

令和6年度

こころの健康相談

予約制

気分が落ち込む、眠れない、強い不安やストレスに悩んでいる、本人との接し方が分からない、など「こころの健康」に悩みがある方やそのご家族を対象に、専門医による個別相談を実施しています。

ご相談までの流れ 【対象】墨田区民

まずは、お住まい（住所地）を担当する保健センターの保健師にお電話ください。

担当の保健師等が現状について詳しくお伺いし、予約をお取りします。

ご相談内容によっては、他の適切な相談先をご紹介します場合もあります。

相談日当日は、予約を入れた各保健センターへ直接お越しください。



申込み 問合せ	向島保健センター 03 - 3611 - 6193	本所保健センター 03 - 3622 - 9137																															
担当 地区	東向島、堤通、墨田、京島、文花、八広、立花、東墨田、向島4丁目14~16番、向島5丁目48~50番、押上2丁目27~43番、押上3丁目	両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋、横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋、錦糸、太平、横川、業平、押上1丁目、押上2丁目1~26番、向島1~3丁目、向島4丁目1~13番・17~30番、向島5丁目1~47番																															
日時	いずれも水曜日の午後	いずれも金曜日の午後																															
	<table border="1"> <tr><td>4月</td><td>10日</td><td>8月</td><td>7日</td></tr> <tr><td>5月</td><td>8日、22日</td><td>9月</td><td>11日、25日</td></tr> <tr><td>6月</td><td>12日</td><td>10月</td><td>9日</td></tr> <tr><td>7月</td><td>10日、24日</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>相談時間は各回30分程度</p>	4月	10日	8月	7日	5月	8日、22日	9月	11日、25日	6月	12日	10月	9日	7月	10日、24日			<table border="1"> <tr><td>4月</td><td>12日</td><td>8月</td><td>9日</td></tr> <tr><td>5月</td><td>10日</td><td>9月</td><td>13日</td></tr> <tr><td>6月</td><td>14日</td><td>10月</td><td>11日</td></tr> <tr><td>7月</td><td>12日</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>相談時間は各回30分程度</p>	4月	12日	8月	9日	5月	10日	9月	13日	6月	14日	10月	11日	7月	12日	
4月	10日	8月	7日																														
5月	8日、22日	9月	11日、25日																														
6月	12日	10月	9日																														
7月	10日、24日																																
4月	12日	8月	9日																														
5月	10日	9月	13日																														
6月	14日	10月	11日																														
7月	12日																																
会場	向島保健センター 住所：墨田区東向島5-16-2	本所保健センター 住所：墨田区東駒形1-6-4																															

令和6年11月より相談会場が変わります

日時	<table border="1"> <tr><td>11月</td><td>8日、27日</td><td>2月</td><td>14日、26日</td></tr> <tr><td>12月</td><td>13日、25日</td><td>3月</td><td>14日、26日</td></tr> <tr><td>1月</td><td>10日、22日</td><td></td><td></td></tr> </table>	11月	8日、27日	2月	14日、26日	12月	13日、25日	3月	14日、26日	1月	10日、22日			
	11月	8日、27日	2月	14日、26日										
12月	13日、25日	3月	14日、26日											
1月	10日、22日													
<p>時間はいずれも午後になります。(相談時間は各回30分程度)</p>														
会場	<p>すみだ保健子育て総合センター 健康推進課 相談会場は未定</p> <p>住所：墨田区横川5-7-4</p> <p>本所・向島保健センターは、令和6年11月5日に【すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)】へ移転・統合します。電話番号も変更になる予定です。最新情報は区のお知らせ、ホームページ等でご案内します。</p>													