

令和7年度 墨田区自殺対策強化月間講演会

あなたの気づきが命を救う

# ゲートキーパー養成講座



あなたの“気づき”が、誰かの“生きる力”になる。

あなたの小さな行動が、誰かの大きな支えになります。

悩みを抱えた人に寄り添うための第一歩を、

一緒に踏み出してみませんか？

初級編

令和8年2月20日(金)

理解と気づき、身近な人ができること

中級編

令和8年3月3日(火)

死にたい気持ちに向き合い、支える

基本的に2日制ですが、初級編のみ、中級編のみ(過去に初級編を受講したことがある方)の受講も可能です

**時間** 両日とも18:00～20:00(17:30から受付)

**会場** すみだ保健子育て総合センター1階多目的ホール

**対象** 墨田区在住・在勤の方

**費用** 無料

**定員** 先着50名

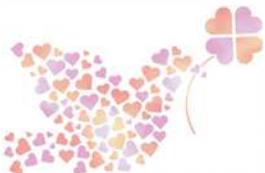
**申込** 右記QRコードからお申込みください



講師  
紹介

西村由紀先生

NPO法人メンタルケア協議会副理事長  
精神保健福祉士・公認心理師



東京都精神科救急医療情報センターをはじめ、東京都夜間こころの電話相談、東京都自殺相談ダイヤル、東京都自殺未遂者対応連携支援事業～こころといのちのサポートネット～など、各種相談事業の立ち上げから運営・相談現場に携わる。

**問い合わせ**

墨田区保健予防課保健予防係

☎ 03-5608-6506 (月曜～金曜: 8:30～17:15)

FAX 03-5608-6507