

# 正しい手洗いでバイ菌さようなら！

正しい手洗いで  
こんなに違う!!

前

後



\*菌を培養して見えるようにしています。



正しい手洗いで  
食中毒を予防しよう。

墨田区食品衛生  
キャラクター すみだこ

## 正しい手洗いの方法



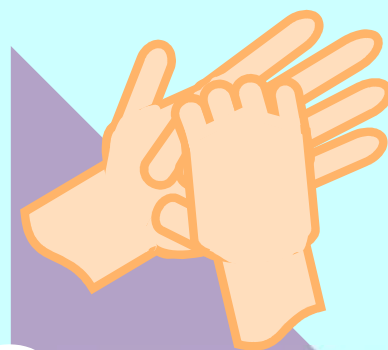
1

石けんを泡立てて、手のひらをよくこする。



2

手のこうをのばすようにこする。



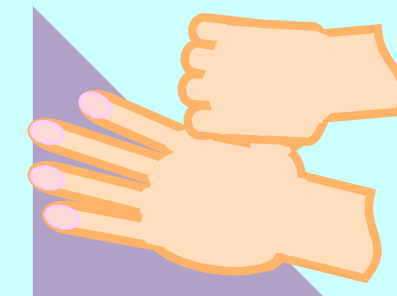
3

ゆび先・つめの間を手のひらの上でこする。



4

ゆびの間を洗う。



5

おやゆびと手のひらをねじり洗いする。



6

手首も忘れずに。