

おいしい野菜とウォーキング 心も体も大満足な野菜コース

墨田区
全体図

野菜大好き!大作戦

区民の皆さんが1日に食べる野菜の量は国や都の平均よりも少なくなっています。区では、区民の皆さんの野菜摂取量を増やすためさまざまな取り組みを行っています。

スタート
曳舟駅

所要時間 約1時間
距離 約4km
歩数 約5700歩
消費カロリー 約180Kcal

向じま 梅鉢屋

江戸時代から続く名店。新鮮な野菜をそのまま菓子に仕立てた「野菜菓子」が名物です。

キラキラ橋商店街

下町情緒あふれる商店街。商店街の中には、新鮮な野菜を扱う複数の八百屋さんがあります。

すみだ青空市ヤッチャバ
(イーストコア曳舟駅前広場)

毎週土曜日に開催される青空市。新鮮な野菜やおいしい食材が全国から集まります。

ゴール
とうきょう
スカイツリー駅

押上(スカイツリー前)駅

川面に映る「逆さツリー」のビューポイント。

押上よしかつ

江戸東京野菜をはじめとした東京の食材にこだわった料理が楽しめます。



オススメ
ポイント

新鮮な野菜を買ったり、野菜を使ったグルメが食べられるポイントがいっぱい! 野菜メニューとウォーキングが両方楽しめる、ぜいたくなコースです。

空・風・緑が心地よい 快適リバービューコース

墨田区
全体図



荒川土手

河川敷に野球場やサッカー場が広がり開放感いっぱい! 土手の上からは、天気の良いときには富士山も見えます。

荒川四ツ木橋緑地
少年野球場
少年サッカー場

スタート
ゴール
八広駅

三輪里稲荷神社

煎じて食すと、のどや声の病に効くといわれる「こんにゃく御符」を毎年初午の日に授与することから通称「こんにゃく稲荷」と呼ばれます。



すみだスポーツ
健康センター

所要時間 約1時間20分
距離 約5.1km
歩数 約7300歩
消費カロリー 約230Kcal

オススメ
ポイント

八広駅から住宅街を抜けると、開放感あふれる荒川土手へ。土手からは、すみだのまち並みや東京スカイツリー®が一望できます。空と風と緑を感じながら、心地よく歩けるコースです。