

④ ゆびのあいだもわすれずに、よくあらってね!



③ てのひらで、ゆびさきとツマのあいだをよーくこするよ。



② てのこぶのほうをよこにして、よくこするよ。



① てをみずでぬらし、てをけんをよこにして、よーくあらってからのぬらして。



⑤ おやゆびをてのひらでねじりあらいをしよう。



⑥ てくびもわすれずにあらい、あらいながしたら、てをよくふこう。



手洗いのチェックポイント

- ・ 爪は短いですか?
- ・ 時計や指輪はつけていませんか?

汚れの残りやすいところ

- ・ 指先や爪の間
- ・ 親指の周り
- ・ 手首
- ・ 手のしわ
- ・ 指の間

墨田区食品衛生推進員

食品等事業者が行う食品衛生向上に関する自主的な活動を推進し、区民の食生活の安全確保に寄与するため、区に設置されているものです。

お問い合わせ:

生活衛生課 食品衛生係
5608-6943

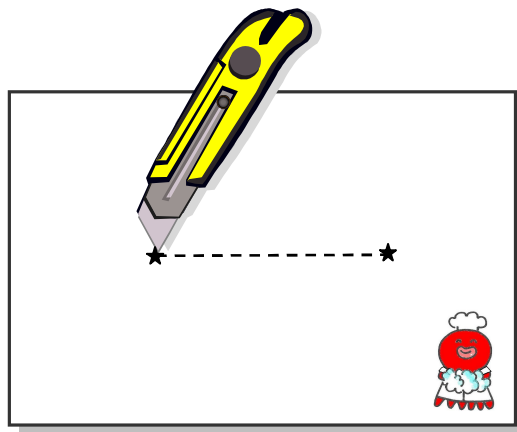
ただしいてあらい
おいしいごはんの
しゅっぱつてん♪



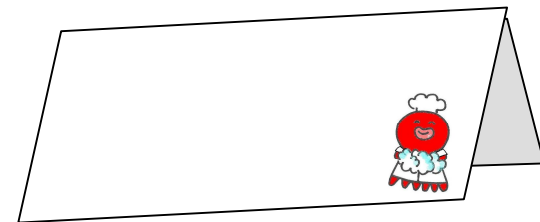
墨田区食品衛生推進員



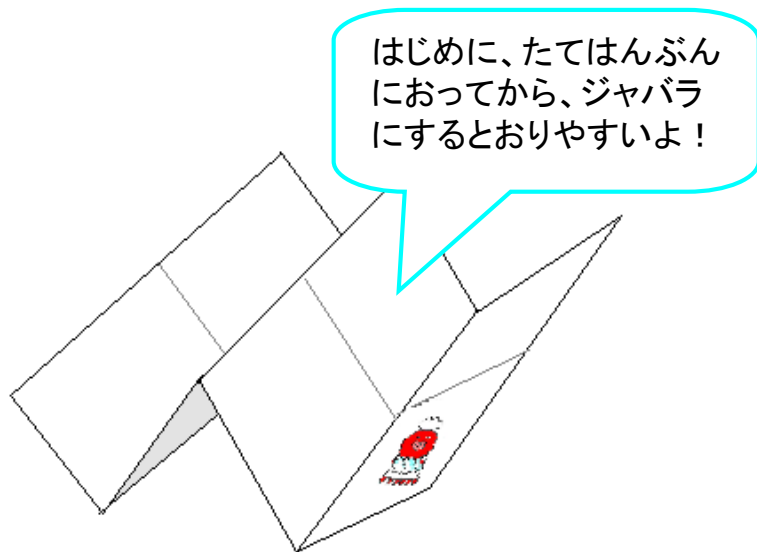
① てんせんぶぶんいきりこみをいれる。



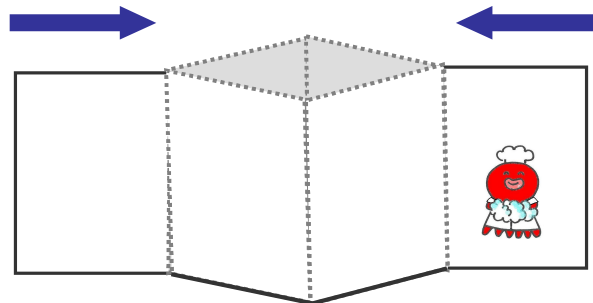
② よこはんぶんにおる。



③ ひろげてから、たてにジャバラにおる。



④ もういちどひろげてから、よこはんぶんにおり、りょうほうのはじっこをもって、まんなかむかっておし、★どうしをあわせる。



⑤ 「すみだこ」がおもてになるようにおればできあがり☆



じゃじゃさん!