

令和8年度 墨田区健康経営セミナー

今日から始める働く人の メンタルヘルス



～ひとりひとりが輝く職場を目指して～



誰にでも起こりうるメンタル不調のサインや今からできる予防方法を学びます。健康経営に関心のある方、働く人のための健康経営セミナーです。

健康経営エキスパートアドバイザー

講師： **橋本 昌和**氏（アクサ生命保険株式会社）

精神保健福祉士

作間 聡氏（浅草ファミリークリニック）

日時：令和8年7月24日(金)18時30分～20時

会場：SUMIDA INNOVATION CORE

墨田区錦糸4-17-1 ヒューリック錦糸町コラボツリー4階

対象・定員：墨田区在住在勤の方 先着30名

参加費：無料

お申込はこちら



申込
方法

電子申請による申し込み（上記のQRコードからお申込み下さい）

受付期間：令和8年7月1日（水）～7月22日（水）

電話でのお申し込みは受け付けておりません。

【お問い合わせ】 墨田区保健計画課 TEL 03-5608-1305