

墨田区健康経営支援事業に係る表彰基準表

項番	取組内容	チェックリスト	応募書類例一覧	判定	点数
1	すみだ健康チャレンジ宣言の取り組みを経営者・従業員が一緒にしていますか（必須）	・職場の健康づくりの担当者を決めていますか ・職場の健康課題を整理していますか ・経営者が健康経営を自ら推進していますか	健康経営宣言の写し、会社のホームページの写し等	○	15
2	従業員全員の健診受診を目指していますか（必須）	・従業員の健康診断の受診計画を立てていますか ・従業員に今年度の健康診断の周知をしていますか ・受診状況を把握し、未受診者に受診勧奨をしていますか	チラシ、案内文、健診実施結果、アンケートの集計結果等	○	15
3	再検査の受診勧奨の取り組みを行っていますか（必須）	・健診後に再検査が必要な従業員を把握していますか ・再検査の受診を促していますか ・再検査の受診率を把握していますか	再検査の対象者や受診率がわかるもの、チラシ、案内文等	○	15
4	特定保健指導の機会を提供していますか（必須）	・特定保健指導の実施率を把握していますか ・対象者に特定保健指導を受けるよう勧めていますか ・健康づくりに関する会議等で、定期的に特定保健指導実施率を周知していますか	保健指導実施結果、チラシ、案内文等	○	15
5	運動機会の増進の取り組みを行っていますか	・業務中に継続的な運動機会を設けていますか ・階段の利用を推奨するなど、自然と運動に取組める工夫をしていますか ・運動施設の利用等社外での運動機会を紹介していますか	チラシ、案内文、ポスター等の掲示写真、回覧資料等	○	10
6	食生活改善に向けた取り組みを行っていますか	・栄養に関する情報の発信をしていますか ・健診結果から適正な栄養素やカロリー摂取に関する情報を発信していますか ・食育などの食生活に関する学ぶ機会を作っていますか	チラシ、案内文、研修資料等	○	10
7	健康経営に関する知識を広め、ヘルスリテラシーを高めていますか	・従業員が、どのくらいヘルスリテラシーを認識しているか把握していますか ・健康づくりに関して学習する機会を作っていますか ・従業員のヘルスリテラシーに合わせた情報提供を工夫していますか	チラシ、案内文、研修資料、アンケートの集計結果等	○	10
8	職場の労働災害等を防止し、安全かつ衛生的な職場を目指していますか	・安全衛生に関する話合いの場を定期的に設けていますか ・衛生管理に関する担当者を決めていますか ・感染症防止対策について、取決めを行い、従業員に周知をしていますか	担当者の位置づけがわかる組織体制図、議事録、業務分担表、チラシ、案内文等	○	10

※チェックリスト3項目すべて該当で宣言内容を認定し、得点を付与する。

※項目1・2・3・4は必須とする。

※合計得点が60点以上の場合に右記の通り表彰する。100点：横綱、80点以上100点未満：大関、60点以上80点未満：関脇

100
横綱