

令和7年度
こころの病がある方の
家族のための連続講座

参加費
無料

各日定員
30名

ひきこもり支援 家族との コミュニケーションに 悩んでいる方へ コミュニケーションに 悩んでいる方へ

「この先どうなるのか不安」「どうすればいいか分からない」
そんな悩みを一人で抱えていませんか?
講演会を通して、できることを一緒に考えてみませんか?

第1回

1/28 (水)
14:00～16:00

テーマ

ひきこもりの基礎知識と
日常での対応や支援について

佐々木一先生（精神科医師）
あしたの風クリニック

第2回

1/30 (金)
14:00～16:00

テーマ

本人・家族が利用できる
社会資源について

工藤晋平先生（精神保健福祉士）
NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

会場：すみだ保健子育て総合センター（横川5-7-4） 3階301会議室

対象：区内在住・在勤でこころの病がある方とその家族

▼申込み

申込方法：Logoフォーム 12/11（木）申込開始

※先着順・定員になり次第締め切ります



問い合わせ先 | 墨田区保健所健康推進課 03-3622-9152