

きれいにてをあらおう！

てあらいのじゅんばん



1

せっけんをあわだてて、てのひらをよくこする。



2

てのこうをのばすようにこする。



3

ゆびさきをてのひらのうでこする。



4

ゆびのあいだをあらう。



5

おやゆびをねじりあらいます。



6

てくびもわすれずに。

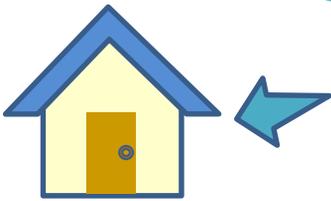


7

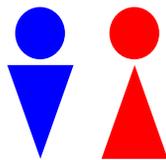
あわをよくあらい ※ しょうどくは、てをよくふいてから！

①～⑦を2かいくりかえずといいよ！

てあらいのタイミング



おうちにかえってきたら



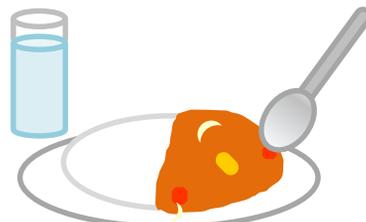
トイレをつかったあと



よごれたものにさわったあと



りょうりのてつだいをするまえとあと



たべるまえ



墨田区食品衛生キャラクター
あたま