

高齢者のための総合相談窓口

高齢者の介護・福祉に関することなど、お住まいの地域の高齢者支援総合センターにお問合せください。高齢者支援総合センターは区内に8箇所あります。お近くのセンターにご相談ください。

★お近くのセンターがご不明な場合は、こちらにご連絡ください。

墨田区高齢者福祉課地域支援係

電話 03-5608-6170

保健センター

健康全般の相談を行っている窓口です。

向島保健センター 電話 03-3611-6135

本所保健センター 電話 03-3622-9137

【ドイツのことわざ】

共に喜ぶのは二倍の喜び、
共に苦しむのは半分の苦しみ

Geteiltes Leid ist halbes Leid,
geteilte Freud ist doppelte Freud

在宅緩和ケアに関わるスタッフは、がん患者さんやご家族と共に、喜びや苦しみを分かち合いたいという気持ちで、ケアにあたっています。

企画製作：NPO法人

すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも

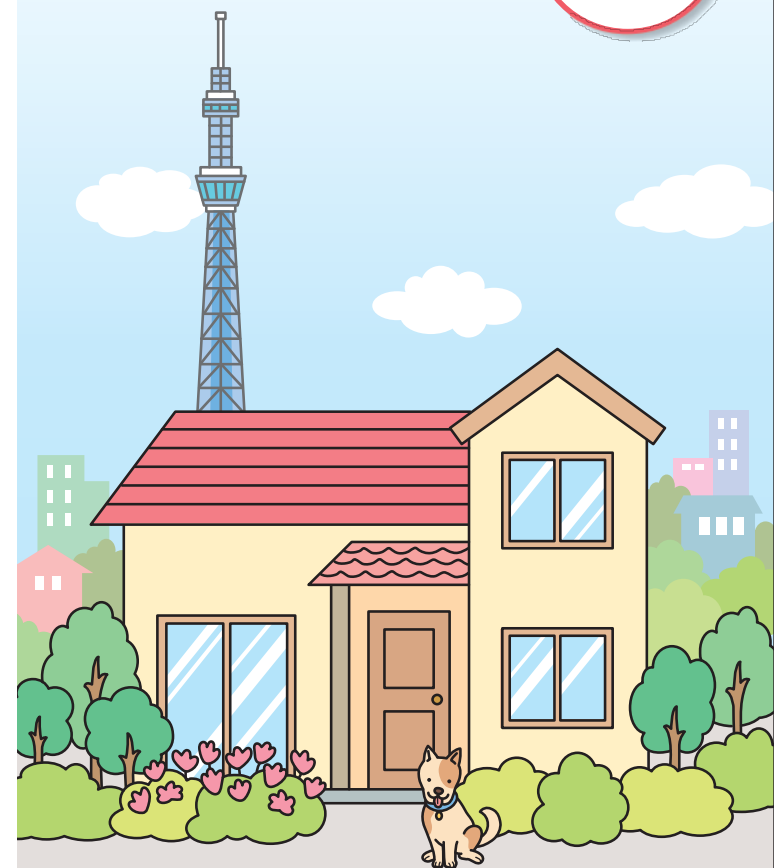
発行：墨田区保健所保健計画課

UD FONT 見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

第2版 2018.3

今から知っておこう! 家でも受けられる がんの緩和ケア

保存版



在宅緩和ケアを希望される方は、
まず、主治医に相談しましょう。

病院のがん相談支援センター・ 医療連携室

病院では主治医の他に、がん相談支援センター*・医療連携室などのソーシャルワーカーや看護師が相談窓口となります。

※全国のがん診療連携拠点病院などに設置され、がんに関する相談ができます。その病院に通院していなくても、どなたでも無料で利用可能です。

24時間対応の診療所・ 訪問看護ステーションを探すなら

墨田区医師会「在宅診療 医療機関のご案内」

<http://www.sumida-med.jp>

すみだの在宅ホスピス緩和ケアに対応できる
医療機関・介護機関データベース

<http://www.sumida-acomo.org>

墨田区

知っておきたい 在宅緩和ケアのこと。

1
痛みがあっても
我慢しないでいい
んだって。

2
いざというときは、
24時間連絡・対応できる
みたいよ。

3
1人暮らしの人でも
支えてくれるんだって。

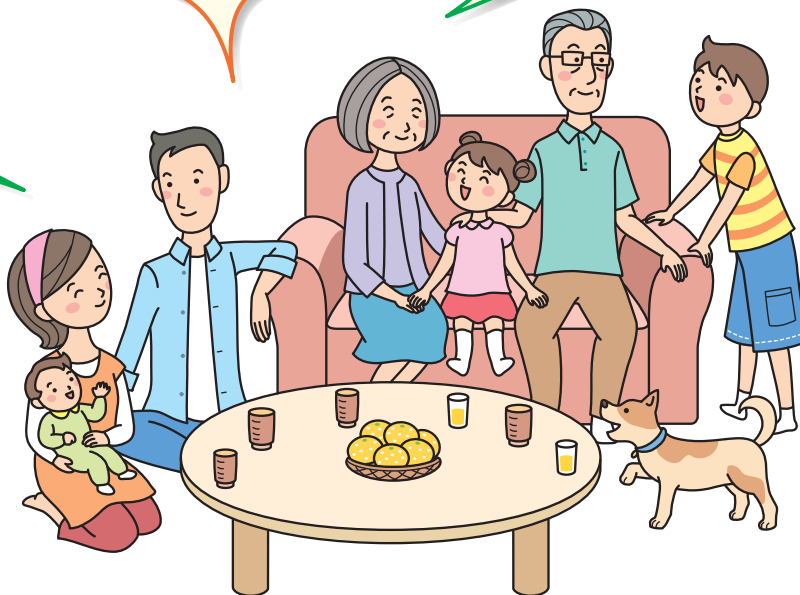
4
心のケアも
してもらえるから、
安心できるね。

5
病気の本人だけじゃなく、
家族の負担や不安の相談にも
乗ってくれるんだって。

6
いろんな専門家が
チームで支えてくれる
んだって。

7
介護保険も使えるから
入院よりも経済的らしいよ。

8
本人や家族の希望があれば
最期まで家で看てもらえる
んだって。



良い在宅緩和ケアを 選ぶコツは

- 1 在宅緩和ケアのできる**医師を中心**に、**良いケアチーム**が組まれているか
- 2 ケアチームで必ず**24時間対応**してもらえるか
- 3 ケアチームが**病院と良い連携**がとれているか

- 1 自宅でも薬(医療用麻薬など)や酸素を使って、痛みや苦しさを取り除くことができます。
- 2 在宅療養支援診療所では、24時間365日連絡が可能です。中でも、在宅緩和ケア充実診療所は、在宅緩和ケアの十分な体制と実績がある診療所です。
- 3 1人暮らしでも、医師・訪問看護師・薬剤師(医療保険)と、ケアマネジャー・ヘルパー等(介護保険)、ボランティアを利用することで家で過ごすことが可能です。
- 4 在宅緩和ケアでは、「あなたのための時間」づくりをサポートします。気持ちの整理をつけたり、不安なことを話すなど医師・看護師や心のケアの専門家とじっくりとお話することができます。

- 5 在宅緩和ケアでは家族の支援も行います。ご家族がお仕事や家事を続けながら、介護することも可能です。
- 6 薬剤師による訪問服薬指導、ヘルパーによる家事や介護の支援、電動ベッドや車いすなどのレンタルなど、在宅で療養するために必要な体制づくりが可能です。
- 7 高額療養費制度や介護保険を利用することで、経済的負担が少なくなります。介護保険はがんの状況によっては、40歳から利用することもできます。
- 8 「入院したくない」「好きなことをやりたい」「家族と過ごしたい」「ペットと過ごしたい」いろいろな願いや心配事がありますが、在宅緩和ケアでは、自宅で自分らしく過ごすことを、サポートします。