

墨田区保健所からのお知らせ

(保健所だより)

がん
検診編
R7年7月

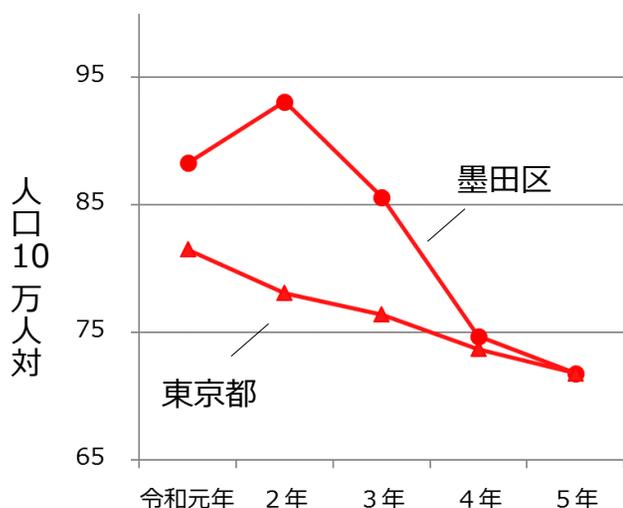
発行：墨田区保健所

2人に1人ががんになる時代です

日本では、2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなっています。では、墨田区民はどれくらいがんで亡くなっているかご存じですか？下のグラフのとおり、**区民のがんによる死亡率**はこれまで高い状況が続いていましたが、令和5年は東京都平均以下まで低くなっています。

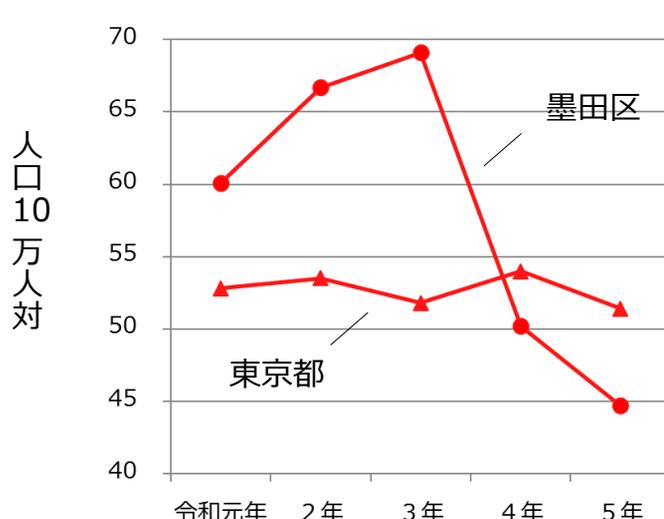
男性・がん死亡率

(75歳未満年齢調整死亡率・全てのがん)



女性・がん死亡率

(75歳未満年齢調整死亡率・全てのがん)



男性は **胃がん・大腸がん** の死亡率が高い！

女性は **肺がん** の死亡率が高い！

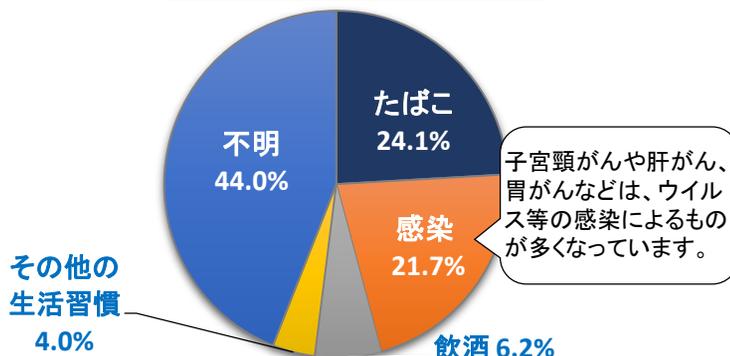
日本人が一生のうちのがんになる確率



2人に1人ががんにかかっています

出典：「最新がん統計」がん情報サービス

日本人のがん死亡の原因



出典：国立研究開発法人 国立がん研究センター

がんの死亡率を下げるために必要なことは、まず、「**がんを遠ざける生活習慣を心掛けること**」そして、「**がん検診を受けて、早期発見・早期治療につなげること**」です。

がん検診の受診率（令和5年度）

出典：東京都HP「とうきょう健康ステーション」

検診の種類	墨田区の受診率	東京都平均	23区順位
胃がん検診	12.1%	13.6%	17位
大腸がん検診	14.2%	13.4%	13位
肺がん検診	8.0%	8.8%	15位
子宮頸がん検診	23.1%	25.3%	17位
乳がん検診	29.3%	27.0%	12位

※胃がん検診の受診率は、自治体間を比較するために都が独自に算出した数値を記載

がん発見時の病期ごとの5年実測生存率

出典：がんの統計 2025

	I期	II期	III期	IV期
胃がん	82.0%	60.2%	37.4%	5.8%
大腸がん	83.1%	75.6%	68.7%	17.0%
肺がん	74.6%	47.7%	28.2%	8.4%
子宮頸がん	93.3%	76.5%	62.2%	25.1%
乳がん	95.2%	90.9%	77.3%	38.6%

がんを遠ざけるために、まずは生活習慣を見直してみましよう！



■ がん予防のポイント

- ① たばこは吸わない。他人のたばこの煙を避ける
- ② 飲酒は適度に
- ③ 食事は偏らず、バランスよく
- ④ 日常生活を活動的に
- ⑤ 太りすぎない、やせすぎない
- ⑥ 肝炎ウイルス検診と適切な措置を
- ⑦ 該当年齢の人は子宮頸がんワクチンの定期接種を忘れずに

早期にがんを見つけるために **がん検診を継続して受けましよう！**

がん検診は定期的に受けてこそ、十分な効果が得られます。胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は2年に1回、肺がん、大腸がん検診は毎年の受診が推奨されています。

※墨田区では、胃がん検診（胃部エックス線検査）は1年に1回受診可能です。

