

今日から実践！パーキンソン病の食事と運動

自分の体の動きを知り日常生活を送る上での工夫を学びましょう

日時

令和 **7** 年 **11** 月 **21** 日（金）午後2時～午後4時

（受付 午後1時30分～）

会場

すみだ保健子育て総合センター 301会議室

（ 墨田区横川 5 - 7 - 4 ）

対象

区内在住・在勤でパーキンソン病に関心のある方

（患者本人、家族、支援者）定員25名

講師

廣澤 全紀氏（理学療法士）

東京都リハビリテーション病院理学療法部門主任

三好 由美氏（管理栄養士）

内容

食べやすい食事と体の動かし方の工夫を学びます

費用

無料

持ち物

動きやすい服装、水分補給ができる飲み物、タオル

申込 問合せ

令和 7 年 10 月 21 日（火）

Logoフォームから電子申込

健康推進課地域保健担当

TEL:03-3622-9152

（平日8時30分～17時）

