

感染症についてのお知らせ

墨田区保健所 保健予防課 感染症係
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

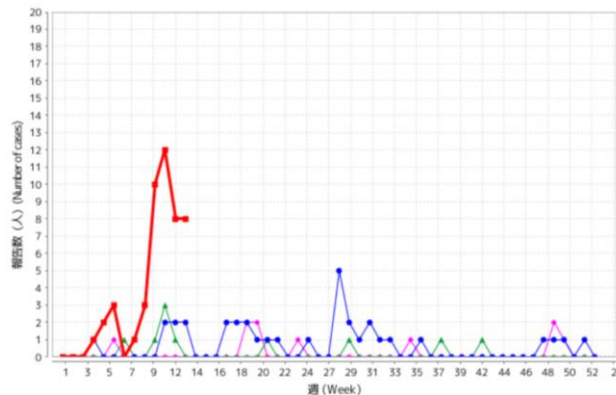
令和8年
4月号



東京都内の感染症流行情報

出典：東京都感染症情報センター「麻しんの流行状況（東京都 2026年）」
「感染症ひとくち情報」

麻しんの最新情報 第13週（～3月29日）までの受理週別報告数推移

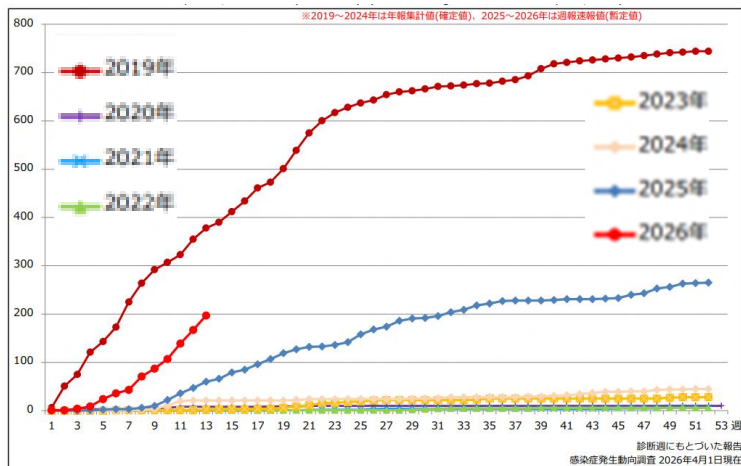


- 近年、東京都の麻しんは**2019年に大きな流行**があり124人の報告がありました。
- 昨年はそれに次ぐ34人でしたが、今年**3月末時点で48人の報告**があり、**すでに昨年1年間の合計を上回るペース**で推移しています。
- 感染経路としては海外渡航歴のある方だけではなく、**国内で感染したと推定される事例も増加**しています。
- 墨田区内でも患者の発生が報告されています。

日本国内の感染症流行情報

出典：国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト

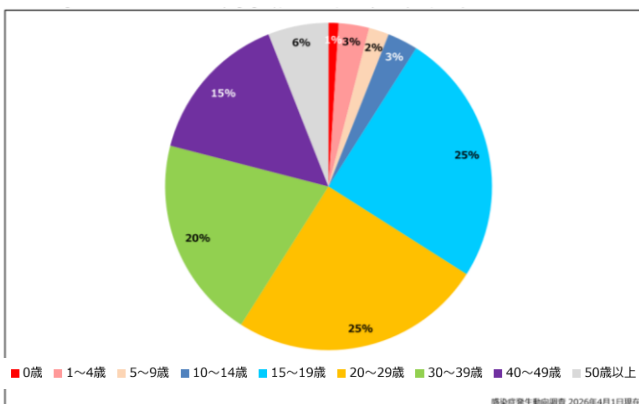
麻しんの最新情報 第13週（～3月29日）までの累積報告数の推移



- 2020～2022年のコロナ禍は**入国制限**により海外輸入例が激減しましたが、**2023年以降は増加**が見られています。
- 東京都をはじめとする関東近郊だけではなく、**全国各地で患者の発生が報告**されています。
- 渡航予定がある方は、渡航先で流行している感染症や体調不良時に受診できる医療機関を事前に確認しておきましょう。



麻しんの最新情報 第13週（～3月29日）までの年齢群別累積報告数割合



患者の年齢層は10～30代の若年世代で多くっており、学校や職場での**集団感染**も発生しています。

墨田区HP
「麻しんについて」



墨田区HP
「子どものMRワクチンについて」



麻しん（はしか）について知ろう！

出典：日本感染症学会「国内外での麻しん症例増加について」
東京都感染症情報センター「感染症ひとくち情報」

▶ 麻しん（はしか）ってどんな病気？

- ・麻しんウイルスによる急性ウイルス感染症
- ・主な症状は**発熱、発疹、咳、鼻水、目の充血**など



▶ 感染経路は？感染力の強さはどのくらい？

- ・咳やくしゃみによる飛沫だけでなく、**空気感染**もします。どんなに広い場所でも、空間を共有したら感染する可能性があります。
- ・特に換気が悪い室内では、感染者がいなくなった後もウイルスが漂い、感染リスクが続きます。
- ・**感染力が強く**、インフルエンザの約10倍！現存するすべての感染症の中で最強クラスといえます。
- ・家庭内などの密接な接触環境での二次感染率は約90%ともいわれています。

(CDC：米国疾病予防管理センターより)



▶ 潜伏期間は？周りへの感染可能期間は？

- ・感染から発症まで**7～21日（平均10～12日）**です。
- ・発症する1日前から解熱後3日を経過するまでは感染力がああります。
- ・自覚症状がなくても周りにうつす可能性がある期間があります。

▶ かかりやすい傾向があるのはどんな人？

- ・ワクチン**未接種**、または**接種歴が不明**な人
- ・ワクチン接種歴が**1回のみ**の人
- ・過去に**罹患歴がない成人**

▶ どんな治療をするの？

- ・現在、麻しんに対する**特効薬（抗ウイルス薬）**はありません。
- ・症状に合わせた**対症療法**が治療の中心となります。

▶ 麻しんの予防には予防接種が有効です！

麻しん含有ワクチンを**1回接種**することによって、**95%程度**の人が麻しんウイルスに対する**免疫を獲得**することができますといわれています。2回の接種を受けることで1回の接種では免疫が付かなかった方の多くに免疫をつけることができます。墨田区では、1歳以上の小児を対象に、無料で**麻しん・風しん混合（MR）**ワクチンを受けられる制度があります。

【定期予防接種】

対象の方には、区から予診票を送付します。予診票が届いたら、早めに予防接種を受けましょう。

1期の対象：1歳以上2歳未満

2期の対象：5歳以上7歳未満で、小学校就学前の4月から3月31日までの1年間

【任意予防接種】

対象者は下記の表のとおりです。希望する人は、接種前に保健予防課（03-5608-6191）に電話でお申し込みください。申込受付後、予診票を郵送します。

生年月日	条件（麻しん・風しんの両方を罹患した方は除く）
平成20年4月2日から令和2年4月1日までに生まれたお子さん	「MR」または「麻しん」または「風しん」の予防接種を定期接種期間中に受けることができなかった方
令和3年4月2日以降に生まれた生後24か月以上のお子さん	「MR」1期予防接種が未接種の方

麻しんかもしれない！？と思ったら・・・

- ・受診する場合には、**事前に医療機関に「麻しんを疑う症状が出ている」ことを伝え**たうえで受診方法などの**相談**をし、可能な限り**公共交通機関を利用せず**受診してください。
- ・麻しん患者の接触者で保健所による**健康観察期間中**の方は、予め**保健所から案内**されている内容に沿った対応をお願いします。

保健所の調査・検査にご協力ください

- ・麻しんが疑われた場合には、厚生労働省の通知に基づき**保健所による調査・検査等**が行われます。
- ・保健所から連絡がきた場合には、**調査・検査・健康観察等**にご協力をお願いします。
- ・調査の際に、**ワクチン接種歴、罹患歴、行動歴**を伺います。母子手帳やスケジュールなどの記録されたものを用意しておくともスムーズです。

