

歩いた後はひとつ風呂!?

緑と下町を感じるコース

所要時間 約1時間20分
 距離 約5.4km
 歩数 約7700歩
 消費カロリー 約240Kcal



オススメ
ポイント

イチ押しは四季を肌で感じられる「緑と花の学習園」で、花や緑にふれる機会が少ない人にオススメです。商店街や銭湯など、すみだらしいスポットも楽しめます。(提案者：墨田区在勤・石村さん)

潤いあふれる憩いの場。

都会のオアシス散策コース

所要時間 約30分
 距離 約1.8km
 歩数 約2600歩
 消費カロリー 約90Kcal



オススメ
ポイント

自然を感じながら、ゆったりと歩くことができます。公園の樹々の合間からのぞく東京スカイツリーも見どころです。