

# 思春期相談

## ～学童から青年期までのこころの相談～

「学校に行きたくない...授業中おちつかない...」「人とのコミュニケーションがとれず心配...」「行動が気になる...」など、対応に悩んでいることはありませんか？

この時期に見られる、うつ、反抗、不登校・ひきこもり、拒食・過食、暴力、自傷行為、発達心配などのご相談に応じています。 **(予約制)**

### 日程 (令和7年度)

|       | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和8年1月 | 2月 | 3月 |
|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|--------|----|----|
| 専門医   | 9  | 14 | 11 | 9  | 13 | 10 | 8   | 12  | 10  | 14     | 4  | 11 |
| 臨床心理士 | 16 | 21 | 18 | 16 | 20 | 17 | 15  | 19  | 17  | 21     | 18 | 18 |

専門医による相談

午前9時30分～

各回約30分程度

臨床心理士による相談

午後1時30分～

各回約30分程度

### 相談までの流れ

健康推進課(保健師あて)にお電話ください。

**03-3622-9152**

保健師等が現状についてお伺いし、相談予約をとります。

他の適切な相談先をご紹介することもあります。

医師・臨床心理士による相談当日は下記会場へお越しください。

当日は地区担当の保健師も相談に同席させていただきます。

相談後も必要に応じ、地区担当の保健師がご相談をお受けいたします。

### 会場

すみだ保健子育て総合センター

3階 会議室

(墨田区横川5-7-4)

### 問合せ

健康推進課 地域保健担当

**03-3622-9152**

(月～金(祝日除く) 8:30～17:00)

