

令和3年度墨田区介護予防サポーター養成講座(サポーター養成プログラム)

*カリキュラムの日程・内容・講師等は、都合により変更する場合があります。

回	実施日	講義時間	時間	課目(予定)	講師(予定)	会場	
1	11月15日	10:00~10:30	【講義】 0.5	開講式	(株)ルネサンス ・墨田区高齢者福祉課地域支援係	ルネサンス両国 (両国2-10-14)	
		10:30~11:30	【講義】 1	・墨田区における介護予防の現状と課題について ～介護予防の必要性・健やか生活を送るために～	(株)ルネサンス 介護予防運動指導員		
		11:35~12:35	【講義】 1	・地域で支えるフレイル/ロコモ予防			
		休憩 45分 12:35~13:20					
		13:20~13:50	【講義】 0.5	・介護予防サポーターの役割 ・リーダーとの連携について	(株)ルネサンス 介護予防運動指導員		
		13:55~14:25	【講義】 0.5	地域との連携	むこうじま高齢者支援総合センター むこうじま高齢者みまもり相談室		
		14:30~16:00	【講義】 1.5	認知症に対する正しい知識と理解	みどり高齢者みまもり相談室		
2	11月22日	9:50~10:00		前回の振り返り/本日の流れ	(株)ルネサンス	ルネサンス両国 (両国2-10-14)	
		10:00~11:00	【講義】 1	イキイキ生活のための食生活 ～低栄養を防ごう～	(株)ルネサンス 管理栄養士		
		11:05-12:05	(講義・実技) 1	サポート活動に関連した知識と理解 ～介護予防に必要な運動を体験&カラダの仕組みを知ろう～	(株)ルネサンス 介護予防運動指導員		
		休憩 55分 12:05~13:00					
		13:00-16:00	(実技) 3	普通救急救命講習(認定テスト・認定証発行)	墨田区本署消防署		
3	11月29日	9:50-10:00		前回の振り返り/本日の流れ	(株)ルネサンス	ルネサンス両国 (両国2-10-14)	
		10:00-11:00	【講義】 1	全身の健康のもと!お口対策 ～お口の機能を高めるために～	(株)ルネサンス 歯科衛生士		
		11:05-12:05	(講義・実技) 1	サポート活動に関連した知識と理解 ～参加者への対応方法～	(株)ルネサンス 介護予防運動指導員		
		休憩 45分 12:05-12:50					
		12:50-14:20	(実技) 1.5	サポート教室のロールプレイ	(株)ルネサンス 介護予防運動指導員		
		14:25-14:55	【講義】 0.5	安全に運営をするため ～安全管理・危機管理について～			
		15:00-15:30	【講義】 0.5	今後の活動について			
		15:30-16:00	【講義】 0.5	閉講式	(株)ルネサンス ・墨田区高齢者福祉課地域支援係		

合計 15 時間