

高齢期の住まい 早めに備える どうする実家・自宅 連続セミナー

住み続ける？
住み替える？



セミナーテーマ

平均寿命の延伸とともに、長くなる高齢期。年齢を重ねると、体や心の変化はどなたにも表れるものです。より健康で自分らしい高齢期とするために、ご自身や親御さんの住まいを考える連続セミナーを開催します。

第1回

10.23 月

14:00~15:30

(13:30受付開始)

曳舟文化センター

第一会議室 定員30名(先着順)

第2回

11.15 水

14:00~15:30

(13:30受付開始)

曳舟文化センター

第一会議室 定員30名(先着順)

講師

一般社団法人 高齢者住宅協会

国土交通省「高齢期の健康で快適な暮らしのための住まいの改修ガイドライン」や高齢者の住み続けと住み替えの調査研究をしています。

一般財団法人 住まいづくりナビセンター

一級建築士の資格を持つ住まいづくりの経験豊かな相談員“住まいのナビゲーター®”が登壇します。



プログラム

第1回 講演 & アンケート

『賢く知って、賢く備える』

- 高齢期の健康で快適な暮らしのための住まいの改修ガイドラインの概要
- 早めに将来に備える必要性
- 住み続ける場合の住まいの改修ポイント1
- 住み続ける場合の介護資源、近隣環境

ワーク ご自宅かんたんセルフ診断

第2回 講演 & 質疑応答

『まずは、始めてみませんか』

- 住み続ける場合の住まいの改修ポイント2
- マネープランの考え方
- 住み替える場合の選択肢

会場

曳舟文化センター 第一会議室
(京島1-38-11)

京成電鉄 押上線
「京成曳舟駅」
下車 徒歩1分

東武スカイツリー
ライン・東武亀戸線
「曳舟駅」
下車 徒歩4分



お申込み
お問合せ

電話、ファックスまたは裏面コードの専用フォームにてお申込みください

☎ (03) 5608-6215

☎ (03) 5608-6409

【主催】墨田区都市計画部住宅課

【協力】一般社団法人高齢者住宅協会、

一般財団法人住まいづくりナビセンター

すみだ安心・安全居住セミナー

電話、ファックスまたは右記コードの専用フォームにてお申込みください

☆電話の場合は、(03)5608-6215 (直通)

☆ファックスの場合は、必要事項をご記入の上、
(03)5608-6409に送信してください。



第1回セミナー
10/23 (月) 14時開始
第2回セミナー
11/15 (水) 14時開始

次のいずれかにチェック☑を付けてください

- 第1回と第2回の両方参加します
- 第1回のみ参加します
- 第2回のみ参加します

お申込み者

フリガナ	
氏名	
郵便番号・住所	〒
日中連絡のつく電話番号	
一緒に参加する方の氏名	(一緒に参加される方がいる場合はお知らせください)
備考欄	(車いす使用の方など配慮が必要な場合はお知らせください)

申込み期間

10月2日 (月) ~10月16日 (月)

※先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

※第2回セミナーのみ参加される方は11月8日 (水) までにお申し込みください。

先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

申込み・問合せ

墨田区都市計画部住宅課計画担当 〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20

電話 (03)5608-6215 (直通) ファックス (03)5608-6409

Eメール juutaku@city.sumida.lg.jp