

思春期相談

～学童から青年期までのこころの相談～

「学校に行きたくない…授業中おちつかない…」「人とのコミュニケーションがとれず心配…」「行動が気になる…」など、対応に悩んでいることはありませんか？

この時期に見られる、うつ、反抗、不登校・ひきこもり、拒食・過食、暴力、自傷行為、発達心配などのご相談に応じています。 **(予約制)**

日程 (令和7年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	2月	3月
専門医	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	4	11
臨床心理士	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18

専門医による相談

午前9時30分～

各回約30分程度

臨床心理士による相談

午後1時30分～

各回約30分程度

相談までの流れ

- ① 健康推進課（保健師あて）にお電話ください。 **TEL 03-3622-9152**
- ② 保健師等が現状についてお伺いし、相談予約をとります。
他の適切な相談先をご紹介することもあります。
- ③ 医師・臨床心理士による相談当日は下記会場へお越しください。
当日は地区担当の保健師も相談に同席させていただきます。
相談後も必要に応じ、地区担当の保健師がご相談をお受けいたします。

会場

すみだ保健子育て総合センター
(墨田区横川5-7-4)

3階 302会議室

問合せ

健康推進課 地域保健担当

TEL 03-3622-9152

(月～金(祝日除く) 8:30～17:00)

