

子どもとの




コミュニケーション

スキルアップ講座



～ CARE プログラムを使って～

子どもとの関係をよりよくする養育のスキルを学びます。
 落ち着きがなかったり、困った行動をしてしまいがちな子どものことで、
 日々悪戦苦闘している大人のためのプログラムです。
 子どもとの関係を今よりもっと良好にし、子育てや子どもとの関わりが
 ずっと楽になるスキルがつまっています。

	日程	場所	申込 QR コード
第 1 回	令和 8 年 7 月 15 日 (水) 10 時～11 時半 7 月 22 日 (水) 10 時～11 時半 7 月 29 日 (水) 10 時～11 時半 保育あり	すみだ保健子育て総合センター (墨田区横川 5-7-4)	 6/1～7/7 まで
第 2 回	令和 8 年 11 月 12 日 (木) 10 時～11 時半 11 月 19 日 (木) 10 時～11 時半 11 月 26 日 (木) 10 時～11 時半 保育あり	すみだ共生社会推進センター (墨田区押上 2-12-7-111)	 10/1～11/4 まで
第 3 回	令和 9 年 2 月 19 日 (金) 10 時～15 時 (12 時から 13 時は休憩) 保育なし	ユートリヤ すみだ生涯学習センター (墨田区東向島 2-38-7)	 1/11～2/10 まで

【対象】区内在住の 2 歳から小学生のお子さんの保護者 【定員】先着 12 人 【費用】 無料

【保育あり】第 1 回、第 2 回のコースでは、就学前のお子さんをお預かりします。

(希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください。)

< 問合せ先 >

すみだ保健子育て総合センター 4 階 墨田区子育て支援総合センター
 子ども・家庭支援連携担当 電話 03 - 5608 - 1582

