

感染症についてのお知らせ

墨田区保健所 保健予防課 感染症係
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和7年
12月号



東京都内の感染症流行情報

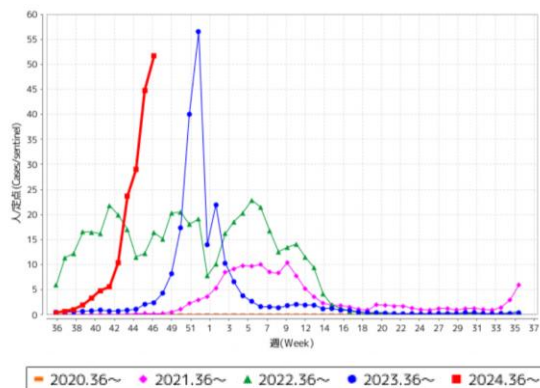
出典：東京都感染症情報センター「東京都感染症発生動向調査週報」

第47週（2025年11月17日から11月23日）の患者報告数

インフルエンザ

東京都 51.69人/週（前週 44.75人/週）
墨田区 35.88人/週（前週 29.88人/週）

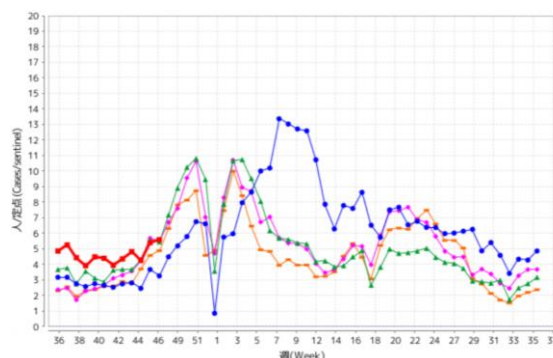
⇒区内の患者報告数は警報基準を超えました。
都内感染者もさらに増加しています。



感染性胃腸炎

東京都 5.59人/週（前週 5.41人/週）
墨田区 1.38人/週（前週 2.00人/週）

⇒区内患者報告数は前週と比べて減少していますが、区内施設から集団発生が報告されており、引き続き注意が必要です。



(C)2002-2025 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

インフルエンザが警報基準を超えて流行しています

墨田区内のインフルエンザ定点医療機関からの患者報告数が、警報基準を超えました。都の患者報告数も11月3日から11月9日（第45週）に警報基準を超えており、昨年よりも6週早く警報基準を上回っています。その後も東京都では患者報告数が増え続けており、インフルエンザの流行が拡大しています。

▶インフルエンザ予防のポイント

下記の感染予防対策をこころがけ、感染が疑われる場合には早めに医療機関を受診しましょう。



手洗い



咳エチケット



適切な場面での
マスク着用



湿度40%以上の
加湿



換気



予防接種の検討

▶マスク着用が効果的な場面

【周囲に感染を広げないために】

- ・医療機関の受診時
- ・医療機関や高齢者施設などの訪問時
- ・通勤ラッシュ時など混雑した電車、バスに乗車する時

【自分を感染から守るために】

高齢者・基礎疾患を有する方
妊婦など重症化リスクが高い方
について、感染拡大時に混雑した場所に行く時

▶予防接種助成について の墨田区ホームページ



高齢者



子ども

感染性胃腸炎の集団発生報告が増えています

出典：感染症情報センター「感染性胃腸炎とは」

区内施設での感染性胃腸炎の集団発生報告が増えています。毎年秋から冬にかけて流行することが多いため、感染予防に注意が必要です。

▶どんな病気なの？

毎年秋から冬にかけて流行することが多い、細菌やウイルスなどの病原体による感染症です。原因となる病原体には、ノロウイルス（Norovirus）、ロタウイルス（Rotavirus）などのウイルスのほか、細菌や寄生虫もあります。

嘔気・嘔吐・下痢を主徴とする胃腸炎症状のほか、腹痛や頭痛、発熱を伴うことがあります。

▶どうやって予防すればいいの？



食品の加熱

牡蠣などの二枚貝を調理するときは、中心部まで十分に加熱しましょう。
中心温度85℃～90℃で90秒間以上の加熱が必要です。



手洗い

感染性胃腸炎の主な原因となるウイルスは**アルコール消毒の効果乏しい**ので、手洗いが非常に重要です。



消毒

嘔吐物・排泄物は0.1%濃度の次亜塩素酸ナトリウム水溶液（塩素系の漂白剤）で消毒しましょう。



個人防護具の着用

嘔吐物・排泄物を処理する際は、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用し、処理後は石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。

海外渡航の際も感染症に気を付けましょう

出典：FORTH「海外へ渡航される皆さまへ！」

冬季休暇中に海外渡航する際には、感染症に気を付けましょう。渡航地や渡航先での行動によって異なりますが、感染の可能性が最も高いのは**食べ物や水を介した消化器系の感染症**です。また、日本で発生していない、動物や蚊・マダニなどが媒介する病気が海外では流行していることがあるため注意が必要です。

▶海外渡航前に確認しておくこと



これまでに**自分が受けた予防接種**について、母子手帳などで確認しましょう。
海外渡航に際して推奨されている予防接種でまだ受けていないものがあれば、時間的な余裕をもって主治医に相談をしてみましょう。

▶帰国の際に気を付けること

動物に咬まれた、蚊に刺されたなど、渡航先での出来事で健康上心配なことがありましたら、空港や港に設置されている**検疫所**までご相談ください。



体調不良の際は医療機関を受診し、**渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴**などについて必ず伝えてください。



「海外渡航のためのワクチン」



「日本の予防接種スケジュール」



「渡航先で流行している感染症」



「渡航先の情報」

