

# 感染症についてのお知らせ



墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所 3階  
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和4年  
10月号

## 東京都内の感染症流行情報

37週（9月12日～9月18日）においても、手足口病の警報レベルが続いています。



## ワクチンを受けましょう！



予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することをいいます。ワクチンを接種した方が病気になることを予防したり、人に感染させてしまうことで社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、ワクチンを接種していた方は重い症状になることを防げる場合があります。（厚生労働省ホームページより）

## 10月1日から、高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。

対象となる方には、9月下旬に予防接種予診票を発送しました。接種を希望する方は実施医療機関へ電話で申し込みのうえ、接種日当日は、予診票を持参して接種を受けてください。詳しくは墨田区ホームページをご覧ください



「墨田区 インフルエンザワクチン」

### インフルエンザとは

インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症です。

通常の急性上気道炎（かぜ）に比べ全身症状が強く出やすいことを特徴とします。

### 感染経路

患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」が主な感染経路ですが、ウイルスが付着した手で目や口や鼻に触れることによる「接触感染」もあります

### 症状

1～3日の潜伏期間の後、38以上の発熱、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛、関節痛などを呈します。おう吐や下痢など消化器症状が見られる場合もあり、子供、高齢の方、免疫力の低下している方などでは重症化して肺炎や脳炎になることがあります。

### 予防のポイント

#### 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。インフルエンザワクチンと、新型コロナワクチンは同じ日に接種を受けることができます。

#### 手洗い

流水・石鹸による手洗いは、インフルエンザに限らず接触などを感染経路とする感染症の対策の基本です。外から帰ったときなど、こまめに手を洗いましょう。流水で手を洗えないとき等、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

#### 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

#### 十分な休息とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養と栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

## 人込みや繁華街への外出を控える

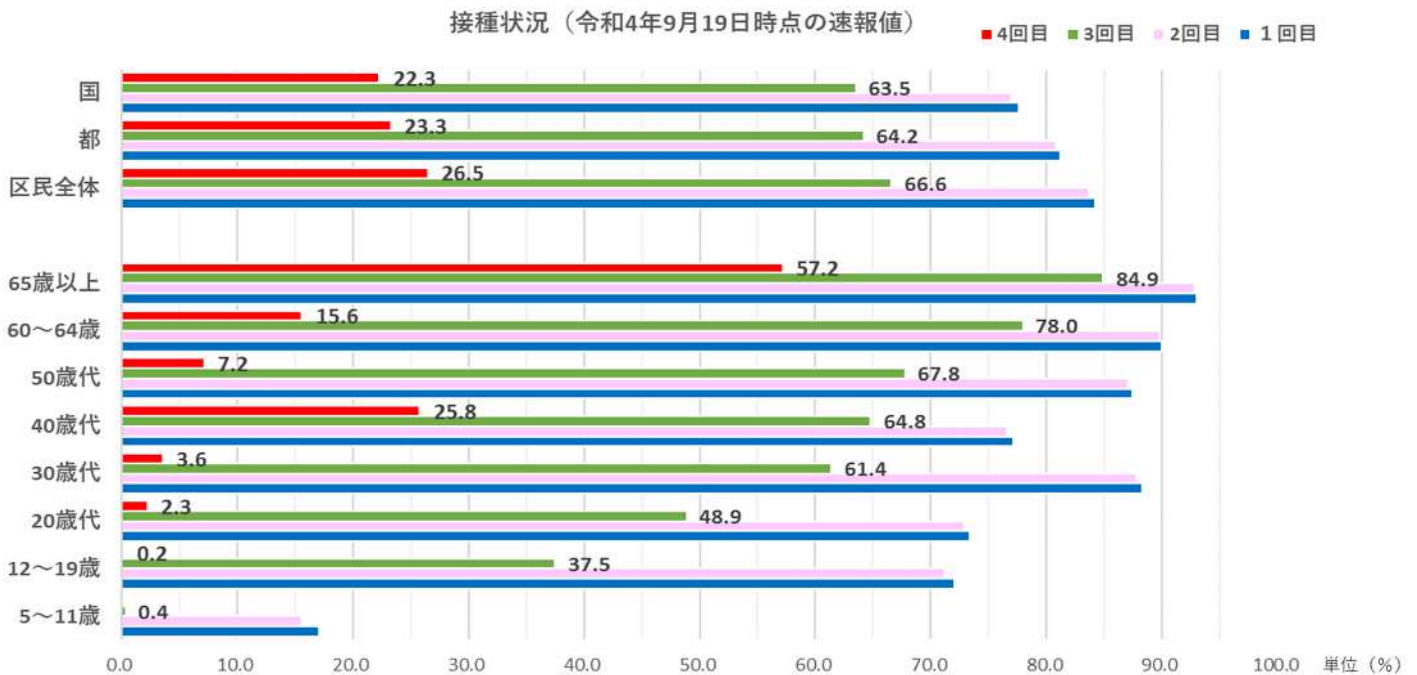
インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人込みや繁華街への外出を控えましょう。

### 東京都インフルエンザ情報サイト

東京都インフルエンザ情報サイトでは、インフルエンザの流行状況や正しい手洗いの方法（一般の方向け・子供向け）などの情報を公開しています。（<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/flu/>）

## 新型コロナワクチンについて

日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また、感染や重症化を予防する効果も確認されています。時間の経過とともに感染予防効果や発症予防効果が徐々に低下する可能性はありますが、重症化予防効果は比較的高く保たれていると報告されています



### 5歳から11歳までの方の接種について

初回接種は、小児用ワクチンを3週間の間隔をあけて2回接種します。

2回目接種完了日から5か月経過した5歳から11歳までの方は、令和4年9月6日から3回目接種を受けられます。

#### 【特に接種をお勧めする方】

慢性呼吸器疾患、先天性心疾患等、重症化リスクの高い基礎疾患（ ）を有する方

接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医等と、よく相談してください

#### 【他のワクチンとの接種間隔】

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同じ日に接種を受けることができます。

前後にインフルエンザ以外の予防接種を行う場合、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。

### オミクロン株対応ワクチン接種について

墨田区では令和4年9月28日から、オミクロン株対応ワクチンの接種がはじまりました。

接種対象者及び接種可能時期、予約方法などについては墨田区ホームページでご確認ください。

#### 【このお知らせに関するお問い合わせ】

墨田区保健所保健予防課感染症係 03-5608-6191

このお知らせは、東京都感染症情報センター（<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/>）の情報及び東京都健康安全研究センターが集計を行った「東京都感染症発生動向調査週報」（<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/weekly/>）の情報、および墨田区ホームページ（<https://www.city.sumida.lg.jp/index.html>）をもとに作成しています。