

こころの健康相談

気分が落ち込む、眠れない、強い不安やストレスに悩んでいる、本人との接し方が分からないなど、「こころの健康」に悩みがある方やそのご家族を対象に、専門医による個別相談を実施しています。



【対象】墨田区民

【ご相談までの流れ】

- ① 健康推進課の保健師にお電話ください。TEL 03-3622-9152
- ② 担当の保健師が詳しくお話を伺い相談予約をお取りします。
相談内容によっては、他の適切な相談先をご紹介します場合があります。
- ③ 相談日当日は、すみだ保健子育て総合センター2F 健康推進課へ直接お越しください。

【日程】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月
11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

時間はいずれも午後になります。(相談時間は各回 30 分程度)

【会場】

すみだ保健子育て総合センター 2階 健康推進課 相談室
(墨田区横川5-7-4)

【お問い合わせ・お申し込み】

健康推進課 地域保健担当

TEL 03-3622-9152

(月～金(祝日除く) 8:30～17:00)

