

感染症についてのお知らせ



墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所3階
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和3年
4月号

感染症のお知らせ

感染性胃腸炎について

1年を通じて発生し、特に秋から冬にかけて流行します。腹痛や下痢、おう吐を主な症状とする「感染性胃腸炎」の報告数が増加しています。感染対策についてご注意願います。特に、保育所、学校、高齢者施設においては、衛生管理に注意し、集団感染が発生した場合は保健所へ相談・報告してください。

感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには「ノロウイルス」「サポウイルス」「ロタウイルス」「アデノウイルス」などがあります。

主な症状は腹痛、下痢、おう吐、発熱です。

感染経路と治療

ウイルスを内臓に取り込んだカキなどの二枚貝を、生あるいは加熱不十分なまま食べて感染する場合や、ノロウイルスに感染した人が十分に手を洗わず調理した食品を食べた場合などの感染があります。ウイルスを原因とする感染性胃腸炎は特別な治療方法はなく、つらい症状を軽減するための治療（対症療法）が行われます。乳幼児や高齢者では下痢などによる脱水症状を生じることがありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。

予防のポイント

こまめな手洗いを習慣づけましょう。特に排便後、調理や食事の前には、その都度、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

おう吐物やふん便を処理する時は、使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着用し、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系の漂白剤）を使用しましょう。（消毒用エタノール等を用いて消毒を行うことは適当ではなく、次亜塩素酸ナトリウムを用いましょう。）処理をした後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。（施設では処理用具のセットを予め準備しておきましょう）。

ノロウイルスはカキなどの二枚貝に潜んでいることがあります。調理する際は、中心部まで十分に加熱しましょう（中心温度85～90℃で少なくとも90秒間の加熱が必要です）。

日頃から、爪は短く整えます。石鹸を使い流水でよく洗い流しましょう。手を洗った後は清潔なタオルや、ペーパータオルなどで手を拭き、他の人とのタオルの共有は避けましょう。

風しん

風しんとは

風しんは、風しんウイルスによる感染症です。以前は、数年ごとに春から初夏にかけて、学童から若年層を中心に流行がみられていました。定期接種導入前の年代で予防接種を受けていない人や、これまで風しんに罹患したことがない人など、風しんに対する免疫を獲得していない集団での流行には引き続き注意が必要です。

風しんの流行は世界各地で起こっており、妊婦が風疹に感染して年間推定110万人の先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれていると推定されています。

先天性風しん症候群（CRS）とは

先天性風しん症候群（CRS）とは、母親が妊娠中に風しんウイルスに感染することによって生じる胎児の病気です。風しんウイルスが、胎盤を介して胎児に感染することにより、胎児に先天性の障害を起こします。

頻度が高い症状は、難聴、白内障、先天性心疾患です。その他、網膜症、肝脾腫、血小板減少、糖尿病、発育遅滞、精神発達遅滞、小眼球などがあります。

墨田区事業 大人の風しん抗体検査・MR 任意予防接種

風しんの抗体検査を行い、抗体価が低い場合は予防接種を受けることで、先天性風しん症候群を予防することを目的としています。

対象者 妊娠を予定または希望している女性 妊娠を予定または希望している女性の同居者 妊娠している女性の同居者

現在妊娠されている女性、妊婦健診で抗体価が低いと判明した場合も予防接種の助成対象となります。出産後、退院前に受けてほしい旨のお申し込みください。

同居者の男性で、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方は、風しんの追加的対策（風しんの第5期の定期接種）の対象となります。対象の方には、5月にクーポンを配布予定です。

費用 無料

実施期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日

実施医療機関 申し込み後に送付する実施医療機関名簿に記載されている医療機関でお受けください。それ以外の医療機関で検査、接種した場合は自己負担となります。

申し込み方法 風しん抗体検査、予防接種を希望する方は、電話で下記の保健予防課感染症係へお申し込みください。

【お問い合わせ】墨田区保健所保健予防課感染症係 03-5608-6191

このお知らせは、東京都感染症情報センター（<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>）の情報及び東京都健康安全研究センターが集計を行った「東京都感染症発生動向調査週報」（<http://survey.tokyo-eiken.go.jp/epidinfo/>）を基に作成しています。