

毎年6月は“食育月間”
毎月19日は“食育の日”



すみだ食育フェス2026

主催：墨田区 協力：すみだ食育 good ネット

6/17(水)～6/21(日)

参加費：無料!
(地域イベントの一部は有料)

地域イベントは6/1(月)～30(火)

詳しくは裏面をご覧ください▶▶

会場 | すみだ保健子育て総合センター

墨田区横川 5-7-4

カフェコハナ
千葉大学墨田サテライトキャンパス
イーストコア曳舟駅前広場
すみだ共生社会推進センター
ひきふね図書館

墨田区横川 3-11-14
墨田区文花 1-19-1
墨田区京島 1-1-1
墨田区押上 2-12-7-111
墨田区京島 1-36-5



今年度は
展示会場が変更
になります

参加企業
・団体等

株式会社アイエスゲート / 押上よしかつ / カフェコハナ / 北東京生活クラブ生活協同組合 / ケアハウス
こまち墨田館 / ごっつあんすみだ / 三信化工株式会社 / すみだ青空市ヤッチャバ事務局 / 社会福祉法人
墨田区社会福祉協議会 / 墨田区食品衛生協会 (隅田小学校) / すみだ食育 good ネット / すみだ地域
栄養ネットワーク / 株式会社セブン&アイ HLDGS. 株式会社セブン・イレブン・ジャパン / 千葉大学
デザインリサーチインスティテュート / 千葉大学グリーンズ / NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部 /
公益社団法人東京都栄養士会 / 一般社団法人東京都本所歯科医師会 / 公益社団法人東京都向島歯科医師会 /
農林水産省関東農政局東京都拠点 / ひらがなネット株式会社 / ヘルパーステーション和翔苑 / 北海道芽室町 /
街かどクッキング / 明治安田スカイツリー前営業所 / NPO 法人幼年教育・子育て支援推進機構 /
地域福祉課 / 高齢者福祉課 / 生活衛生課 / 健康推進課 / 子ども施設課 / 環境政策課 / 墨田区立小学校
栄養士会 / 墨田区立中学校栄養士会 / 学務課 / 指導室 / 教育支援センター

問合せ | 墨田区健康推進課 地域保健担当

TEL : 03-5608-6517 FAX : 03-3623-2108

展示・体験

●すみだ保健子育て総合センター1階 多目的ホール

各団体の食育活動を展示 6月17日(水)~21日(日)午前9時~午後4時 食育に関する展示やリーフレット等を配布します。

野菜摂取度の測定〈野菜大好き!大作戦〉 6月17日(水)~21日(日)午前9時~午後4時 手のひらにセンサーを当てて、野菜摂取度を測定します。

血管年齢測定 6月19日(金)午前10時~午後4時 指先にセンサーを当てて、血管年齢を測定します。

講演会・講習会

植と食で街を変える・街中植物工場

事前申込



申込みはこちら

6月18日(木) 開場 午前10時/午前10時20分~正午

●すみだ保健子育て総合センター3階 会議室
 講師: 千葉大学 デザイン・リサーチ・インスティテュート 准教授 今泉 博子 先生
 内容: 2019年より墨田区内各所で行ってきた街中植物工場研究について、その実践方法や結果などの研究活動について紹介し、墨田区における今後の展望について考えます。
 定員: 先着50名
 申込: 6月1日(月) からオンライン申請(右上の専用コードから)

「なんとなく」は大丈夫? 知っておきたい健康食品

事前申込

6月18日(木) 受付 午後1時30分/午後2時~3時45分

●すみだ保健子育て総合センター3階 会議室
 〈生活衛生課〉
 講師: 一般社団法人日本臨床栄養協会事務局長/薬剤師/NR・サプリメントアドバイザー 千葉一敏 氏
 内容: 健康食品の上手な取り入れ方、正しく情報を読み解くコツ
 対象: 区内在住・在勤・在学の方、先着40人
 申込: 6月1日(月) から、オンライン申請(右の専用コードから) 申込みはこちら
 又は ☎5608-6943 で生活衛生課食品衛生係へ

国産を食べてフードマイレージを下げよう ~気がつかない食料輸入と環境影響について知る~

6月20日(土) 午前10時~正午

●すみだ保健子育て総合センター1階 健診エリア(教室)

墨田区食育推進計画改定に向けた特別イベント

6月20日(土) 午後1時~2時

●すみだ保健子育て総合センター3階 会議室

〈健康推進課〉

①講演会 講師: すみだ食育推進会議委員 米倉 れい子 氏
 内容: 第5次食育推進基本計画について

②事例発表 内容: 墨田区で実践している食育の取組について

定員: 50名
 申込: 6月1日(月) から、オンライン申請(右の専用コードから)

地域イベント

食育展示

6月1日(月)~30日(火)

●ひきふね図書館

食育に関するパネル展示や資料の配布、「食」に関する本や雑誌の紹介をします。開館時間に開催。

すみだ青空市ヤッチャバ

6月20日(土) 午前8時~午後1時頃

●イーストコア曳舟駅前広場

近県等で採れた新鮮な野菜等の販売

※毎週土曜日開催

親子で楽しむ街かどクッキング

6月21日(日) 午前10時受付

午前10時30分~午後12時50分

●すみだ共生社会推進センター

講師: 街かどクッキング代表 荒川 春子 氏

内容: 親子で野菜たっぷりミートソース、サラダをつくります。

定員: 先着9組 (小・中学生とその保護者の方2人1組)

※定員に達し次第終了

参加費: 1,000円(2人合わせて)

申込: 6月1日(月) からオンライン申請

(右の専用コードから)



申込みはこちら

味わって知る 野菜の世界

事前申込

6月18日(木) 午後6時30分~

●カフェコハナ 墨田区横川3-11-14 マツマルビル 1F

講師: 介護士/調理師 小谷 康夫 氏、カフェオーナー 小華和 洋介 氏

内容: 新鮮野菜を販売しているオーナーから野菜のことを聞き、新鮮野菜を食べる重要性を知りましょう。(軽食付き)

定員: 先着15名 参加費: 1000円

申込: ☎washes01@willcom.com または ☎070-5451-2706

※「味わって知る、野菜の世界」参加希望とお伝えください。

収穫&種まき体験・レタス会

事前申込

6月19日(金) 午後12時30分~1時30分

●千葉大学墨田サテライトキャンパス

講師: 千葉大学 デザイン・リサーチ・インスティテュート 准教授 今泉 博子 先生

内容: ご自身で食べる分だけ水耕栽培の植物を収穫し、簡単な調理を行い、みんなで食べます。その後は、種まきをして次につなげます。

定員: 先着20名 参加費: 300円

申込: 6月1日(月) から、オンライン申請(右上の専用コードから)



申込みはこちら

ハチミツを搾ってみよう! 親子採蜜体験会

①6月21日(日) ②6月27日(土) 各日2部制

第一部: 午前10時~正午 第二部: 午後1時30分~3時30分

①すみだ保健子育て総合センター1階 ②千葉大学墨田サテライトキャンパス

※開催日によって会場が異なります。

講師: 千葉大学 助教 三輪 正幸 先生

内容: 養蜂について学んだあと、巣からハチミツを採る作業を体験します。(試食あり)

対象: 区内在住の小学生の親子、各回先着10組

申込: 6月6日(土) 正午から、オンライン申請(右の専用コードから)



申込みはこちら