

手洗前



手洗前の手の菌を培養するとこんなにバイ菌が！

1

石けんを泡立てて、手のひらをよくこする。

2

手のこうをのばすようにこする。

3

ゆび先・つめの間を手のひらの上でこする。

4

ゆびの間を洗う。

# 「正しい手洗い」でバイ菌さようなら！



5

おやゆびと手のひらをねじり洗います。



6

手首も忘れずに。



7

泡をよく洗い流す。

手洗後



こんなにきれいに！

①～⑦を2度繰り返すとより効果的すみだ！



墨田区食品衛生キャラクター

