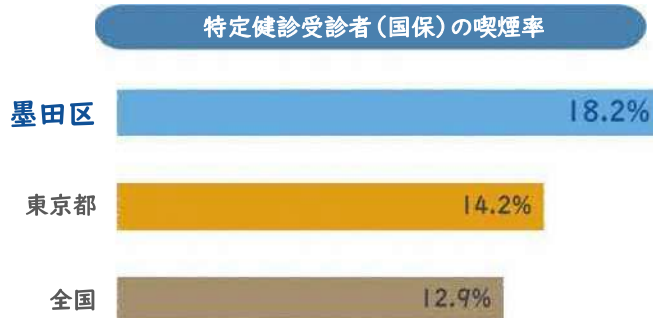


喫煙の状況を知りたい

喫煙率が全国や東京都より高い

特定健診受診者（国保加入者）の約5人に1人が喫煙者

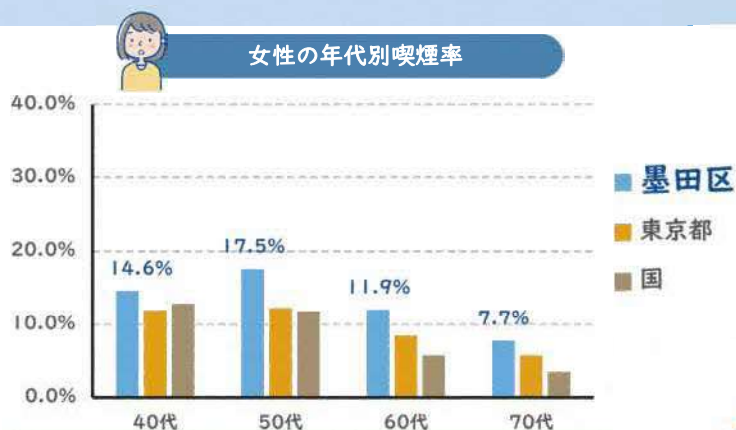
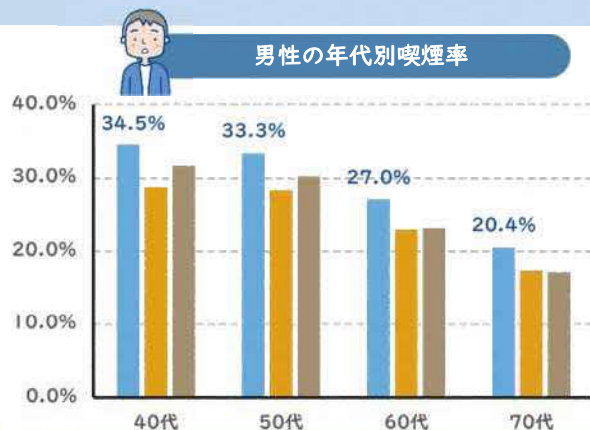


墨田区の喫煙者の割合は全国や東京都よりも高いですね



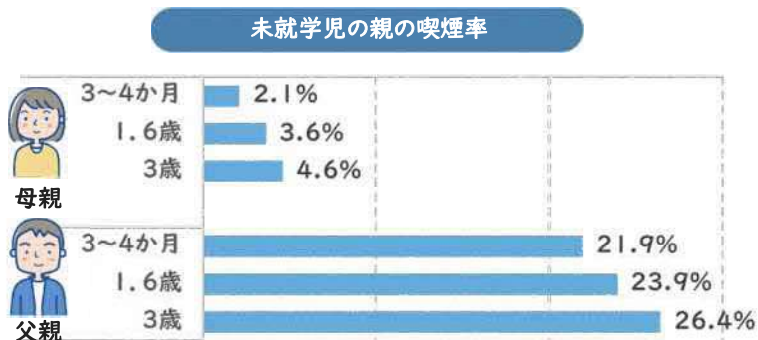
出典：2023年度 国保データベース（KDB）システム「質問票調査の状況」

男女ともにどの年代でも全国・東京都よりも喫煙率が高い



出典：2023年度 国保データベース（KDB）システム「質問票調査の状況」

未就学児の父親の2割以上が喫煙者



子どもの年齢が上がると親の喫煙者の割合も上がっていますね



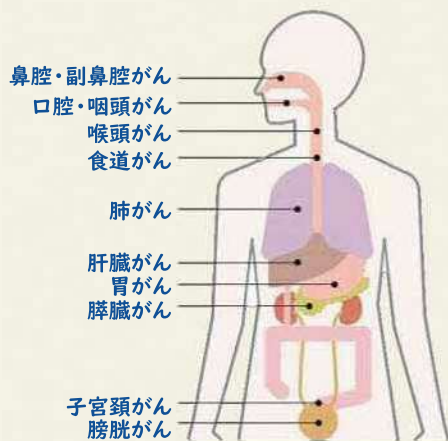
出典：2023年度 墨田区健康情報システム（乳幼児健診データ）

喫煙の状況を知りたい

喫煙の影響は全身にひろがる

がんのリスクが上昇

喫煙している本人がなりやすいがんの種類
(科学的に因果関係が明らかなもの)



たばこに含まれる有害な物質は煙とともに直接体内に届くほか血液を通じて全身に運ばれ、がんのリスクを上昇させます。

喫煙年数が長いほど、
また1日の喫煙本数が多いほど、
がんのリスクが大きくなります



加熱式タバコなら大丈夫？

加熱式タバコの煙にもニコチンや発がん性物質が含まれており、健康への悪影響を否定できません。

加熱式タバコから目立つ煙は出ませんが、吸っている人の口から出る煙で受動喫煙も起こります。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「たばことがん」

歯や口に影響

歯周病のリスクが増え
歯を失ったり、歯肉に
メラニンが沈着したりします。
また口臭がつよくなります。

口腔がんになる
確率もあがります
味覚が損なわれ、
食べる楽しみが
半減します



心臓・脳・呼吸器等の疾患につながる

狭心症、心筋梗塞、
脳血管障害、糖尿病
などになりやすくなります。



COPD(慢性閉そく性肺疾患)
などの呼吸器疾患にも
かかりやすくなります

COPD(慢性閉そく性肺疾患)とは？

主にたばこが原因で肺に炎症が起こり、空気の通り道(気道)が狭くなる病気。喫煙歴のある高齢者の有病率が高いことが分かっています。

出典：墨田区パンフレット「自分と家族の健康を守るために 知ってほしい たばこのこと」

墨田区 禁煙サポート薬局が利用できます

禁煙サポート薬局による禁煙相談(無料)を行っています。相談できる薬局は、墨田区のホームページで紹介しています



詳細はこちらから→
墨田区公式ウェブサイト
「禁煙サポート薬局」

