

向島を愛した文人たちの足跡を訪ねる文学散歩コース

墨田区全体図

所要時間	約45分
距離	約3km
歩数	約4300歩
消費カロリー	約135Kcal



露伴児童遊園

(幸田露伴の住居跡・文学碑)

幸田露伴の家があった場所。露伴自らが設計し身ひとつで移動できるカタツムリになぞらえて「蝸牛庵(かぎゅうあん)」と名づけたことから、園内にはカタツムリの遊具が。

THE GREENMARKET SUMIDA

区役所前うおい広場で開催されるマーケット。全国各地から特産品やこだわりの品が集まります。

すみだ郷土文化資料館(佐多稲子旧居跡)

三田神社

牛嶋神社

平安時代創建の古社。自分の悪い部分と同じところを撫でると病気が治るといわれる「撫で牛」が名物です。

墨田区役所

区役所通り

ゴール 本所吾妻橋駅

ASICS CONNECTION TOKYO

ヨガ、隅田川ラン、カフェを楽しめるスポット。

オススメポイント 幸田露伴、佐多稲子、堀辰雄……文人たちの住居跡や碑が数多く残っています。文豪の生きた時代に思いをはせながら、文学散歩としゃれこみましょう。

おいしい野菜とウォーキング 心も体も大満足な野菜コース

墨田区全体図

所要時間	約1時間
距離	約4km
歩数	約5700歩
消費カロリー	約180Kcal

野菜大好き!大作戦

区民の皆さんが1日に食べる野菜の量は国や都の平均よりも少なくなっています。区では、区民の皆さんの野菜摂取量を増やすためさまざまな取り組みを行っています。



すみだ青空市ヤツチャバ

(イーストコア曳舟駅前広場) 毎週土曜日に開催される青空市。新鮮な野菜やおいしい食材が全国から集まります。

ゴール どうきょうスカイツリー駅

パンダージュース
SEKAI CAFE Oshiage
Café Tokyo

押上よしかつ

江戸東京野菜をはじめとした東京の食材にこだわった料理が楽しめます。



オススメポイント 新鮮な野菜を買ったり、野菜を使ったグルメが食べられるポイントがいっぱい! 野菜メニューとウォーキングが両方楽しめる、ぜいたくなコースです。