

# 感染症についてのお知らせ

令和8年  
3月号



墨田区保健所 保健予防課 感染症係  
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

## 東京都内の感染症流行情報

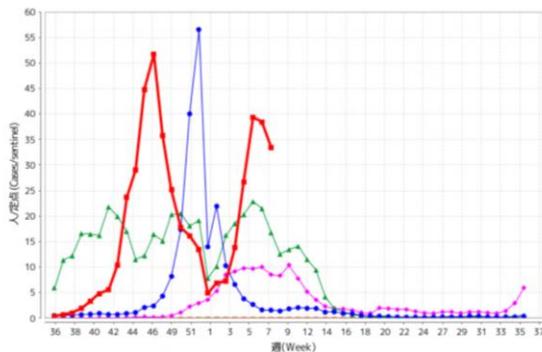
出典：東京都感染症情報センター「東京都感染症発生動向調査週報」  
国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト

### 第8週（2月16日～2月22日）の流行情報

#### ・インフルエンザ

東京都 33.41（前週 38.40）  
墨田区 22.25（前週 24.00）

▶前週と比べて減少していますが、区内の保育施設や小・中学校で集団発生報告が続いています。



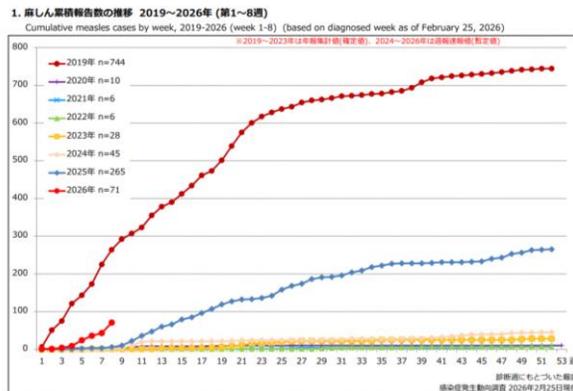
(C) 2002-2025 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

#### ・麻しん

2025年 34件

2026年8週まで 7件

▶2015年に日本は排除状態にあると認定されましたが、近年は海外輸入例が増加しており注意が必要です。



1. 麻しん累積報告数の推移 2019～2026年（第1～8週）  
Cumulative measles cases by week, 2019-2026 (week 1-8) (based on diagnosed week as of February 25, 2026)  
※2019-2023年は年毎報告数(毎7日)、2024-2026年は週毎報告数(毎7日)

## 海外渡航時は麻しん(はしか)に注意が必要です

出典：厚生労働省HP「海外へ渡航される皆様へ」  
東京都感染症情報センター

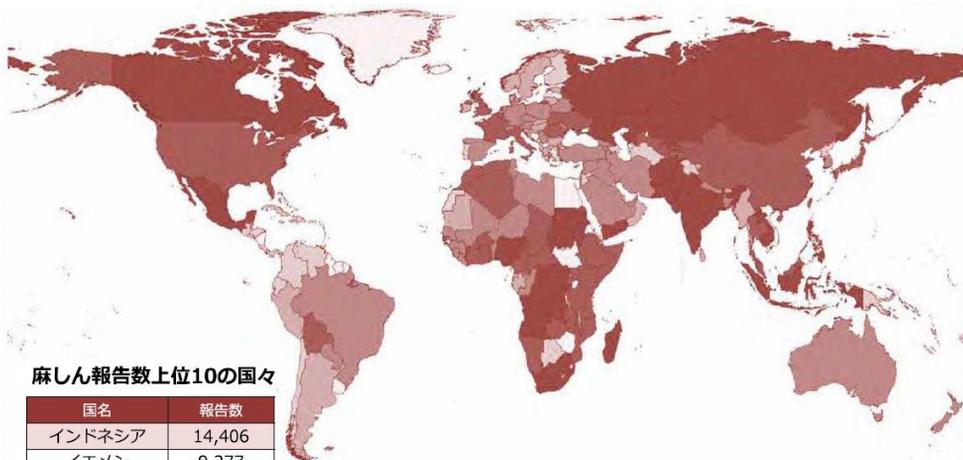
海外で麻しん(はしか)の流行が報告されており、特にインドネシアをはじめとする諸外国を推定感染地域とする、日本での輸入感染事例の報告が増加しています。

### ▶どんな病気なの？

麻しんウイルスによる感染症です。主な感染経路は空気感染であり、感染力がきわめて強く、免疫を持たない方が感染するとほぼ100%発症します。

### ▶どんな症状がでるの？

主な症状は発熱、発疹、咳、鼻水、目の充血などです。



#### 麻しん報告数上位10の国々

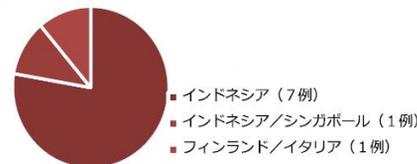
国名	報告数
インドネシア	14,406
イエメン	9,277
モンゴル	8,483
パキスタン	8,310
インド	8,184
アンゴラ	5,823
ナイジェリア	4,676
メキシコ	3,164
ロシア連邦	2,939
ラオス人民民主共和国	2,859

WHO(世界保健機関) 麻しん報告数 (2025年6月～2025年11月)

2026年1月現在；一部改変

<https://www.who.int/teams/immunization-vaccines-and-biologicals/immunization-analysis-and-insights/surveillance/monitoring/provisional-monthly-measles-and-rubella-data>

#### 日本国内で届出された麻しん症例の推定感染地域



2026年第1週～第5週 (2025年12月29日～2026年2月1日)

### ▶麻しんを疑う症状がでたら？

・まずは保健所にご相談ください。  
・受診する場合には、事前に医療機関に「麻しんを疑う症状が出ている」ことを伝えたくて受診方法などの相談をし、可能な限り公共交通機関を利用せず受診してください。



# 麻しんの予防には予防接種が有効です

出典：東京都感染症情報センター



・麻しんは感染力がきわめて強く、**空気感染**するため手洗い・マスクのみで予防はできません。発症すると特異的な治療法はなく対症療法が中心となりますが、中耳炎、肺炎など細菌性の合併症を起こした場合には抗菌薬の投与が必要となります。  
・免疫を持たない方が感染するとほぼ100%発症することから、**予防接種が最も有効な予防法**といえます。

麻しん含有ワクチン（麻しん風しん混合ワクチン：MRワクチン）を**1回接種することによって、95%程度の方が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると**言われています。2回の接種を受けることで1回の接種では免疫が付かなかった方の多くに免疫をつけることができます。

## ▶ 墨田区での麻しんの予防接種

詳細は下記のQRコードより墨田区HPをご確認ください。

【定期予防接種 対象年齢】1期：1歳以上2歳未満

2期：5歳以上7歳未満で、小学校就学前の4月から3月31日までの1年間

【任意接種 対象者】

生年月日	条件
平成19年4月2日から平成31年4月1日までに生まれたお子さん	「MR」または「麻しん」または「風しん」の予防接種を定期接種期間中に受ける事ができなかった方 (麻しん・風しんの両方を罹患した者は除く)
令和2年4月2日以降に生まれた生後24ヶ月以上のお子さん	「MR」1期予防接種が未接種 (麻しん・風しんの両方を罹患した者は除く)

墨田区HP「子どものMR(麻しん風しん混合)の任意予防接種を公費負担しています」



# 春休み中の海外渡航は感染症に注意しましょう

出典：FORTH「海外へ渡航される皆さまへ！」

・海外旅行の際には、日本では発生していない感染症に注意が必要です。動物や蚊・マダニなどが媒介する病気のほか、人から人に広がる感染力の強い**麻しん(はしか)**、風しん及びポリオが流行・発生している地域もあります。  
・時差や気候の違いなどから様々なストレスを受け、自覚がないまま免疫力が低下してしまうことで病気にかかりやすくなってしまったりもします。無理のないスケジュールを心がけ、避けられる危険を正しく避けて楽しい旅行にしましょう。



## ▶ 渡航前に確認しておきたいこと



### 予防接種を確認しましょう

予防接種歴を母子手帳で確認しましょう。海外渡航の際に接種が推奨されている予防接種で受けていないものがあれば、時間的な余裕をもって医師に相談しましょう。



### 渡航先の状況を確認しましょう

渡航先で流行している感染症や、体調不良時に受診できる医療機関を事前に確認しておきましょう。

## ▶ 渡航前に参考にしてほしいサイト



FORTH  
「渡航先で流行している感染症」



FORTH  
「渡航先の情報 国・地域別情報」



FORTH  
「渡航先のお役立ち情報」



FORTH  
「世界の医療事情」

## ▶ 帰国時・帰宅後に体調が悪くなら

### 【帰国時】

空港や港にある検疫所に相談してください。

### 【帰宅後】

渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて伝えたくて、医療機関を受診ください。



FORTH  
「海外渡航のためのワクチン」



国立健康危機管理研究機構  
感染症情報提供サイト  
「日本の予防接種スケジュール」