

# すみだ健康チャレンジ 宣言書

従業員が心身ともに元気に働き続けることができる事業所を目指し、「健康経営」に取り組むことを宣言します。

## 取組内容

- ① 「すみだ健康チャレンジ宣言」の取組を経営者・従業員が一緒に行います
- ② 従業員全員の健診受診を目指します
- ③ 再検査の受診勧奨の取組を行います
- ④ 特定保健指導の機会を提供します
- ⑤ 食生活改善に向けた取組を行います
- ⑥ 健康経営に関する知識を広め、ヘルスリテラシーを高めます
- ⑦ 職場の労働災害等を防止し、安全かつ衛生的な職場を目指します
- ⑧ 健康に配慮した宅配食の無償提供、食と健康に関する勉強会を実施します

**食と健康をサポートする企業として、社員の健康づくりにも**

**継続的に取り組んでいきます！**

令和 8年 1月 20日

ウェルネスダイニング株式会社

代表取締役 中本 哲宏



ひと、つながる。

墨田区

墨田区保健計画課