

令和7年度  
こころの病がある方の  
家族のための連続講座

参加費  
無料

各日定員  
30名

# ひきこもり支援 家族との コミュニケーションに 悩んでいる方へ

「この先どうなるのか不安」「どうすればいいかわからない」  
そんな悩みを一人で抱えていませんか？  
講演会を通して、できることを一緒に考えてみませんか？

## 第1回

1/28 (水)  
14:00～16:00

テーマ

ひきこもりの基礎知識と  
日常での対応や支援について

講師

佐々木 一 先生（精神科医師）  
あしたの風クリニック

## 第2回

1/30 (金)  
14:00～16:00

テーマ

本人・家族が利用できる  
社会資源について

講師

工藤 晋平 先生（精神保健福祉士）  
NPO法人自殺対策支援センターライフリンク

会場：すみだ保健子育て総合センター（横川5-7-4） 3階301会議室

対象：区内在住・在勤でこころの病がある方とその家族

申込方法：Logoフォーム 12/11（木）申込開始

※先着順・定員になり次第締切ります

▼申込み



問い合わせ先 | 墨田区保健所健康推進課 ☎ 03-3622-9152