

①手を水でぬらして、せっけんをよく泡立ててから、手のひらをかすりあわせまじらわす。



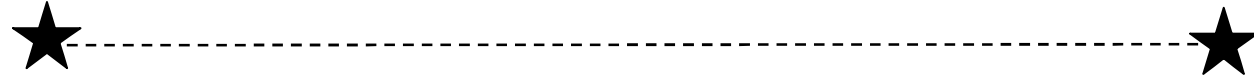
②手の甲を伸ばすようにして、よくこすりまじらわす。



③手のひらで、指先とツメの間を念入りにこすりまじらわす。



④指の間も忘れずに、よく洗いまじらわす。



正しい手洗い
おいしい食事の
出発点♪



墨田区食品衛生推進員

手洗いのチェックポイント

- ・爪は短いですか？
- ・時計や指輪はつけていませんか？

汚れの残りやすいところ

- ・指先や爪の間
- ・親指の周り
- ・手首
- ・手のしわ
- ・指の間

墨田区食品衛生推進員

食品等事業者が行う食品衛生向上に関する自主的な活動を推進し、区民の食生活の安全確保に寄与するため、区に設置されているものです。

お問い合わせ：

生活衛生課 食品衛生係
5608-6943

⑥手首も忘れずに洗いましょう。洗い流したら手をよく拭いておきましょう。

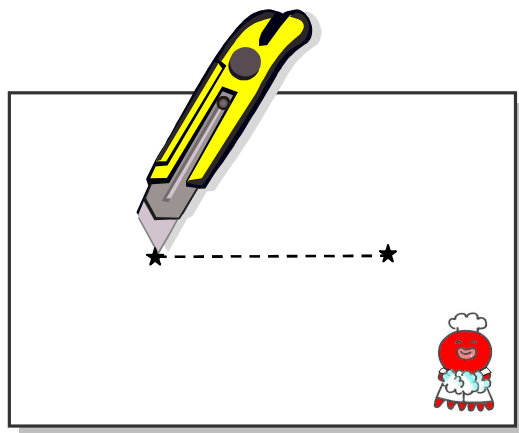


⑤親指を手のひらでねじり洗いをしましょう。

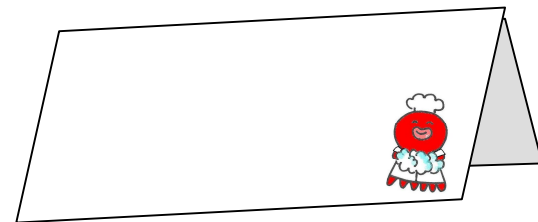


手洗い冊子の 作り方

- ① 点線部分に切り込みを
入れる。

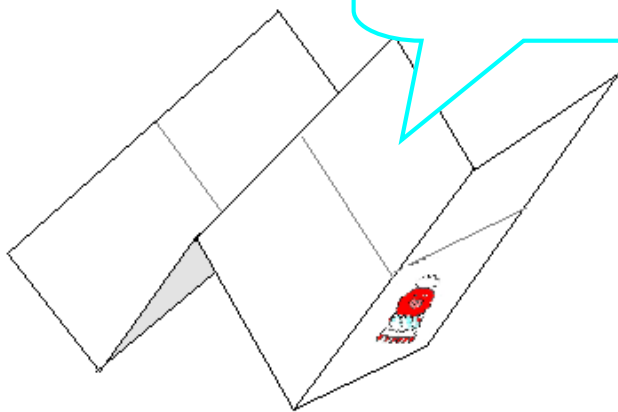


- ② 横半分に折る。

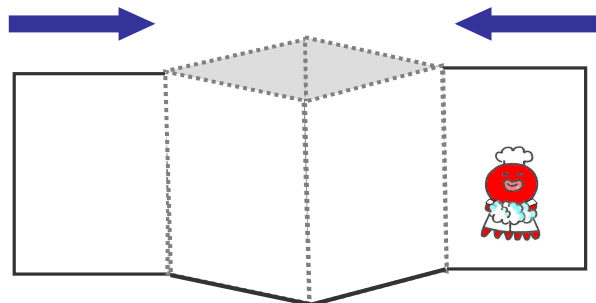


- ③ 広げてから、縦に
ジャバラに折る。

最初に、縦半分に折っ
てから、ジャバラにす
ると折りやすいよ！



- ④ もう一度広げてから、
横半分に折り、両端を持って
中央に向かって押し、★同士
を合わせる。



- ⑤ 「すみだこ」が表紙になる
ように折って完成☆



じゃじゃさん！