年結成）
- 吾孺立花中學特別行動隊（2014年結成）
- 吾孺第二中學志工防災部（2018年結成）
- 兩國JSB（2020年結成）



### 墨田防災專欄

#### 專欄4 | 消防團

上述以外，墨田區還有本所和向島2個消防團。「墨田區就由我們來守護！」是2個消防團的口號，全年舉行火災等災害發生時的滅火行動、平時的災害活動訓練等各種活動。作為地區防災的關鍵力量，有在區內居住或工作的公司職員、自營業者、學生等各界人士在消防團裡活躍。



### 3-3 墨田區的措施

#### 墨田區防災日

墨田區將每月1日（1月為17日）定為「墨田區防災日」，希望藉此機會檢查身邊事物、提高防災意識。



#### 物資

在避難所除了食品（Alpha飯（乾燥米）、米菓等）和飲用水外，也儲備了生活必需品、簡易廁所等。



#### 滅火器

墨田區內各處都設置了照片中的滅火器。請在緊急時活用。



墨田區  
關於設置滅火器



#### 地震體驗車

包括關東大地震、東日本大地震等，可以體驗9種地震晃動。

最大可體驗到震度7的晃動，敬請利用。



墨田區  
申請使用地震體驗車



#### 防災演講等

除了利用防災訓練、防災教育等各種機會派遣職員舉行防災演講外，還會透過影片和社群網站的宣傳普及防災意識。



1 認識地震

2 因應地震

3 了解地區的措施對策

4 如果受災了……

5 緊急時請確認這些！



專欄5

防災影片

防災課製作了關於地震、風災、水災的日常準備以及避難方法的解說影片，還有避難所物資器材的使用說明影片，並在墨田區的網站和官方YouTube上公開。可在日常的防災訓練中運用，或是自行觀賞影片以便能因應緊急情況。



墨田區  
防災演講影片



墨田區  
物資器材使用影片

防災意識宣導活動

為了提升區民的防災意識，並增進相關知識與技能，每年大約在9月舉辦「防災博覽會」，在11月舉辦「防災節」。



職員災害應對訓練

每年都會為墨田區役所職員實施應對地震及風水災害的訓練。發生災害時，不僅是防災課的職員，還有來自各個部門的職員會相互合作，共同進行應對。



專欄6

墨田區防災士網路協議會

墨田區為了確保實施防災政策的中堅力量，設立了墨田區防災士網路協議會，由持有防災士證照的居民組成。平時實施防災相關的研究和培訓、協助地區防災活動等，災害發生時救助人命、實施應急救護、確認需要協助者的安危並引導避難等加強了災害應對能力。



視察受災地