

／ 今しか聞けない？ ／

女性の健康セミナー

オンデマンド
配信あり

女性の体の不調と ホルモンバランスの乱れ

産婦人科医の
お話を無料で
聞ける

電子申請
で簡単
申し込み

会場参加限定
パンフレット
や粗品プレゼ
ント

こんな悩みや疑問ありませんか？



- ✓ この不調、PMS（月経前症候群）かもしれない…
- ✓ どこからが生理不順？放置しているけれど…
- ✓ やせすぎが危険って本当？
- ✓ 調子が悪い…更年期の症状なのかしら？
- ✓ 家族やパートナーの不調について知りたい

日時 令和8年3月12日(木)

午後7時から8時30分まで
(6時30分から受付開始)
オンデマンド配信は3月下旬～

場所

墨田区横川5丁目7番4号
すみだ保健子育て総合センター
1階多目的ホール

定員

会場 50人程度

参加費

無料

申込み

3月6日(金)までにお電話又は以下QRコードから電子申請
(オンデマンド配信希望の方は電子申請でお申し込みください。)



お申し込み お問い合わせ

墨田区健康推進課 墨田区横川5丁目7番4号
すみだ保健子育て総合センター 2階

電話 03—5608—8514 FAX 03—3623—2108

講師：平野 茉来(ひらの まな)先生

帝京大学医学部附属病院 産婦人科学講座

産婦人科専門医、女性医学学会専門医・
指導医、生殖医療専門医・指導医
内分泌代謝科(産婦人科)専門医・指導医



主催 墨田区健康推進課

協力 大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部