

あなたの気づきが命を救う

ゲートキーパー養成講座



あなたの“気づき”が、誰かの“生きる力”になる。
あなたの小さな行動が、誰かの大きな支えになります。
悩みを抱えた人に寄り添うための第一歩を、
一緒に踏み出してみませんか？

初級編

令和8年2月20日(金)

理解と気づき、身近な人ができること

中級編

令和8年3月3日(火)

死にたい気持ちに向き合い、支える

基本的に2日制ですが、初級編のみ、中級編のみ(過去に初級編を受講したことがある方)の受講も可能です

時間

両日とも18:00～20:00(17:30から受付)

会場

すみだ保健子育て総合センター1階多目的ホール

対象

墨田区在住・在勤の方

費用

無料

定員

先着50名

申込

右記QRコードからお申込みください



講師
紹介

西村由紀先生

NPO法人メンタルケア協議会副理事長
精神保健福祉士・公認心理師

東京都精神科救急医療情報センターをはじめ、東京都夜間こころの電話相談、東京都自殺相談ダイヤル、東京都自殺未遂者対応連携支援事業～こころといのちのサポートネット～など、各種相談事業の立ち上げから運営・相談現場に携わる。

問い合わせ

墨田区保健予防課保健予防係

☎ 03-5608-6506 (月曜～金曜:8:30～17:15)

FAX 03-5608-6507