

感染症についてのお知らせ

墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所 3階
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和5年
8月号



東京都内の感染症流行情報

第30週（7月24日～7月30日）の流行情報

都内ではヘルパンギーナが流行しており、警報レベル*が続いています。

第30週の定点当たり報告数は**3.22人**です。

*小児科定点医療機関から報告されたヘルパンギーナの患者数を保健所単位で集計し、1定点当たり6.0人/週を超えると警報開始となります。警報は2.0人/週を下回る（警報終息）まで継続し、警報開始から警報終息までの間の状態を「警報レベル」としています。

★ヘルパンギーナは『感染症についてのお知らせ7月号』に掲載していますのでご覧ください★

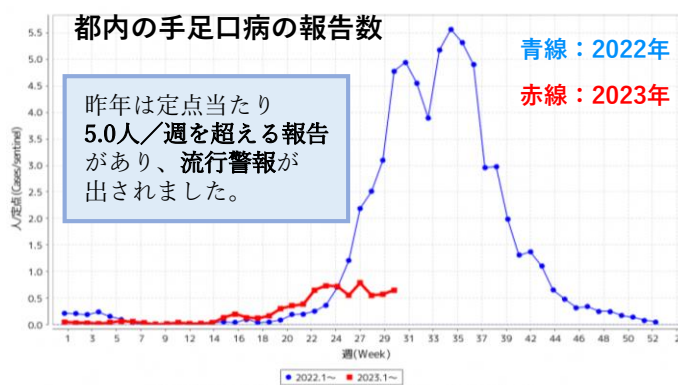
夏に流行する感染症『手足口病』について

手足口病って どんな病気？



エンテロウイルスやコクサッキーウイルスによる感染症で、主な症状は、口の中・手・足を中心とした水疱性の発しんです。

例年、夏に流行する傾向があります。



◆症状

3～5日の潜伏期間の後、口の粘膜・手のひら・足の甲や裏に2～3mmの水疱性の発しんが現れます。一般的に、軽症では発しんは3～7日がかさぶたを残さずに消えます。また、発熱がみられることがあります。高熱になることはあまりありません。まれに急性脳炎や心筋炎を引き起こします。頭痛やおう吐、発熱が続く場合は主治医に相談しましょう。

◆治療方法

症状に応じた治療が行われます。口の中に水泡ができて食事がとりにくいため脱水症状を起こさないように注意が必要です。柔らかいもの、刺激の少ないものを選び、水分補給を心がけましょう。

◆どうやってうつるの？

患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスから感染するほか、破れた水疱や便に含まれるウイルスが手についた状態で、口や目を触ることで、感染します。手足口病を予防するためのワクチンはありません。

症状が良くなってからも、しぶきや鼻水からは1～2週間、便からは数週～数か月間ウイルスが排出されます。乳幼児のオムツ交換の後には、手洗いをしっかり行うことが大切です。

以下の方法で予防しましょう！



手洗い

ガチャピン・ムックの
正しい手洗い方（東京都）↓

正しい方法を
動画で確認
しましょう！



タオルやコップ
の共用を控える



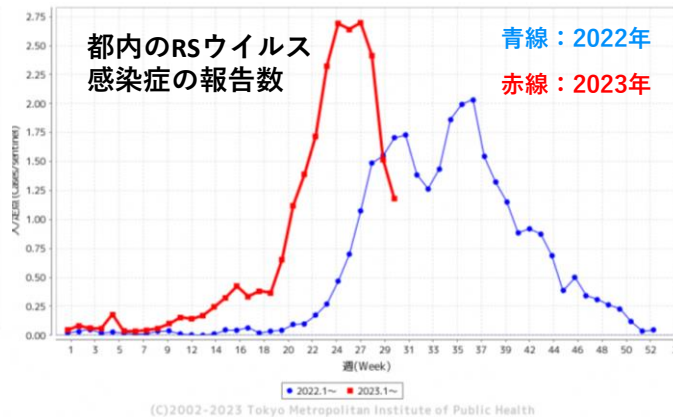
咳エチケット

昨年と比較して『RSウイルス感染症』が増えています！

◆RSウイルス感染症ってどんな病気？

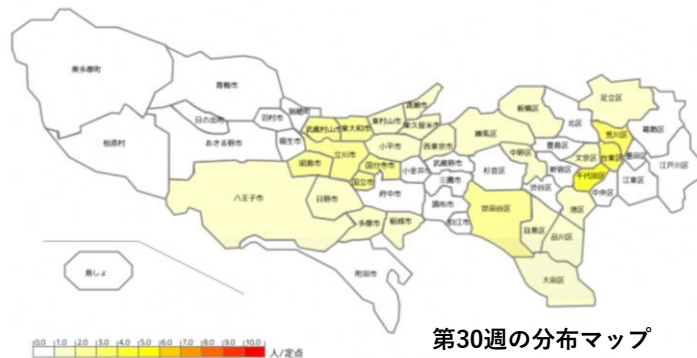
RSウイルスによる呼吸器系の感染症です。症状は、軽い風邪様の症状から呼吸困難といった重い症状まで様々です。

特に1才以下でRSウイルスに初めて感染した場合、細気管支炎や肺炎を引き起こすことがあり、注意が必要です。



第30週（7月24日～7月30日）
RSウイルス感染症の定点あたり報告数
墨田区 0.20人 東京都 1.18人

- ・昨年よりも報告数が多い傾向にあります。
- ・分布マップでは、定点あたり1.0人以上の報告があった自治体に色がついています。



◆症状

潜伏期間は、通常4～5日です。発熱や鼻水などの症状が数日続き、症状が良くなるまでに7～12日ほどかかります。多くの方は軽症で経過しますが、2～3日後に咳がひどくなる、ゼイゼイする、咳などの症状が出現します。

初めて感染した場合は症状が重くなりやすいといわれています。特に、1才以下でRSウイルスに初感染した場合は、細気管支炎、肺炎といった重い症状を引き起こすことがあります。

また、1度感染したことがあっても再感染します。

◆治療

特別な治療法は無く、症状に応じた治療が行われます。

◆感染経路

咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる飛まつ感染、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染でうつります。

◆予防方法

予防には、手洗い、咳エチケットが有効です。RSウイルス感染症の予防注射（抗体製剤）は、早産で生まれたお子さんや、慢性肺疾患・先天性心疾患・ダウン症などの基礎疾患がある方を対象とした薬で、かかりつけ医の判断で投与されます。

新型コロナウイルス感染症について ～感染を広げないための対策をしましょう～



ご家族や同居されている方が新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、可能であれば部屋を分ける等の対策をしてください。

外出する際は、新型コロナにかかった方の発症日を0日として、特に5日間は体調に気をつけましょう。7日目までは発症する可能性があります。こうした間は手洗い等の手指衛生や、不織布マスクの着用、高齢者等のハイリスク者と接触を控える等の配慮をしてください。

発熱等、症状が出たときの対応や療養期間、ワクチン接種等に関する情報は墨田区ホームページをご確認ください。

墨田区ホームページ→

