

# 感染症についてのお知らせ



つながる  
墨田区

墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所3階  
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和2年  
1月号

## 東京都内の感染症流行情報

インフルエンザの定点当たり報告数が増加しています  
感染性胃腸炎の定点当たり報告数が増加し、中央区・台東保健所管内では  
警報レベルとなっています  
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎は今後の動向に注意が必要です

## 感染症のお知らせ

### みんなで予防！インフルエンザ

インフルエンザの感染経路は飛沫感染・接触感染です。適切な手洗い・せきエチケットを実施して予防を心がけましょう。

#### ・手洗いについて

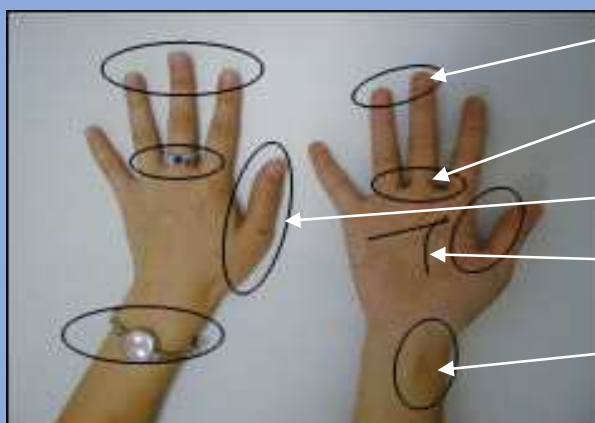
人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いをしましょう。流水・石鹸による手洗いは手についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効です。

#### \*手洗いのポイント\*

##### ・手洗い前の準備

爪は短く切っていますか？時計や指輪を外していますか？

##### ・汚れが残りやすいところに気をつけましょう



指先

指の間

親指の周り

手のしわ

手首

・手洗い後のアルコール手指消毒剤もインフルエンザには有効です。

## ・せきエチケット

咳やくしゃみなどの症状があるときは飛沫に病原体を含んでいる可能性があるため、気をつけましょう。

- ・咳やくしゃみをするときは他の人から顔をそらせましょう。
- ・ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう
- ・咳、くしゃみが出ている間はマスク着用が推奨されています

### 正しいマスクの着用方法

- 鼻と口の両方を確実に覆います
- ゴムひもを耳にかけます
- フィットするように調節します



### 効果のないマスクの着用の例

- ×鼻の部分に隙間がある
- ×あごが大きく出ている



厚生労働省健康局結核感染症課 インフルエンザ一問一答 みんなで知ってみんなで注意！ より引用

## 小学校入学前のお子さんの MR(麻しん・風しん)第2期予防接種はお済みですか？

小学校入学前でMR第2期予防接種が済んでいないお子さんを対象に接種勧奨はがきを送付します。接種勧奨はがきが来たら**母子手帳で接種状況を確認し、未接種の場合は必ず接種を受けてください。**

・麻しん(はしか)は感染力が強く、かかると重篤な肺炎や脳炎を引き起こすことがあります。また、風しんは昨年の夏以降、公的予防接種の機会がなかった世代の方を中心に発生が確認されています。それぞれの予防には予防接種が有効です。免疫を長期にわたり持続させるためには、1歳時の1回目の接種に加え、2回目の接種(MR第2期)が重要です。忘れずに2回目の接種を受けましょう。

・令和2年3月31日を過ぎると公的負担による定期接種として受けることができなくなります(期限を過ぎた場合は、別途ご相談ください)。学校は感染症が流行しやすい場所の一つとされていますので、まだ受けていない方はできるだけお早めに接種してください。

このお知らせは、東京都感染症情報センター (<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>) の情報及び東京都健康安全研究センターが集計を行った「東京都感染症発生動向調査週報」(<http://survey.tokyo-eiken.go.jp/epidinfo/>) を基に作成しています。