

本所歯科医師会による 口腔ケア講習会

～お口のケアによる健康長寿セミナー～

自分の歯がほとんど無く、入れ歯も使っていない方は、歯が20本以上残っている方と比べて、認知症リスクが約2倍となるのをご存知ですか。

本講習会では、お口の機能低下による生活への影響や、歯と口を健康に保ち、機能を維持・向上させる方法などを学ぶことができます！ぜひご参加ください！

なんと！！
参加者には口腔ケア
グッズをプレゼント！



昨年度は参加者の9割以上の方から
「日常生活に役に立つ内容だった」と
感想をいただいています！

【講師：歯科医師（一般社団法人東京都本所歯科医師会）】

日時 令和7年10月23日（木）午後2時～3時30分（受付は1時30分～）

会場 墨田区役所2階 すみだリバーサイドホール イベントホール
（墨田区吾妻橋1-23-20）

定員 先着80名（事前申込みが必要です）

費用 無料

対象 墨田区内在住の65歳以上の方



お申込み方法等

令和7年10月9日（木）までに講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を
墨田区役所高齢者福祉課へ電話（03-5608-6178）または
FAX（03-5608-6404）にてお伝えください。

（締め切り後でも受け付け可能な場合がございますのでご相談ください。）

※ お申込み後、「参加決定通知」と「質問票」を送付させていただきます。

「質問票」は、当日質問したい内容をご記入の上、同封する返信用封筒でご返信ください。