

感染症についてのお知らせ



墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所3階
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和4年
11月号

東京都内の感染症流行情報

東京都は10月20日に感染性胃腸炎の流行期を前に注意喚起を発表しました。

感染症のお知らせ

例年、11月から5月にかけて、保育所等を中心に腹痛、下痢、おう吐を主な症状とする「感染性胃腸炎」の集団感染が多数報告されています。今後の流行に備え、感染対策についてご注意願います。特に、保育所、学校、高齢者施設においては、衛生管理に注意し、集団感染が発生した場合は保健所へ相談・報告してください。

感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには「ノロウイルス」「サポウイルス」「ロタウイルス」「アデノウイルス」などがあります。主な症状は腹痛、下痢、おう吐、発熱です。

感染経路と治療

ウイルスを内臓に取り込んだカキなどの二枚貝を、生あるいは加熱不十分なまま食べて感染する場合や、ノロウイルスに感染した人が十分に手を洗わず調理した食品を食べた場合などの感染があります。

予防のポイント

最も有効な感染予防対策は手洗いです。

外から帰宅後 食事、調理前 トイレの後 は流水とせっけんで手を洗いましょう。

手洗い後は、清潔なタオルや、ペーパータオルなどで手を拭き、他の人とのタオルの共有はやめましょう。

ノロウイルスはカキなどの二枚貝に潜んでいることがあります。調理する際は、中心部まで十分に加熱しましょう。

(中心温度85～90℃で少なくとも90秒間の加熱が必要です)。

便やおう吐物を処理するときは、使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着用しましょう。ノロウイルスには、脂質性の膜がないためアルコール消毒剤が効きにくい傾向にあります。**次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)を使用しましょう**

乳幼児に胃腸炎を引き起こすロタウイルス感染症の予防にはワクチン接種が有効です。



12月1日は世界エイズデー (東京都エイズ予防月間は11月16日から12月15日までです)

エイズ(AIDS)とは

エイズは、日本語では後天性免疫不全症候群といい、HIVというウイルスに感染し、免疫力が低下することによって発症する病気です。

HIVとは

HIVとはヒト免疫不全ウイルスのことです。

エイズは病気の名前、HIVはエイズを引き起こすウイルスの名前です。

HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。HIVに感染すると体の中の免疫の仕組みが徐々に壊れていき、本来なら自分の力で抑えることができる病気を発症するようになります。この状態を後天性免疫不全症候群(エイズ)といいます。



感染経路

HIV の感染経路は、性行為による感染、血液を介しての感染、母親から赤ちゃんへの母子感染です。最も多い感染経路は性行為です。コンドームの正しい使用は、HIV 感染を予防する非常に有効な手段です。

治療

抗 HIV 療法の進歩により、エイズの発症を予防したり遅らせたりすることができるようになりました。早期に治療を始めることによりほかの人への感染を防ぐこともできます。効果的な抗 HIV 療法を受けて、血液中にウイルスが検出されない HIV 陽性者からは、性行為によって他の人に HIV が感染することはありません。

性感染症が増えています

性感染症（STI）は性行為で感染する病気の総称で、若者を中心に感染者が増加しています。具体的には、梅毒、淋病、性器クラミジア感染症など 10 種類以上あり、HIV 感染症・エイズも STI の 1 つです。気になる症状があったら医療機関を受診し、STI と診断されたら放置せず、パートナーと一緒に治療を受けるようにしてください。



（東京都感染症情報センター 梅毒の流行状況（東京都 2022 年）より）

HIV 検査

HIV ウイルスの感染は、HIV 抗体検査で確認することができます。墨田区の検査は匿名・無料で、どなたでもお受けいただけます。また、ご希望の方は梅毒の検査も一緒に受けることができます。

【墨田区 HIV 抗体検査のご案内】

エイズ予防月間に合わせ、**毎年 12 月は「HIV 即日検査」を開催しています。**



令和 4 年度の「HIV 即日検査」

日時：令和 4 年 12 月 14 日（水曜日） 受付：9：00～10：00

定員：先着 30 名（予約不要）

場所：墨田区本所保健センター

陰性の結果がその日のうちにわかる検査法です。

ただし、判定保留（陰性が陽性が結果が出ない）の場合は確認検査を行い、結果は 1～2 週間後にわかります。

HIV 即日検査では HIV 検査のみを行い、梅毒の検査は実施しません。

HIV 即日検査は、感染の機会から 3 か月（90 日）以上経過している方が対象です。

【このお知らせに関するお問い合わせ】

墨田区保健所保健予防課感染症係 03-5608-6191

このお知らせは、東京都感染症情報センター（<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/>）の情報及び東京都健康安全研究センターが集計を行った「東京都感染症発生動向調査週報」（<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/weekly/>）の情報をもとに作成しています。