

感染症についてのお知らせ

墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所 3 階
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和6年
7月号



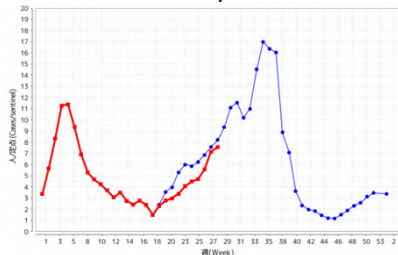
東京都内の感染症流行情報

出典：東京都感染症情報センター「東京都感染症発生動向調査週報」

第28週（2024年7月8日から7月14日）の定点あたり報告数

・新型コロナウイルス感染症

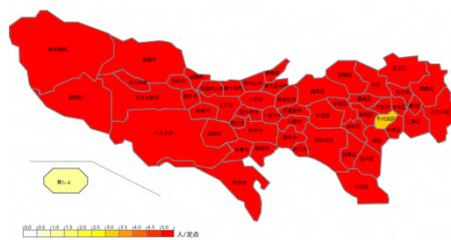
東京都 7.56人/週（前週 7.14人/週）
墨田区 9.63人/週（前週 9.00人/週）



⇒都・区ともに
増加傾向がみら
れています。

・手足口病

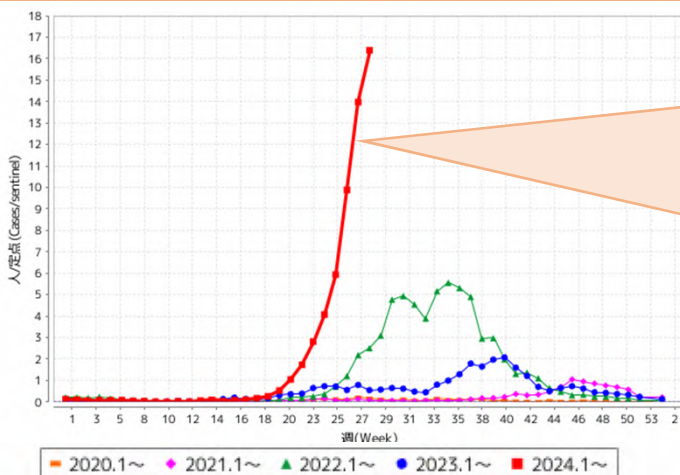
東京都 16.39人/週（前週 13.97/週）
墨田区 8.0人/週（前週6.63人/週）



⇒都・区ともに
警戒レベル5.00
を超えており、
大きな流行と
なっています。

手足口病が流行しています！

出典：東京都感染症情報センター
厚生労働省「手足口病に関するQ&A」



警戒レベル5.00*を超えて、
大きな流行となっています。

* 定点あたり患者報告数が5.00人/週を超え
た状態が継続していることを意味します。

大きな流行がこのまま継続
する可能性があるため、
注意が必要です。



(C)2002-2024 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

▶手足口病ってなに？

口の中・手・足に水疱（水ぶくれ）性の発疹が
でる感染症です。5歳以下の子どもを中心に、夏
ごろ流行します。

▶どんな症状がでるの？

口の粘膜・手のひら・足の甲や裏などに2～
3mmの水疱（水ぶくれ）性の発疹が現れます。
発熱がみられることもあります。高熱になるこ
とはあまりありません。一般的に軽症で、発疹は
3～7日でかさぶたを残さずに消失します。

感染しないためには
次の行動に気を付け
ましょう！



手洗いをしっか
りとしましょう



タオルの共用は
避けましょう



咳エチケットを
心がけましょう

腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

出典：東京都感染症情報センター
厚生労働省「手足口病に関するQ&A」

原因は、ベロ毒素を産生する大腸菌（O157、O26、O111など）です。全く症状のない方から腹痛や血便症状が出る方まで様々で、時には死に至ることもあります。

日本では、生肉食や漬物など、さまざまな食材による食中毒が毎年3,000-4,000人前後発生し、死亡例もでています。

▶ どうやって感染するの？

感染経路は経口感染で、**菌に汚染された食品等を摂取することにより感染します**。ヒトからヒトへの感染は、患者の便や菌のついたものに触れた後、**手洗いを十分にできなかった場合などに起こります**。

▶ どんな症状が出るの？

激しい腹痛を伴う下痢、続いて血便をおこします。乳幼児や高齢者が感染した場合は、重症化しやすいといわれています。感染しても発症しないこともある一方で、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの重篤な合併症を起こすこともあります。



▶ 感染しないためには？

・食べ物取り扱い

食品は十分加熱し、調理後の食品はなるべく食べきりましょう。

・正しい手指消毒

食事前、トイレ使用后、排泄介助作業の後などには、石けんと流水による手洗いやアルコール消毒をしましょう。

食品衛生については
墨田区HP
「すみだこの部屋」
をご確認ください。



保健所からのお願い！

あなたの健康を守るために

お肉を安全に食べるための4か条

「お肉」は中心部までよく焼いて食べること ●赤い部分がなくなるまで！ ●特に厚切り肉は急入りに！ 特に、「生レバー」や「豚肉」は「中心部までよく焼いて食べる」ことが法律で定められています。	「生肉」に触れた野菜もよく焼いて食べること ●野菜も！ お肉の細菌が野菜に付いている可能性があります。
「生肉」や「焼き途中の肉」を焼くときは「トング」を使うこと ●焼きあがるまでは「トング」で！ お肉が十分に焼けるまでは、「トング」を使います。	「焼きあがった肉」を取る・食べるときは、トングではなく「はし」を使うこと ●焼けたら「はし」で！ 焼けたお肉を取り皿に取る時は、生肉に触れていない「はし」を使います。

Sumida-ku Public Health Center

出典：墨田区HP「すみだこの部屋 焼肉・バーベキューでお肉を安全に食べるためには」

墨田区ではHPV（子宮頸がん予防）ワクチンの男性への任意予防接種の費用助成を開始します

区では、**小学校6年生から高校1年生相当年齢の男性**を対象に、HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン任意予防接種の**費用助成を令和6年8月1日より開始します**。

▶ HPV(ヒトパピローマウイルス)って？

主に性行為によって感染するウイルスで、性行為を経験する年頃になると、男女を問わず多くの人が感染します。ウイルスの遺伝子型は200種類以上あり、ほとんどは問題を起こしませんが、その一部は**子宮頸がんをはじめとして、中咽頭がんや肛門がんなどの疾患の原因になることが分かっています**。

▶ なぜ男性も予防接種が必要なの？

男性がワクチンを接種することで、HPVが原因となる**肛門がんや尖圭コンジローマ(小さな尖ったイボが性器にできる病気)などの疾患の予防に効果が期待できます**。

▶ 7月22日から受け付けを開始しています

接種費用は、無料です。

ワクチン接種には、区が発行する**予防接種予診票**が必要です。電子申請（Logoフォーム）のほか、窓口及び電話で申し込みを受け付けします。



助成対象となるワクチン、接種スケジュール、申請方法などの詳細は、墨田区ホームページよりご確認ください➡

