

すみだ食育フェス2025



毎年6月は“食育月間”
毎月19日は“食育の日”

開催日

6/18(水)～6/22(日)

参加費：無料
(地域イベントの一部は有料)

地域イベントは6/1(日)～30(月)

※詳細は裏面

主催：墨田区 協力：すみだ食育 good ネット

会場

墨田区役所(墨田区吾妻橋 1-23-20)
すみだリバーサイドホール(区役所併設)
すみだ保健子育て総合センター(墨田区横川 5-7-4)
千葉大学墨田サテライトキャンパス(墨田区文花 1-19-1)
イーストコア曳舟駅前広場(墨田区京島 1-1-1)
八広地域プラザ 吾孺の里(墨田区八広 4-35-17)
浜野製作所(ガレージスミダ)(墨田区八広 4-36-21)
カフェコハナ(墨田区横川 3-11-14)
ひきふね図書館(墨田区京島 1-36-5)

問合せ

墨田区健康推進課 地域保健担当 TEL: 03-5608-6517

参加企業・団体等

株式会社アイエスゲート/押上よしかつ/カゴメ株式会社/カフェコハナ/北東京生活クラブ生活協同組合/ケアハウスこまち墨田館/三信化工株式会社/すみだ青空市ヤッチャバ事務局/社会福祉法人墨田区社会福祉協議会/墨田区食品衛生協会(第三吾孺小学校)/すみだ食育 good ネット/すみだ地域栄養ネットワーク/株式会社セブン&アイ HLDGS./株式会社セブン-イレブン・ジャパン/千葉大学 dri/千葉大学グリーンズ/NPO 法人てーねん・とすこい倶楽部/公益社団法人東京都栄養士会/一般社団法人東京都本所歯科医師会/公益社団法人東京都向島歯科医師会/一般社団法人日本食育 HED カレッジ/農林水産省関東農政局東京都拠点/ひらがなネット株式会社/ヘルパーステーション和翔苑/明治安田スカイツリー前営業所/北海道芽室町/NPO 法人幼年教育・子育て支援推進機構/行政経営担当/地域福祉課/高齢者福祉課/生活衛生課/健康推進課/子ども施設課/環境政策課/墨田区立小学校栄養士会/墨田区立中学校栄養士会/教育支援センター

展示・体験

各団体の食育活動を展示

野菜摂取度測定 ～野菜大好き！大作戦～

6月18日(水)～20日(金)午前9時～午後4時

●区役所1階アトリウム

手のひらにセンサーを当てて、野菜摂取度を測定します。

6月18日(水)～22日(日)午前9時～午後4時

●区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階ギャラリー
食育に関する展示やリーフレット等を配布します。

血管年齢測定

6月18日(水)～20日(金)午前10時30分～午後4時

●区役所1階アトリウム

指先にセンサーを当てて、血管年齢を測定します。

講演会・講習会

アニサキス博士になろう オリジナル！キーホルダー作り

事前申込

6月18日(水)午後3時～4時30分

●すみだ保健子育て総合センター1階・多目的ホール

生活衛生課

講師：食品衛生推進員 坪谷 正人 氏

内容：食品衛生に関する情報提供や講師によるお魚のさばき方の説明、
アニサキスキーホルダー作り(ワークショップ)

申込：6月2日(月)午前9時から、☎(03-5608-6943)

またはオンライン申請(右の専用コードから)で
生活衛生課食品衛生係へ申込み

対象：区内在住・在勤の方、先着30人



申込みはこちら

食で！育む 墨田区 × 北海道芽室町コラボ企画 「大友牧場オンラインツアー」

事前申込

～牛さんを通して「食の大切さ」と「いのちの恵み」に触れる～

6月19日(木)午前10時～11時

●すみだリバーサイドホール2階・イベントホール

すみだ食育 goodネット・芽室町・墨田区協働主催

講師：大友牧場 大友 詠吉 氏

内容：北海道芽室町大友牧場とオンラインでつなぎ、
酪農家の案内で牛さんを通して感性を育む

申込：6月2日(月)午前9時から、☎(03-5608-6517)

またはオンライン申請(右の専用コードから)で
健康推進課地域保健担当へ申込み

対象：区内在住・在勤・在学の方、先着50人



申込みはこちら

どこから来るの？私たちの食べもの ～毎日の食が地球環境とつながっていることを クイズなどを通して考えましょう～

事前申込

6月21日(土)午後1時～3時

●すみだリバーサイドホール1階・会議室

北東京生活クラブ生活協同組合

講師：CSまちデザイン理事長 近藤 恵津子 氏

内容：フードマイレージ、バーチャルウォーター、地産地産をキーワード
に私たちの普段の食事が地球環境に与える影響を考える

申込：6月2日(月)午前9時から、☎(03-5608-6517)

またはオンライン申請(右の専用コードから)で
健康推進課地域保健担当へ申込み

対象：区内在住・在勤・在学の方、先着30人



申込みはこちら

地域イベント

食育展示

6月1日(日)～30日(月)

●ひきふね図書館

食育に関するパネル展示や資料の配布、「食」
に関する本や雑誌の紹介をします。開館時
間に開催。

すみだ青空市ヤッチャバ 夜市 2025 春

6月14日(土)午前8時～午後8時

●イーストコア曳舟駅前広場

日中は近県等で採れた新鮮な野菜等の販売を
行います。午後4時30分頃からは、「夜市」
として地域の飲食店の出店や子どもが楽しめ
るブースの出店、音楽演奏などを行います。

すみだ青空市ヤッチャバ

6月21日(土)午前8時～午後1時頃

●イーストコア曳舟駅前広場

近県等で採れた新鮮な野菜等の販売

※毎週土曜日開催



出店情報はこちら

ハチミツを搾ってみよう！親子採蜜体験会

事前申込

6月14日(土)・22日(日) 各日2部制

第一部：午前10時～正午 第二部：午後1時30分～3時30分

●千葉大学墨田サテライトキャンパス

講師：千葉大学 助教 三輪 正幸 先生

内容：養蜂について学んだあと、巣からハチミツを採る作業を体験します。
(試食あり)

申込：6月7日(土)正午から、オンライン申請(右の専用コードから)
で健康推進課へ申込み

対象：区内在住の小学生の親子、各回9組(先着)



申込みはこちら

味わって知る、野菜の世界

事前申込

6月19日(木)午後6時～7時30分 ●カフェコハナ

講師：介護士/調理師・小谷 庸夫 氏、カフェコハナオーナー・小華和 洋介 氏

内容：野菜をおいしく食べる調理法の話等(軽食付き)

申込：6月2日(月)から、電話(070-5451-2706)

またはEメール(washs01@willcom.com)で申込み

参加費1,000円、先着15人

住む人も働く人も。みんなでつながるレタス会

事前申込

6月20日(金)午前11時30分～午後1時

●八広地域プラザ 吾嬬の里、浜野製作所(ガレージスミダ)

講師：千葉大学 准教授 今泉 博子 先生

内容：街中植物工場を用いたレタス栽培活動を行う地域住民と地域企業、これまで
活動を知らなかった人々をつなぐレタスサンド会を行います。(試食あり)

申込：6月2日(月)から、オンライン申請(右の専用コードから)で

千葉大学グリーンズへ申込み

参加費200円、先着20人



申込みはこちら