

感染症についてのお知らせ



つながる
墨田区

墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所3階
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和2年
2月号

東京都内の感染症流行情報

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の定点当たり報告数が増加しています。
インフルエンザの定点当たり報告数は例年を下回る値が続いています。

感染症のお知らせ

新型コロナウイルス感染症について

1. 新型コロナウイルス感染症について

中華人民共和国（以下、中国）湖北省武漢市で新型コロナウイルス（2019-nCoV）に関連した肺炎が発生しています。発病すると、発熱、全身倦怠感、咳、息切れ等の症状が出現し、高齢者や基礎疾患のある方は重症化する場合がありますといわれています。感染経路や潜伏期間は調査中ですが、世界保健機関（WHO）によると武漢市で発生した患者の多くは海鮮や生きた動物を売る市場と関連があり、そこで感染した可能性があると考えられています。人から人への感染事例も報告されています。

2. 新型コロナウイルスはどうやって感染するの？

現在のところ調査中ですが、ウイルスに汚染された環境にふれることによる接触感染（ウイルスが付着した手で口や鼻を触って粘膜から感染する）、患者と濃厚に接触することによる飛沫感染（感染者のくしゃみや咳で、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人が口や鼻から吸い込んで感染する）が考えられています。

3. 対策のポイントについて ～手洗い・咳エチケット・消毒～

季節性インフルエンザと同様に**手洗いや咳エチケットなどの感染症対策が有効です。**

手洗い流水と石鹸による手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いを徹底しましょう。

咳をする場合には口や鼻をティッシュで覆う等の咳エチケットを守り、周りの人への感染を予防するため、マスクを着用し、人が多く集まる場所は避けましょう。

ドアノブなどの手指がよく触れる場所は、消毒剤を浸したペーパータオル等によるふき取り消毒を行いましょう。消毒剤は次亜塩素酸ナトリウム（製品に表示されている通り希釈したもの）や消毒用エタノール等が有効です。

新型コロナウイルス感染症がニュースに取り上げられていますが、季節性インフルエンザや感染性胃腸炎の流行が続いています。手洗い・咳エチケットの感染対策をきちんと行い、体調が悪い時は、早めに医療機関を受診し、不要不急の外出は控えましょう。

予防 手洗い・せきエチケットについて

(1) 手洗いのポイント

・準備...爪を短く切り、時計や指輪を外しましょう。

・流水による手洗いの手順

石けんをつけ、手のひらをよくこする。

手の甲を伸ばすようにこする。

指先・爪の間を念入りにこする。

指の間を洗う。

指先と手のひらをねじり洗いする。

手首も忘れずに洗う。

* 汚れが残りやすいところ(指先や爪の間、指の間、親指の周り、手首、手のしわなど)を念入りに洗いましょう。

・手洗い後の注意点...手洗い後十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取ってかわかしましょう。手拭用タオルは共有せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用しましょう。

(2) せきエチケットのポイント

感染症を予防するため、せき・くしゃみが直接人にかからないようにカバーすることが大切です。

せき・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆います。

使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨てます。

せき・くしゃみが続くときはマスクをつけましょう

マスクは鼻と口を覆うようにつけましょう

マスクをしていないときのとっさのせき・くしゃみは手ではなく、袖や上着の内側で覆います。

手で覆ったときは、すぐに手を洗いましょう。

【新型コロナウイルス感染症 Q&A】

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に関する Q&A」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

【新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ】

・墨田区新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口及び「墨田区帰国者・接触者電話相談センター」

03 - 5608 - 1443 (平日:午前9時から午後5時まで)

・東京都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター「帰国者・接触者電話相談センター」

03 - 5320 - 4592 (平日:午後5時から翌午前9時まで)(土日祝日は終日)

・新型コロナウイルス感染症についての相談全般「東京都新型コロナウイルス関連肺炎に関する電話相談窓口」

03 - 5320 - 4509 (平日・土日祝日:午前9時から午後9時まで)

このお知らせは、東京都感染症情報センター (<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>) の情報及び東京都健康安全研究センターが集計を行った「東京都感染症発生動向調査週報」(<http://survey.tokyo-eiken.go.jp/epidinfo/>) を基に作成しています。