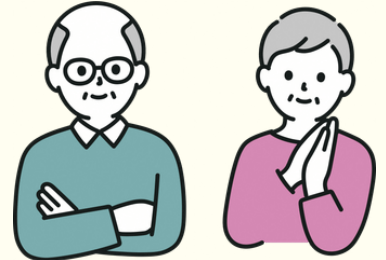


向島歯科医師会による

口腔ケア 講習会

～今日から始める、お口の健康習慣～

定期的に歯科を
受診している人は
**健康寿命が
約1年長い**
データが
出ています！



この講習会では、お口の機能低下による生活への影響や、
歯と口を健康に保ち、機能を維持・向上させる方法などを学ぶことができます。
いつまでも元気に過ごすために、お口の健康について学びませんか？

令和8年 **11.30(月)** 午後2時～3時30分
受付は午後1時30分から

【会場】 曳舟文化センター 2階 レクリエーションホール(京島1-38-11)

【対象】 65歳以上の墨田区民の方 【費用】 無料

【定員】 先着80名(事前申し込みが必要です)



講師: 歯科医師
(公益社団法人 東京都
向島歯科医師会)



昨年は
90%以上の方が
「生活に役立つ
内容だった！」
と回答されました！



ご参加の方には
口腔ケアグッズ
プレゼント！

▼ 申込み方法等

1. インターネット



左記コードを
読み取って
ください。

2. 電話 ☎ 03-5608-6178

3. FAX 📠 03-5608-6404 (裏面のFAX送信票を ご利用ください。)

墨田区高齢者福祉課に、

講座名・氏名・年齢・住所・電話番号をお伝えください。

お申込み後、「参加決定通知」と「質問票」を送付させていただきます。

当日質問したい内容を「質問票」にご記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。

「令和8年度 向島歯科医師会による口腔ケア講習会」 F A X送信票

氏名(フリガナ)	年齢	住所	電話番号
	歳	〒 墨田区	