

向島歯科医師会による 口腔ケア講習会

～口腔ケアで人生を豊かに～

自分の歯がほとんど無く、入れ歯も使っていない方は、歯が20本以上残っている方と比べて、認知症リスクが約2倍となるのをご存知ですか。

本講習会では、お口の機能低下による生活への影響や、歯と口を健康に保ち、機能を維持・向上させる方法などを学ぶことができます！ぜひご参加ください！

なんと！！
参加者には口腔ケア
グッズをプレゼント！



昨年度は参加者の約95%の方から
「日常生活に役に立つ内容だった」と
感想をいただいています！

【講師：歯科医師（公益社団法人東京都向島歯科医師会）】

日時 令和7年11月17日（月）午後2時～3時30分（受付は1時30分～）

会場 曳舟文化センター（墨田区京島1-38-11）

定員 先着80名(事前申込みが必要です)

費用 無料

対象 墨田区内在住の65歳以上の方



お申込み方法等

講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を墨田区役所高齢者福祉課へ
電話（03-5608-6178）またはFAX（03-5608-6404）
にてお伝えください。

※ お申込み後、「参加決定通知」と「質問票」を送付させていただきます。

「質問票」は、当日質問したい内容をご記入の上、同封する返信用封筒でご返信ください。