

感染症についてのお知らせ

墨田区保健所 保健予防課 感染症係
電話 03-5608-6191(直通) FAX 03-5608-6507

令和7年
10月号



東京都内の感染症流行情報

出典：東京都感染症情報センター「東京都感染症発生動向調査週報」

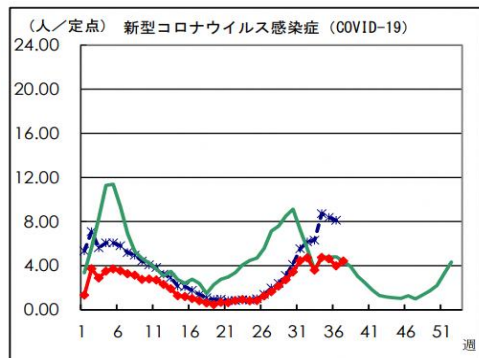
第37週（9月8日～9月14日）の流行情報（定点医療機関あたり報告数）

新型コロナウイルス感染症

東京都4.43（前週3.98） 墨田区4.50（前週4.00）

RSウイルス感染症

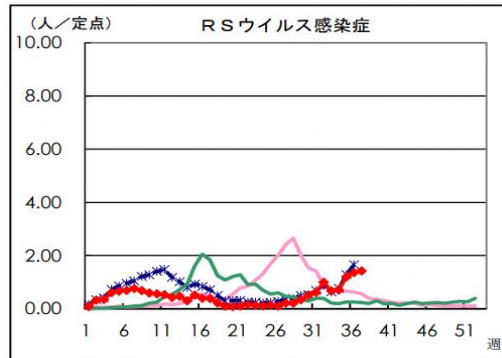
東京都1.43（前週1.37） 墨田区0.38（前週0.25）



区内の報告数は増加しています。

都内で報告が増加し続けており、注意が必要です。

—◆— 東京都(2025年)
— 東京都(2024年)
— 過去5年平均(東京都)
—*— 全国(2025年)



(C)2002-2025 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

インフルエンザについて

▶どんな病気？

出典：東京都健康安全研究センター

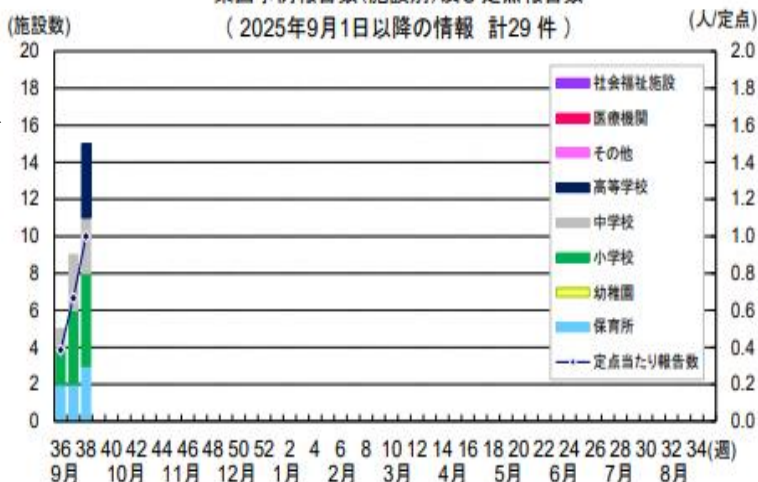
- ・インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症です。おおよそ12月から3月にかけて流行します。しかし、近年では季節を問わず散発的に患者が発生しています。
- ・都内では保育所・小学校・中学校・高等学校で集団発生の報告が増えてきています。
- ・潜伏期間は1～3日で、発熱、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛、関節痛などの症状がみられ、通常の急性上気道炎（かぜ）に比べ全身症状が強く出やすいという特徴があります。
- ・1週間程度で体調が回復することが多いですが、高齢者や乳幼児、免疫機能が低下している方は重症化する場合があります。



区内では徐々に患者が発生してきています。正しい手洗いを行い予防しましょう。



集団事例報告数(施設別)及び定点報告数
(2025年9月1日以降の情報 計29件)



▶どうやってうつるの？

患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」とウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」があります。

▶ 予防はどうしたらいいの？



□ 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に効果があると報告されています。

□ 十分な休養とバランスのよい食事

日ごろから十分な休養とバランスのとれた食事での栄養摂取を心がけましょう。

□ 正しい手洗い

流水・せっけんによる手洗いは、インフルエンザに限らず感染症の対策の基本です。外から帰ったとき、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。流水で手を洗えないときなどは、手指消毒用のアルコール製剤の使用も効果があります。

□ 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。

□ 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

高齢者インフルエンザ定期予防接種について

実施期間：令和7年10月1日から令和8年1月31日まで

対象者：接種日において墨田区に住民登録がある

- ・ 令和7年12月31日現在65歳以上の方
- ・ 令和7年12月31日現在60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害（身体障害者手帳1級）のある方

自己負担金額：2,500円（75歳以上及び生活保護受給者は無料）

※ 対象となる方へは、予防接種予診票を令和7年9月末に発送しました。

※ 接種を希望する方は必ず事前に実施医療機関へお申し込みください。

詳細はこちら
墨田区HP



こどものインフルエンザ任意予防接種費用の一部助成事業について

★ 助成金額、対象年齢、対象ワクチンは昨年度から変更があります。

実施期間：令和7年10月1日から令和8年1月31日まで

対象者：接種日において墨田区に住民登録がある、生後6か月から
高校3年生（年度末時点で18歳以下）までのお子さん

※ 予防接種予診票は、実施医療機関にご用意があります。区からの発送はしていません。

※ 必ず事前に医療機関へ確認のうえ受診してください。

※ 一覧に記載がない医療機関での接種は費用助成の対象外です。

詳細はこちら
墨田区HP



注射での予防接種

1回目接種日時点の年齢	助成回数	助成金額
(1) 生後6か月から13歳未満	期間中最大2回	1回あたり 3,000円
(2) 13歳から高校3年生まで	1回	2,000円



点鼻ワクチン（フルミスト）での予防接種

接種日時点の年齢	助成回数	助成金額
2歳から高校3年生まで	1回	6,000円

