

高齢期の住まい

早めに備える どうする実家・自宅 セミナー

今の家に
住み続ける
ためには？



10.8 水

14:00~15:50

(13:30受付開始、16時閉会)

曳舟文化センター

第一会議室 定員30名(先着順)

平均寿命の延伸とともに、長くなる高齢期。

年齢を重ねると、体や心の変化はどなたにも表れるものです。
より健康で自分らしい高齢期とするために、ご自身や親御さんの
住まいを考えるセミナーを開催します。

講演終了後は、講師が個別にご質問にお答えする時間も設けま
すので、奮ってご参加ください。

講師

一般社団法人 高齢者住宅協会

国土交通省「高齢期の健康で快適な暮らしのための住まいの改修ガイドライン」や高齢者の住み続けと住み替えの調査研究をしています。

一般財団法人住まいづくりナビセンター

一級建築士の資格を持つ住まいづくりの経験豊かな相談員「住まいのナビゲーター®」が登壇します。



プログラム

講演1 一般社団法人 高齢者住宅協会

『これからの住まいと暮らし 賢く知って、賢く備える』

- ・ 高齢期の状態変化と早めに備える必要性
- ・ 高齢期の住まいに潜むリスク
- ・ 高齢期の健康で快適な暮らしのための住まいの改修ガイドラインの8つのポイント

講演2 一般財団法人住まいづくりナビセンター

『今の家に、安心・快適に住み続ける』

- ・ すぐできる！防犯・災害対策
- ・ 安心・快適な住まいを実現するリフォームポイント
- ・ リフォーム事例(戸建て・マンション)
- ・ 補助金・融資などを使って賢くリフォーム

講演終了後、ご希望により講師が個別のご質問にお答えします(16時終了)

会場

曳舟文化センター 第一会議室
(京島1-38-11)

京成電鉄 押上線
「京成曳舟駅」
下車 徒歩1分

東武スカイツリー
ライン・東武亀戸線
「曳舟駅」
下車 徒歩4分



お申込み
お問合せ

電話、ファックスまたは裏面コードの専用フォームにてお申込みください

☎(03) 5608-6215

☎(03) 5608-6409

【主催】墨田区都市計画部住宅課

【協力】一般社団法人高齢者住宅協会、
一般財団法人住まいづくりナビセンター

すみだ安心・安全居住セミナー

令和7年度 すみだ安心・安全居住セミナー 参加申込書

電話、ファックスまたは右記コードの専用フォームにてお申込みください

☆電話の場合は、(03)5608-6215（直通）

☆ファックスの場合は、必要事項をご記入の上、
(03)5608-6409に送信してください。



申込み期間

9月1日（月）～10月6日（月）

※先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

お申込み者

フリガナ	
氏名	
郵便番号・住所	〒 (一緒に参加される方がいる場合はお知らせください)
日中連絡のつく電話番号	(車いす使用の方など配慮が必要な場合はお知らせください)
一緒に参加する方の氏名	
備考欄	

申込み・問合せ

墨田区都市計画部住宅課計画担当 〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20

電話 (03)5608-6215（直通） ファックス (03)5608-6409

Eメール juutaku@city.sumida.lg.jp