

# 感染症についてのお知らせ



つながる  
墨田区

墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所3階  
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和2年3月号  
〔新型コロナウイルス  
感染症対策 特別号〕

## 東京都内の感染症流行情報

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。感染に十分注意の上、正しい情報を収集して行動しましょう。

## 感染症のお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症とは

#### 1. 感染経路

- ・飛沫感染：感染者のくしゃみ、咳などと一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
- ・接触感染：感染者がくしゃみや咳を抑えた手で、周りの物に触れるとウイルスが付きます。ほかの人がそれに手で触れ、そのまま口や鼻に触れることで粘膜から感染します。

#### 2. 潜伏期間 感染後、約5日（最長14日）程度で発病

#### 3. 主な症状 発熱やのどの痛み、長引く咳、強いだるさ（倦怠感）等

初期は、かぜの症状と変わらず、1週間後から呼吸が苦しくなるなど重症化(肺炎)する事例や、反対に症状や検査が出ないまま、ウイルスを一定期間持ち続ける事例もあります

#### 4. 重症化しやすい人

- ・高齢者
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患のある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- ・妊娠中の方

妊娠が重症化と関連する根拠は得られていませんが、念のため重症化しやすい方と同等に感染に注意してください。

### 相談窓口について

#### 一般的なご相談

#### 墨田区新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

0570-666-329（月曜日～金曜日の午前9時～午後5時）

祝日を除く

## ・該当する症状がある方の受診相談

✓かぜの症状や37.5以上の発熱が4日以上続いている

✓強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

高齢者や基礎疾患がある方は、上記の症状が2日程度続く場合

**墨田区帰国者・接触者電話相談センター**

☎ 5608 - 1443 （月曜日～金曜日の午前9時～午後5時）

祝日を除く

## ～うつらない・うつさない～ 感染予防について

- ・帰宅時や調理の前後、食事の前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。アルコール消毒液も効果的です。
- ・咳やくしゃみをする場合は、手ではなく、ハンカチや洋服の袖などで押さえるなど、咳エチケットを守りましょう。
- ・免疫が落ちている方や持病がある方、高齢者は、できるだけ人混みを避けましょう。
- ・通院している方などは、薬を多めに処方してもらうなど、外出を最小限にする工夫をしましょう。
- ・かぜの症状がある時は、学校や会社などを休み、毎日体温を計測して記録しましょう。
- ・閉鎖された空間や近距離での大人数の会話には注意しましょう。

### 集団感染を防ぐ

...私たちに今求められているのは、感染拡大を最小限に抑えることです。それには、小規模な患者の集団（クラスター）が次の集団を生み出すことを防止しなければなりません。

- ・換気が悪く、人が密に接する空間で過ごすような集会は避けましょう。
- ・イベントなどの開催場所が屋内の場合、十分な換気を行いましょう。

## ～まどわされない・だまされない～ 感染予防について

- ・根拠のない情報を信用してパニックを起こさないよう、国や都、区が随時更新する情報など、日ごろから正確な情報を収集しましょう。
- ・国内では、新型コロナウイルス感染症関連情報を悪用した犯罪も発生しています。情報を見極め、冷静に対応しましょう。

### 新型コロナウイルス感染症に関する最新情報

...区ホームページを参照（「墨田区 コロナ」で検索する）

### 新型コロナ感染症に関連する消費生活の最新情報・相談

[最新情報] 独立行政法人国民生活センターのホームページを参照

[電話相談] すみだ消費者生活センター ☎ 5608 - 1773

月曜日～土曜日の午前9時～午後4時半（祝日を除く）